

# 益气养血、祛风化痰通络法治疗麻木的立论依据<sup>\*</sup>

李 磊<sup>1</sup> 过伟峰<sup>2</sup> 林玉惠<sup>2</sup> 袁 园<sup>2\*\*</sup>

(1. 江苏省第二中医院, 江苏 南京 210017; 2. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏 南京 210023)

**摘 要:**麻木是临床常见的一种病证,其病在肌肤,根在脏腑,气血亏虚为发病之本,风痰瘀阻为发病之标,经络痹阻不通是基本病机,益气养血、祛风化痰通络法为治疗麻木的重要方法。

**关键词:**麻木;益气养血;祛风化痰;通经活络

**中图分类号:**R 228 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)06-00010-04

**DOI:**10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2017. 06. 004

麻木是临床常见症状,以局部或全身肌肤肢体发麻,甚或全身不知痛痒为临床特征。祖国医学对此未作专门论述,为了更好地探讨和研究麻木的论治,兹对麻木的病因病机和治疗原则浅析如下。

## 1 病在肌肤,根在脏腑,与脾、肝、肾关系最为密切

麻木,古称“不仁”,或“麻木不仁”。分别而言,“麻”指肌肤非痒非痛,如有虫行,按之不止,搔之愈甚;“木”指肌肤不知痛痒,按之不知,搔之不觉。麻为木之始,木为麻之甚,临床两者常同时存在,不易区分故统称为麻木。《金匱要略·中风历节病脉证并治》载:“邪在于络,肌肤不仁。”微观辨证,其病在肌肤,病机关键在于肌肤失于气血的濡养。满学洪等<sup>[1]</sup>认为,肌肤之所以失于濡养,一因气血亏虚,无力滋养肌肤;一因痰瘀外邪阻络,以致气血不畅。现代医学认为麻木是一种感觉障碍,冯双全<sup>[2]</sup>通过现代神经电生理研究发现,麻木是由感觉神经传导速度(SCV)减慢所致。

虽然麻木病在肌肤,表现为肌肤的感觉异常或感觉缺失,但究其发病机理,根在脏腑。肾为先天之本,脾为后天之本,气血生化之源,肝又藏血、主疏泄、调气机,肌肉、四肢、筋脉正常功能的维持需要肝脾肾的濡养,因此麻木的发生与脾、肝、肾关系最为密切。

脾主运化水谷精微,脾之功能正常,则机体的消化吸收功能健全,气血津液得以营养脏腑经络、四肢百骸及筋肉皮毛。反之,脾气虚弱则气血津液等营养物质化生不足,机体失于濡养或脾虚运化无力,津液聚而成痰而诸病百生。麻木的发病也是如此。《徐大椿医书全集·麻木》中指出“手足为诸阳之本,脾土之末,痰湿食积死血阻滞其间,不得行胃津液而手足麻木。”《四圣心源·杂病解下》云:“阳亏土湿,中气不能四达,四肢经络,凝涩不运,卫气阻梗,则生麻木。”皆因脾病水湿运化无力,痰湿食积死血困阻中焦,精微不能外达于四肢,故手足麻木。

肝主疏泄,调畅气机,肝气不调,气机不畅,血液运行受阻,或肝阴不足,筋脉失于濡养,也可出现麻木。叶天士在《临证指南医案》卷九中明确提出“入肝必麻木”的观点,“肝风鸱张,身体麻木”,认为年老产后、操持积劳等病因导致肝阴损伤,肝血亏虚,或是意伤忧愁,劳怒情志不遂等引起肝气郁结,皆可导致肝阴亏虚,肝风内动而出现麻木。

肾藏精,主骨生髓,所藏先天之精,禀受于父母;后天之精,为脾胃所化生,是营养脏腑、组织器官、维持人体生命活动的基本物质。肾阴亏虚,精血不足,肢体肌肤失于润泽;或肾阳不足,温煦失职,寒凝血瘀,都可发生麻木。《太平惠民和剂局方》卷五载:“肝肾不足……为风、湿、寒进袭,四气

<sup>\*</sup> 基金项目:江苏省中医药局科技项目(YB2015001)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:袁园(1983-),女,讲师,研究方向:中西医结合神经系统疾病研究。E-mail:xb2lyx@sina.com