

# 以肾为核心的“益气解毒”法延缓肾纤维化研究探讨\*

沈金峰<sup>1</sup> 黄伟<sup>1</sup> 谢娟<sup>1</sup> 晏子友<sup>2\*\*</sup>

(1. 江西中医药大学, 江西 南昌 330006; 2. 江西中医药大学附属医院, 江西 南昌 330006)

**摘要:**肾纤维化是各种慢性肾脏病进展至终末的共同表现,与慢性肾损害的程度相关。本文从肾纤维化的病因病机、发生机制及现代治疗、以肾为核心的“益气解毒”法理论依据、益气解毒的内涵、治疗措施等方面来浅谈以肾为轴的“益气解毒”法延缓肾纤维化进展。

**关键词:**肾; 益气解毒; 肾纤维化

中图分类号: R 692.5 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)06-0013-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.06.005

肾纤维化是各种慢性肾脏病的发展至慢性肾衰竭阶段的共同病理表现,是一种不可逆且进行性发展的病理过程,它不仅决定慢性肾脏病进展而且还影响其预后<sup>[1]</sup>。肾纤维化是肾脏在炎症、损伤等致病因素的诱发下的病理修复反应,炎症细胞浸润、小管萎缩、毛细血管损害及细胞外基质成分在肾脏过度增生与沉积是其主要病理特征,虽然现代医学对肾纤维化发病机制进行了深入研究,但目前尚无特效方法治疗。中医在治疗肾纤维化有着积极的作用,因此进一步明确中医延缓肾纤维化的治疗有着重要意义。

## 1 中医对肾纤维化的病因病机认识

中医以整体观念、辨证论治为原则,在治疗慢性病有着独到之处。在古籍中虽无关于肾纤维化病名或病症的记载,但依据其发展过程中的临床症状及发病特点,可将其归属于“虚劳”“关格”“溺毒”等范畴。其病因不外乎外感、内伤。主要病机为虚、湿、瘀、毒四大方面<sup>[2]</sup>。在这些病机中“虚”是始动因素,湿、瘀是形成肾纤维化的病理基础,而毒在加重肾纤维化中不可忽略。本病为本虚标实之证,本虚为肺、胃、脾、肾亏虚,其中以脾肾亏虚为本标实以湿热、痰浊、瘀血、浊毒为主。在肾纤维化中,因气虚、水湿、浊毒等病理因素的作用下,络脉气血运行失常导致脉络瘀阻,日久则

化生痰瘀浊毒,甚则形成微型癥积<sup>[3]</sup>(与中医客观看到的或触到的有形结块有别,而是借助光镜、电镜等观察到的微观病理改变),最终肾络完全闭塞。脾肾亏虚、湿热、瘀血、浊毒为肾纤维化的重要病理因素,共同构成中国传统医学对肾纤维化的认识。

## 2 肾纤维化的发生机制及现代治疗

肾纤维化慢性肾脏病的显著特征之一,最终导致终末肾衰竭。肾纤维化是许多病因诱导细胞因子过度表达,导致间质细胞增殖失调及细胞间质代谢失衡、大量的细胞外基质在肾间质积聚,从而使肾脏的组织结构破坏和功能减退、甚至丧失的病理过程,是慢性肾脏病晚期导致肾衰竭的主要病理改变及共同通路。肾纤维化是多因素的启动过程,虽然目前对肾纤维化发病机制仍有争议,但比较容易接受肾纤维化的发生机制<sup>[4]</sup>为上皮损伤机制,信号转导通路机制<sup>[5]</sup>(转化生长因子 $\beta$ /Smad信号转导通路、丝裂原激活蛋白激酶级联的信号通路、腺苷信号通路、WNT信号通路、Hedgehog信号通路、血小板衍生生长因子受体、信号通路交互关系),低氧因素机制等。目前有些研究已经采用了分子疗法(采用某些内生的抗炎因子如肝细胞生长因子及某些抗TGF- $\beta$ 的药物如曲尼司特、吡非尼酮等)及维生素D来治疗肾纤维化,虽然在

\* 基金项目:国家自然科学基金项目(81660769);江西省自然科学基金(20161BAB205274)

\*\* 通讯作者:晏子友(1963-)男,博士,主任中医师,主要从事肾病的中医药治疗研究。E-mail:13970025368@163.com