

中药催乳方治疗气血虚弱型产后缺乳的临床研究

王 青 刘 燕 扈玉婷*
(宝鸡市中医医院,陕西 宝鸡 721001)

摘要:**目的** 了解中药催乳方对气血虚弱型产后缺乳的临床效果。**方法** 收集 2014~2016 年气血虚弱型产后缺乳病例,分为治疗组和对照组,服用中药催乳方的产妇作为治疗组,服用通络下乳口服液的产妇为对照组,比较治疗 3 天后不同产妇泌乳情况。**结果** 2014 年~2016 年共收集 366 例产妇,平均年龄为 28.75 ± 4.06 岁,其中治疗组 186 例,对照组 198 例,中药催乳方可促进乳汁分泌,明显提高泌乳量和增加乳房饱满度,治疗有效率 81.18%,高于对照组 73.23% ($P<0.05$)。**结论** 本中药催乳方能够增加泌乳量、增加乳房饱满度,对治疗气血虚弱型产后缺乳具有一定的效果,可用于治疗气血虚弱型产后缺乳,疗效可靠。

关键词: 产妇;产后缺乳;疗效观察
中图分类号:R 271.44 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)06-0062-03
DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2017.06.021

母乳,尤其是初乳,含有丰富的免疫物质和活性生长因子,能全面满足婴儿生长发育的需要,增强婴儿的抗感染能力,因此母乳喂养是全球公认的最佳喂养方式^[1],目前我国产后 0~2 天新生儿纯母乳喂养率为 1.93%~60.82%,0~6 月龄婴儿纯母乳喂养率仅为 27.8%^[2-3]。近年产后缺乳发病率呈逐渐上升趋势^[4]。中医认为,产后乳汁甚少或无乳汁可下者,称“缺乳”,又称“产后乳汁不行”“缺乳”多发生在产后两三天至半月内,也可能发生在整个哺乳期。近年来笔者在补益气血、通络下乳等药物的基础上,加入中药鸡内金消积滞、健脾胃,以助运化,加入白芷,为阳明经引经药、引诸药入胃、化气血为乳汁,该方剂应用于临床,效果明显,现报告如下:

1 临床资料与方法

1.1 资料 选择 2014 年~2016 年在宝鸡市中医医院进行分娩的孕产妇病例 366 例产后气血虚弱型缺乳病例,平均年龄为 28.75 ± 4.06 岁;孕周为 31~42 周,平均孕周为 38.94 ± 1.40 周,纳入病例

职业、孕次、产次、孕周及分娩方式见表 1,其中治疗组 186 例,对照组 198 例,两组在年龄、职业、孕次、产次、孕周及分娩方式方面无显著差异($P>0.05$),见表 1。

表 1 气血虚弱型缺乳病例一般情况 [n, (%)]

人口学特征	分组	n	构成比
职业	公务员、事业单位人员	62	16.94
	企业及公司职员	81	22.13
	个体自由职业	26	7.10
	无业	197	53.83
孕次	首次	140	38.25
	两次	115	31.42
	三次及以上	111	30.33
产次	首次分娩	242	66.12
	两次及以	124	33.88
分娩方式	顺产	205	56.01
	剖宫产	161	43.99

1.2 纳入标准 ①符合气血虚弱型缺乳的诊断标准;气血虚弱型缺乳病例诊断标准^[5]:主症:产

* 通讯作者:扈玉婷(1983—),女,主治医师,研究方向:中西医结合治疗妇产科常见疾病的临床研究。E-mail: 923829637@qq.com