

# 中西医结合卒中单元对急性缺血性中风患者 肢体功能恢复的临床研究<sup>\*</sup>

李 沛<sup>1</sup> 郭成莲<sup>1</sup> 赵 嫻<sup>2</sup> 惠建荣<sup>2\*\*</sup>

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘 要:**目的 观察中西医结合卒中单元对急性缺血性中风患者肢体功能恢复的临床疗效。方法 将60例急性缺血性中风住院患者,按照随机对照原则分为西医卒中单元组(对照组)和中西医结合卒中单元组(治疗组),对照组按照常规西医卒中单元模式进行护理,治疗组在对照组基础上再加中医综合施护。主要观察指标为患者入院初和入院第30d患侧肌力级别以及日常生活活动能力 Barthel 指数。结果 ①入院第30d患侧肌力治疗组与对照组相比有明显改善( $P < 0.05$ );②日常生活活动能力治疗组与对照组相比有明显改善( $P < 0.05$ )。结论 与西医卒中单元相比,中西医结合卒中单元更能促进患者肢体功能恢复,提高日常生活活动能力,值得临床推广。

**关键词:**急性缺血性中风;卒中单元;中西医结合;肢体功能;临床观察

**中图分类号:**R743.3 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0049-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jstcm.2017.05.018

卒中单元是指把传统治疗脑卒中的各种方法优化整合,形成的多学科合作、集中管理脑卒中病人的医疗模式。Meta 分析发现卒中单元目前是治疗脑血管病最有效的方法之一,其 OR 值为 0.71<sup>[1]</sup>,其为卒中患者提供药物治疗、康复锻炼、语言训练、心理治疗以及健康宣教,将患者和家属的满意度作为重要的衡量指标<sup>[2]</sup>。中医学在中风治疗方面源远流长,中药、针灸、推拿等特色治疗在一定程度上降低了西医救治后的致残率。作为陕西中医药大学附属医院脑病科,我科在充分运用卒中单元管理的同时,加入中医特色疗法,建立了具有特色的中西医结合卒中单元,目的是为了探讨该模式对急性缺血性卒中患者肢体功能恢复影响。现将结果报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 60例患者均来自2016年6月~2017年3月在陕西中医药大学附属医院脑病科住

院患者。按照入院先后顺序将所有患者随机分为西医卒中单元组(对照组)和中西医结合卒中单元组(治疗组)。对照组30例,其中,男14例,女16例,平均年龄( $60.89 \pm 8.20$ )岁,从发病到入院就诊时间为2h~27h,平均( $10.42 \pm 2.21$ )h;合并症:高血压10例,糖尿病4例,冠心病2例,肺部疾病2例。治疗组30例,男18例,女12例;平均年龄( $61.37 \pm 9.05$ )岁,从发病到入院就诊时间为2h~26h,平均( $10.48 \pm 2.14$ )h;合并症包括:高血压11例,糖尿病3例,冠心病3例,肺部疾病2例。两组患者在性别、年龄、就诊时间及合并症上均衡性良好,具有可比性。

**1.2 诊断标准** 符合第四届全国脑血管病协会制定的脑梗死标准<sup>[3]</sup>及国家中医药管理局中医脑病急症科研协作组制定的中风病辨证诊断标准<sup>[4]</sup>。

**1.3 纳入标准** ①初次发病,从发病到入院就诊

<sup>\*</sup> 基金项目:陕西省科技惠民计划项目(2015HM-10);陕西中医药大学青年项目(2016QN06)2016年度陕西省科技厅科技计划项目(2016JQ8020);陕西省教育厅科技计划项目(14JK1211);陕西中医学院科研项目(14XJZR18)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:惠建荣(1978-),女,医学博士,副教授。研究方向:神经系统疾病的临床及基础研究。E-mail: 157600958@qq.com