

陈士铎不寐病症辨治思想浅析*

张琳¹ 吴春艳¹ 郭霞珍^{2**}

(1. 亚运村医院, 北京 100101; 2. 北京中医药大学, 北京 100029)

摘要:通过整理中医学对不寐病病因病机的认识,研究《辨证录》“不寐门”中对不寐的论述,分析陈士铎对于不寐病的辨治思想。认为陈士铎主要从脏腑相关关系分析不寐的病因病机,一是责之于心肾,二是责之于肝胆,强调辨证论治注重五脏六腑的气机传变及五行的生克关系。

关键词:陈士铎;不寐;辨证论治;辨证录

中图分类号:R256.23 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0009-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.003

不寐,即失眠,指经常不易入寐,或寐而易醒,时寐时醒,或醒而不能再寐,甚至彻夜不寐,醒后常见神疲乏力,头晕头痛,心悸健忘,心神不宁,多梦等症。不寐在古代书籍中称为“不得眠”“目不瞑”,亦有称为“不得卧”者^[1]。失眠是临床常见病症,多种原因均可引起入睡困难、睡眠深度或频度过短、早醒及睡眠时间不足或质量差等。失眠不但常常会给患者带来极大的痛苦和心理负担,还会因为滥用失眠药物对身体造成其它损害。中医药对不寐的诊治有明显优势,陈士铎对不寐的认识和治疗具有独到之处。

1 不寐的病因病机

现存关于不寐的医学文献记载,最早见于阜阳汉简《万物》所载“令人垂(睡)卧”的药物^[2]。在《黄帝内经》中称不寐为“目不瞑”。《灵枢·大惑论》中说“夫卫气者,昼日常行于阳,夜行于阴,故阳气尽则卧,阴气尽则寤。”“卫气不得入于阴,常留于阳。留于阳则阳气满,阳气满则阳蹻盛;不

得入于阴则阴气虚,故目不瞑矣。”分别揭示了睡眠的生理机制与不寐的病机。卫气白天行于阳分,夜间行于阴分,所以卫气行尽阳分而入阴分时人就要睡眠,行尽阴分而入阳分时人就从睡梦中醒来。这是从卫气循行规律的角度来解释人的睡眠机制,白天卫气由里出表行于阳,人就觉醒;到夜间卫气由表入里行于阴分,则人就睡眠。如果卫气不得入于阴,常留于阳,人就不能闭目入睡,可导致不寐。正如《灵枢·口问》中云:“阳气尽,阴气盛,则目瞑;阴气尽而阳气盛则寤矣。”可见人体的阴阳消长与自然界的阴阳变化规律是相应的,从而出现了睡眠与觉醒的规律变化。

《灵枢·营卫生会》中云:“卫气行于阴二十五度,行于阳二十五度,分为昼夜,故气至阳而起,至阴而止……夜半而大会,万民皆卧,命曰合阴,平旦阴尽而阳受气,如是无已,与天地同纪。”指出营、卫之气分别在脉中与脉外周流全身,各运行五十周后又会合,循环往复。卫气行于阴分二十五

* **基金项目:**北京市朝阳区中医药薪火传承工程项目郭霞珍名老中医传承工作室(朝卫通字[2014]281号);北京市中医药管理局薪火传承“3+3”工程项目程士德名老中医研究室(2007-SZ-B-06);国家自然科学基金项目(39770888)

** **通讯作者:**郭霞珍(1950-),女,教授、主任医师,博士生导师,研究方向:中医学藏象理论的研究与临床应用。E-mail:guoxiazhen@126.com