

# 论《医门法律》之咳嗽<sup>\*</sup>

汪 兴 张念志<sup>\*\*</sup>

(安徽中医药大学研究生院,安徽 合肥 230038)

**摘 要:**清初名医喻嘉言的《医门法律》记载了丰富的论治咳嗽病证理论思想。表现在病因病机、脏腑辨证、创秋燥论与甘寒立法等角度,反应了喻嘉言完善的治咳理论与学术思想体系,对于临床诊治咳嗽具有重要的临床指导价值。

**关键字:**医门法律;喻昌;内外合邪;清燥秋肺汤;脏腑辨证

**中图分类号:**R256.11 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0096-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.032

喻昌,字嘉言,明末清初著名医学家,江西南昌府新建人,晚号西昌老人,与张路玉、吴谦齐名,号称清初三大名医。喻氏深明佛学之理,兼习道家丹术,尤擅长医学,精懂医理,治病屡见奇效。喻氏尊崇仲景之书,提倡学宗《内经》,曾说:“谈医者当以《灵》《素》为经,《金匱》为纬,读《灵》《素》而不了了者,求之《金匱》,矩森森。”<sup>[1]</sup>其著作有《医门法律》(《痘疹》生民切要)《喻选古文试验》《尚论篇》《尚论后篇》《寓意草》等。《医门法律》全书分为六卷:卷一为诸条法律与先哲格言,卷二至卷四为外感病的证治,卷五、卷六为内科杂病的证治。每门开始论“病因病机及传变规律”,次立“法”,后列“律”,法为法规、借鉴、仿照之义,律为约束、禁律之义。全书调理清楚,论理明了透彻,观点奇特。喻氏开创秋燥之先河,立甘凉温润治法,对内科杂病尤其咳嗽病证上有其个人独特看法。笔者将《医门法律》研读数遍,略有所获与感悟,现将其对咳嗽的研究,陈述于下。

咳嗽是肺系疾病的一个主要症状,是指肺失宣降,气机上逆作声,咳吐痰液而言。《内经》首先对咳嗽的病因、病位及证候分类等问题作出较系统的论述,如《素问·宣明五气》提出“五气所病……肺为咳”,指出咳嗽的病位在肺。《素问·咳

论》认为咳嗽是由“皮毛先受邪气,邪气以从其合也”,又明确指出五脏六腑都可以导致咳嗽,“非独肺也”的病因认识,认为咳嗽的发生是与外邪犯肺或者脏腑功能失调有关。同时,该篇根据咳嗽的不同证候特征,按其部位分为肺咳、心咳、肝咳、脾咳、肾咳等,为后世医家对咳嗽的研究奠定了理论基础。隋巢元方在《诸病源候论》中提出不仅有五脏咳,还有寒咳、风咳、厥阴咳、胆咳等十咳之称。明张景岳在《景岳全书》篇指出咳嗽之要为二证,曰:“何为二证?一曰外感,一曰内伤而尽之矣。”将咳嗽总结为内伤、外感两大类。至此,完善了咳嗽辨证分类,丰富其体系,使之贴近临床应用。清代喻昌《医门法律》在总结前人的基础上及结合多年临床经验,论述了燥邪伤肺的病机及导致咳嗽发病的证治,创立了甘寒润肺治咳之法,对后世治疗咳嗽提供了一个新的思路。

## 1 论病因病机,重内外合邪

在探索咳嗽的病因病机上,喻嘉言十分重视比类方法在中医学上的运用,他提出用比类之法,不但可以概括《内经》之义,而且“足以蔽无穷极无极之义”,因而“管可窥天,蠡可测海,《内经》千万年脱略之文,一知比类,直可合符一堂”<sup>[2]</sup>,所以根据肺在体合皮,其华在毛,外邪之气首先侵犯皮

<sup>\*</sup> 基金项目:国家中医药管理局重点学科—中医老年病(2012-170);国家自然科学基金项目(81473675);安徽省自然科学基金项目(1508085MH164)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:张念志(1968-),主任医师,博士生导师,研究方向:中医药防治呼吸系统疾病。E-mail:13505615648@163.com