

# 小针刀松解配合疏肝活血汤治疗带状疱疹后遗神经痛 40 例<sup>\*</sup>

贺利锋<sup>1\*\*</sup> 董 博<sup>2\*\*\*</sup> 欧国峰<sup>3</sup> 李小群<sup>2</sup> 袁普卫<sup>2</sup> 刘德玉<sup>2</sup>

(1. 陕西咸阳市第一人民医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000;  
3. 陕西中医药大学第一临床学院, 陕西 咸阳 712046)

**摘 要:** **目的** 观察小针刀松解配合疏肝活血汤治疗带状疱疹后遗神经痛患者的临床疗效。**方法** 对 2011 年 7 月~2017 年 2 月陕西中医药大学附属医院和咸阳市第一人民医院门诊和住院部的 80 例带状疱疹后遗神经痛患者进行回顾性分析, 按随机数字表法随机分为治疗组和对照组各 40 例患者。治疗组采用针刀松解夹脊穴和病变局部环形松解配合疏肝解郁汤治疗, 对照组采用维生素 B120mg、维生素 B1250ug 口服, 每日三次, 连续治疗三周, 观察两组患者治疗前后的疼痛、疗效评分的变化。**结果** 治疗组总有效率 95%, 对照组总有效率 72.5%, 两组间总有效率比较差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。两组治疗前后 VAS 评分比较, 治疗前两组积分没有显著性差异 ( $P > 0.05$ )。治疗后治疗组疼痛减轻评分明显优于对照组评分, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 小针刀松解配合疏肝活血汤治疗带状疱疹后遗神经痛疗效确切, 复发率低, 费用低廉, 操作简便, 安全性高, 可临床推广应用。

**关键词:** 小针刀; 夹脊穴; 疏肝活血汤; 带状疱疹后遗神经痛

中图分类号: 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)03-0052-04

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.019

## Clinical Observation on Small – Needle – Knife Release and Shugan Huoxue Decoction in Treating Postherpetic Neuralgia

He Lifeng<sup>1</sup>, Dong Bo<sup>\*2</sup>, Ou Guofeng<sup>3</sup>, Li Xiaoqun<sup>2</sup>, Yuan Puwei<sup>2</sup>, Liu Deyu<sup>2</sup>

(1. The First People's Hospital of Xianyang, Xianyang 712000, China;

2. Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712000, China;

3. The First Clinical College of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712038, China)

**Abstract: Objective:** To observe clinical effect of small – needle – knife release and Shugan Huoxue decoction in treating postherpetic neuralgia. **Methods:** A retrospective analysis was made on 80 cases of postherpetic neuralgia in outpatient and inpatient departments of the Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine and The First People's Hospital of Xianyang from July 2011 to February 2017. By random number table, the 80 patients were divided

<sup>\*</sup> 基金项目: 陕西省咸阳市科学技术研究计划项目(2016k02-83); 陕西省咸阳市科学技术研究计划项目(2015K04-02); 国家中医药管理局科研专项(2JDZX2015280); 陕西省教育厅课题(16JK1213) 陕西省重点科技创新团队项目(2013KJT-26); 全国名老中医药专家刘德玉传承工作室建设资助项目

<sup>\*\*</sup> 作者简介: 贺利锋(1979-), 男, 汉族, 本科, 主治医师, 研究方向: 中西医结合外科。E-mail: 366792799@qq.com。

<sup>\*\*\*</sup> 通信作者: 董博(1978-), 男, 汉族, 硕士, 副主任医师, 研究方向: 中西医结合骨科。E-mail: 297065203@qq.com。