

张卫东主任医师运用清化饮治疗小儿乳蛾经验^{*}

刘 婷 张卫东^{**} 达春水 强 兴 凌子恒 任学通

(宝鸡市中医医院,陕西 宝鸡 721000)

摘 要:张卫东主任医师应用清化饮加减分期续断治疗小儿乳蛾,效果满意。认为病因主要为热、毒、痰、虚、瘀五个方面,其中痰瘀互结是形成有形乳蛾之重要因素,治疗方法是清肺、活血、化痰、散结,用药用量轻灵取胜,注重煎服法,强调恢复期防治的重要性,以减少或截断此病的复发。

关键词:张卫东;清化饮;小儿;乳蛾

中图分类号:R 272.1 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2017)06-0029-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.06.010

张卫东主任医师为我院中医儿科首席专家,为全国著名儿科名老中医刘云山的嫡传弟子,从事儿科临床 40 余年,学验俱丰,为“刘氏儿科”第一代传承人,其通过多年对小儿乳蛾的深入研究形成了独特的诊疗思路,笔者有幸随师伺诊 3 年余,亲聆教诲,深受教益,现将张卫东老师治疗小儿乳蛾经验介绍如下。

1 乳蛾的病因病机

乳蛾为学龄前期及学龄期儿童常见的肺系疾病,是因邪客咽喉,喉核内血败肉腐所致,临床以咽喉肿痛,喉核肿大,甚则溃烂化脓、发热为主要表现。相当于西医的急慢性扁桃体炎及急性化脓性扁桃体炎。张卫东老师通过多年临床实践,指出小儿乳蛾以热、毒、痰、虚、瘀为病因,急性期多热瘀之证,慢性期则以痰、瘀、虚为主因。小儿脏腑娇嫩,易受外邪侵袭,风热邪毒侵袭或素体肺胃热炽,均可上攻咽喉,致热毒壅结、阻滞气血,痰瘀互结则是形成有形乳蛾之重要因素,因此,在治疗过程中,应将清热活血化痰散结贯穿本病始终。清化饮为其代表方,具体方药为半夏、玄参、浙贝母、赤芍、连翘、黄芩、僵蚕、甘草。方中半夏辛散

温通,可燥湿化痰、消痞散结,斡旋中焦气机;合黄芩辛开苦降,清热化痰散结;合赤芍化痰瘀,合贝母化痰结,体现寒温并用、相反相成;赤芍清热凉血散瘀止痛;连翘清热解毒利咽散结,并有清宣疏散之效,合黄芩一清表热、一清里热,表里同治;黄芩善于清肺热,合半夏一入肺经、一入脾胃经,肺胃同治;贝母、元参清热化痰、解毒散结;僵蚕为虫类药,祛风化痰散结,取其通散之能、治有形之痰;甘草调和诸药。诸药合用,可清除热毒痰瘀之病因,共奏清热解毒、活血化痰散结之功。通过临床疗效证明可明显缩短病程,更重要的是可减少或截断此病的复发率,以达到治未病的目的。

2 辨治思路

2.1 辨证求因 分期治宜

2.1.1 急性期 小儿为纯阳之体,邪气易从火化,加之现代小儿多食肥甘厚腻,胃火炽盛、腑气不通,多见积热内蕴,火热为阳邪,其性趋上,咽喉为肺胃之门户,风热之邪侵入,咽喉首当其冲,随之邪热结聚,熏灼咽喉而发病。本期相当于西医急性扁桃体炎或慢性扁桃体炎急性发作期,以热邪为盛,热重于瘀。此期症见:咽痛,发热、恶寒,

^{*} 基金项目:陕西省中医药管理局 10 个重大病种创新计划项目

^{**} 通讯作者:张卫东(1954-),男,本科,主任医师,研究方向:中医药治疗儿科疾病。E-mail:zwd_541007@126.com