

程文囿《杏轩医案》痹证治疗特色探析*

刘佳佳¹ 郭锦晨² 汪元^{2**} 陈磊²

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

摘要:程文囿, 清代著名新安医家,《医述》《杏轩医案》是其毕生的医书札记及临床经验,程氏法内经,承仲景,崇景岳,继东垣,融汇旁通历代医家学说,尤重张景岳“温补”之说,形成了自己独特的学术思想,擅治内、外、妇、儿等各科疾病,其中治疗痹证颇具特色:法仲景,清肺热,祛痰化湿;崇景岳,和阴阳,温补气血;宗百家,补肝肾,活血通络。

关键词:医述;程文囿;杏轩医案;痹证

中图分类号:R255.6 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0100-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.034

程文囿,字观泉,号杏轩,安徽歙县东溪人,清代著名新安医家。其一生有两部代表医作,为《医述》和《杏轩医案》。《医述》是程氏平素摘录医书的札记分类汇编而成。除引用原文外,并标明了出处,不加任何按语。全书辑有320余种历代医籍,是一部集19世纪以前中医学之大成的类书,它以宏富的资料占有量而称道医林^[1]。全书引录资料繁多,条理清晰,曾被历代医家推崇,是一部切于实用而又具有文献价值的参考书。《杏轩医案》为程氏毕生临床经验的总结,也是他学术思想的集中体现,正如程氏在《杏轩医案》所言:“故凡应手之处,往往录而存之,以自验学力之浅深。”^[2]全书分为初集、续录、辑录等三部分,载案192条,其中不少病案中夹杂着类案,实际载案数226例^[3]。其中痹证验案虽然只有几则,但程氏对痹证的治疗有着独特的辨证思路,仔细研究分析其诊治特点后,有助于拓展我们对痹证的治疗辨证思路。

1 法仲景,清肺热,祛痰除痹

《素问·痹论》曰:“以冬遇此为骨痹;以春遇此为筋痹,以夏遇此为脉痹,以至阴遇此为肌痹,以秋遇此为皮痹。”《杏轩医案》中治疗吴媪肺痹,

程氏用张仲景治肺痹两大法门:苇茎汤及葶苈大枣泻肺汤逐瘀除痹。本案中吴媪年高恙久,观其症状:“恙经三月,脉大而急,呛咳气著,胸满背胀,夜不安卧,呼吸不利,目烂舌赤,口干心烦。”吴媪素体体虚,由外感燥邪,内伤于肺,情志抑郁,痰气互为胶结,痹阻肺窍,发为肺痹。《素问·痹论》曰:“皮痹不已,复感于邪,内舍于肺。”肺痹一般由外邪闭阻肺气,或因皮痹日久不愈,进一步演变而来^[4]。《素问·五藏生成》曰:“诸气者,皆属于肺。”肺主一身之气,肺气逆,则诸气逆,可见情志抑郁,肝气升发太过,肺气肃降不清,发为呛咳。肺为娇脏,喜润恶燥,外感燥邪,燥郁化火,灼伤肺津,水源将涸,火气上蒸,则见目烂口干。吴媪体虽虚,病却实,不去其病,徒补无益。脾为生痰之源,肺为贮痰之器。程氏遵仲景法,初仿苇茎汤四剂,清燥宣痹,以消痰结,肃降肺气。但力轻效浅,故“痹犹时发,甚则胸膈瞋胀,喘咳不已”。继投原方,加瓜蒌皮化痰散结,海浮石清化顽痰,病象犹未减。深思之,程氏认为肺管定有顽痰胶黏,胶痰一日不出,痹证一日难消,遂用葶苈大枣泻肺汤涤饮除痰。葶苈子性苦寒,可泻肺平喘,利水消肿。

* **基金项目:**国家自然科学基金青年基金项目(81302967);国家中医药重点学科中医痹病学建设项目(国中医药发[2009]30号);国家临床重点专科中医风湿病科建设项目(财社[2013]239号);国家科技支撑计划课题(2012BA126B02);安徽省重点实验室建设项目(1306c083035);安徽省科技攻关项目(1301042211)

** **通讯作者:**汪元(1979-),女,副主任医师,副教授,硕士研究生导师,研究方向:中医内科学(风湿病方向)。E-mail: echowang0268@126.com