

铜川市小学生颈椎失衡综合症发病率的调查

阴晓健 冯 强 林小娟 杜耀武

(铜川市人民医院, 陕西 铜川 727000)

摘要:目的 调查铜川市小学生颈椎失衡综合症发病率。方法 采用随机抽样法,抽取铜川市各区县小学生 6441 人,进行调查问卷,对调查有颈椎异常者逐个进行专科手法检查汇总,分析其发病因素及社会危害,提出其防御措施。结果 调查小学生 6441 名,发现颈椎失衡 2025 例,发病率为 31.4%,随着年龄的增高,颈椎失衡的比率明显上升,其中尤以 6 年級的颈椎失衡率升高明显,不良的生活习惯和缺乏运动锻炼是颈椎问题的主要原因。结论 采取干预措施防治小学生颈椎失衡具有积极的现实意义,并可以大大降低成人颈椎病的发生率。

关键词:小学生;颈椎失衡;临床研究

中图分类号:R 681.5⁺5 文献标识码:B 文章编号:2096-1340(2017)06-0065-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2017.06.022

近年来,由于小学生学习压力过重导致颈项部不适及其相关症状而前来就诊已不为鲜见。小学生颈椎病的发病率逐年上升,有关调查显示^[1-3],我国小学生的颈椎病发病率已从 1997 年年底的 8.9%,上升到 1999 年年底的 12%,小学生是青少年的主要群体,正处于身心发育时期,而颈椎不适及其症状出现不仅使患者深受痛苦,继而导致颈椎病的发生。由于正常人体颈椎稳定性由两大部分组成^[4],内源性稳定和外源性稳定,分别为静力平衡和动力平衡,二者维持着颈脊柱的稳定,其中任何环节遭受破坏均可导致颈椎失衡。本次调查一律把小学生颈椎病称为小学生颈椎失衡综合症,为了调查铜川市小学生颈椎失衡综合症的发病率,分析其流行趋势及危害程度,制定铜川市小学生颈椎与相关症状发生发展干预措施提供科学依据,对铜川市四区一县 8 所小学进行调查分析。

1 临床资料

1.1 研究对象 2015 年 9 月~2016 年 6 月,采用随机抽样法对铜川市四区一县 8 所小学进行调查分析,调查问卷发放 6441 份,有效问卷 6441 份,无失访和资料缺如情况。对调查有颈椎长期有异常者逐个进行专科查体手法检查,并对抽取的学

生各年级及性别进行颈椎失衡综合征分类统计得出结论。

1.2 纳入标准 参照 2008 年第三届颈椎病专题座谈会制定的颈椎病诊断标准进行诊断^[5],进行详细的病史询问以及必要的体格检查,临床表现:①头晕、头痛、持续性颈肩背部酸痛、活动不利;②恶心呕吐、食欲下降、胸闷、心烦;③反复落枕、上肢及手指疼痛麻木;④由于小学生颈椎失衡综合征病理变化不明显,影像学检查正常,只有相应的临床症状,诊断方面要以临床症状为准,并结合体格检查,如有影像学改变相应的临床表现者即明确颈椎病的诊断。

1.3 排除标准 ①有颈部外伤史;②咽喉部的慢性炎症,合并颈部淋巴结肿大;③呼吸系统疾病咽喉部症状明显的;④身体严重疾病导致的,头晕排除眼源性、耳源性疾病所致的。

1.4 统计学方法 对所调查内容设计 Epidata,经过专门培训人录入数据。采用数据库资料,使用 SPSS 软件进行数据处理。

1.5 质量控制 整个研究过程中均进行质量控制,双人核对,包括调查、实施、统计、分析。主要有:调查员在调查前进行相关培训,以明确调查的目的及意义,并要求调查员按照发放调查表记录