

贺丰杰教授应用调肝法治疗妇科疾病经验

周海燕¹ 贺丰杰²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:贺丰杰教授认为肝郁是妇科疾病的基本病机之一,灵活运用调肝法可治疗妇科诸多疾患,疗效卓著,如以疏肝理气法治疗痛经,疏肝养血法治疗月经过少,补肾疏肝法治疗崩漏,充分体现了中医药治疗妇科疾病的优势。

关键词:调肝法;贺丰杰;妇科疾病;中西医结合

中图分类号:R271.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0032-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctem.2017.05.012

贺丰杰教授,主任医师,是陕西省重点学科中西医结合妇科学术带头人,陕西省教学名师、陕西中医学院十大名师。导师从事妇科临床、教学30余年,积累了丰富的妇科疾患的诊治经验。临床实践中,贺教授主张“治病先调肝”,口传身授,耐心解惑,有幸随师出诊,受益匪浅,现举贺教授运用调肝法治疗妇科疾病验案如下。

1 疏肝理气法治疗痛经

案例:王某,女,36岁,农民,2016-03-29初诊:经期腹痛20余年,伴经期下腹发凉,经期腰骶部酸困,经前乳房胀痛,经后3天缓解,血块减少。自诉平素怕冷,手脚冰凉,自行口服中药后症状未缓解。患者平素月经正常,周期23~28天,经期5天,量少,色淡红,无血块,LMP:2016-03-15。G3P1,2000年剖宫产一男婴,人工流产2次。宫内节育器放置3年。妇科B超示:宫颈多发纳氏囊,双侧卵巢多个小卵泡暗区,宫内节育器位置正常。刻诊:经期腹痛及经期腰骶酸困不适,食纳、夜休尚可。二便正常。口干口苦,舌黯红,苔薄白,舌下脉络瘀滞,脉弦涩。中医辨证为气滞血瘀,兼有阳虚证。治宜疏肝解郁,温阳活血。方用右归丸合逍遥散加减:菟丝子30g,枸杞子20g,生山药15g,山萸肉15g,当归15g,生杜仲15g,肉桂12g,醋柴胡12g,香附12g,黑附片(先煎)10g,鹿角胶(烩化)10g,炒白芍10g,茯苓10g,生白术10g,炒蒲黄(包煎)10g,五灵脂(包煎)10g。5剂,日1剂,水煎服400mL,分早晚温服。

二诊:服药5剂后,症状明显改善,腹痛、腰酸困重及经前畏寒较前缓解,手脚仍冰凉,小便黄,舌质暗,边红,苔白腻,舌下络脉迂曲较前减轻,左手脉细弦,右手脉沉细。治宜活血化瘀,疏肝行气,经期口服缩宫逐瘀汤加减:红花15g,炒白芍15g,三棱15g,莪术15g,川芎12g,炒蒲黄(包煎)12g,五灵脂(包煎)12g,川牛膝12g,桃仁10g,熟地10g,当归10g,枳壳10g,苏木10g,土元6g。同时服用右归丸合逍遥散加减7剂,方药组成:生山药15g,山萸肉15g,当归15g,黑附片(先煎)10g,炒白芍10g,茯苓10g,生白术10g,香附12g,赤芍12g,陈皮12g,生杜仲12g,续断12g,肉桂12g,柴胡12g,菟丝子30g,枸杞子20g,金毛狗脊18g,干姜8g,炙甘草8g。

三诊:上方服用后,腹痛感消失,手足温暖,经期乳房胀痛及腰部酸困消失,小便正常,舌质淡红,苔薄白,嘱患者注意保暖,经期注意调节情绪,服逍遥丸以疏肝行气,治疗3个月。随访至今经期腹痛症状消失。

按语:本病中医辨病属经行腹痛。《格致余论·经水或紫或黑论》曰:“将行而痛者,气之滞也;来后作痛者,气血俱虚也。”患者平素性情急躁易怒,肝郁气滞,瘀滞胞宫,气血运行不畅,经期气血下注冲任,胞脉气血壅滞,不通则痛,故经行小腹胀痛拒按,乳房胀痛,口干口苦;冲任气滞血瘀,故经血量少,经行不畅,经色暗红有块;血块排出后,胞宫气血运行稍畅,故经后疼痛有所缓解。舌