

养阴活血明目方治疗单纯型糖尿病 视网膜病变 38 例

叶建群¹ 陈霞波^{2*}

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江中医药大学附属宁波市中医院, 浙江 宁波 315000)

摘要:目的 探讨养阴活血明目方治疗单纯型糖尿病视网膜病变(DR)的干预治疗作用。方法 选择符合标准的糖尿病视网膜病变者78例,随机分为治疗组(38例)和对照组(40例),两组患者在常规糖尿病治疗的基础上,治疗组予口服养阴活血明目方和羟苯磺酸钙胶囊,对照组单纯口服羟苯磺酸钙胶囊。疗程为12周,观察两组患者在视力改善、眼底检查、眼底荧光造影(FFA)和中医证候积分等方面差异性。结果 治疗组在视力改善、眼底检查、FFA及中医证候等方面数值均明显高于对照组,存在统计学差异($P<0.05$)。结论 养阴活血明目方治疗单纯型糖尿病视网膜病变疗效显著,值得临床推广运用。

关键词:养阴活血明目方;糖尿病性视网膜病变;临床研究

中图分类号:R 587.2 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2017)06-0056-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.06.019

糖尿病性视网膜病变(Diabetic Retinopathy, DR)是糖尿病最严重的并发症之一,是主要的致盲病。单纯型DR的眼底表现为视网膜微血管瘤,视网膜出血斑,软性及硬性视网膜渗出物,视网膜动脉病变和静脉病变。目前,西医对DR治疗(如激光、玻璃体腔注药、玻璃体切割手术)主要在病变较重阶段,此时治疗效果有限,患者经济负担较重,而针对早中期的治疗缺乏有效药物^[1]。近年来,中医药在提高糖尿病患者视力状况、延缓病程及改善生活质量等方面发挥着独特优势。笔者以养阴活血明目方治疗单纯型DR取得了良好的临床效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2014年1月~2015年12月在我院眼科门诊及病房的DR患者78例作为研究对象。均以单眼为研究单位,若双眼均符合者,以右眼为研究眼。治疗组38例,男18例,女20例,年龄50~68岁,平均 (60.38 ± 7.38) 岁;DR病程5.5~15年,平均 (10.32 ± 5.35) 。对照组40例,男17例,女23例,年龄51~67岁,平均 $(59.32$

$\pm 7.88)$ 岁;DR病程6~15年,平均 (10.65 ± 5.23) 。两组患者在基础数据(性别、年龄、糖尿病病程)方面无统计学差异($P>0.05$)。

1.2 诊断标准

1.2.1 DR诊断分级标准 参照2002年国际糖尿病性视网膜病变临床分期标准分为5期^[2]:①无明显DR;②轻度非增殖型糖尿病视网膜病变(non-proliferative diabetic retinopathy, NPDR);有微血管瘤或合并小出血;③中度NPDR:有黄白色硬性渗出或合并出血斑;④重度NPDR:有黄白色软性渗出或合并出血斑;⑤增殖型糖尿病视网膜病变(proliferative diabetic retinopathy, PDR):新生血管、玻璃体积血、视网膜前出血等。

1.2.2 中医证候诊断标准 参照国家药品监督管理局《新药临床研究指导原则》^[3]制订。对患者进行辨证分析,属气阴两虚,络脉瘀阻证^[4]:①主症:视物模糊,目睛干涩,或眼前黑花飘舞,或视物变形。②兼症:视网膜病变为1~3级,伴神疲乏力,或气短懒言、口干咽燥、自汗、大便干或稀塘。③舌脉:舌体胖嫩、紫暗或有瘀点、瘀斑,脉沉细

* 通讯作者:陈霞波(1965—),女,主任中医师,主要研究方向:内分泌疾病的研究和治疗。E-mail:cybzzy@163.com