

理论探讨

# 对中医药免疫研究的思考\*

叶峥嵘<sup>1\*\*</sup> 孟淑华<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西交通职业技术学院, 陕西 西安 710018)

**摘要:** 中医药要得到进一步的接受和认可, 疑难重症要获得更好的救治, 中医学和西医学要不断发展, 应进行中医药免疫研究。在开展该项工作时, 需要有掌握中医学和免疫学理论的专业人才, 需要从判定标准统一、理论相对肯定且确有疗效的中医药所治疾病入手, 需要以整体观和平衡观为指导, 逐步进行临床研究、基础理论研究和创新研究。

**关键词:** 中医药免疫研究; 中西医结合; 中医药现代化

**中图分类号:** R2-031 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)03-0010-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.05.003

中医药创新发展规划纲要(2006~2020年)指出: 中医药是中华民族在与疾病长期斗争的过程中积累形成的宝贵财富, 是中华民族优秀传统文化的重要组成部分, 为中华民族的繁衍昌盛和人类的健康事业做出了不可磨灭的贡献。在继承发扬中医药优势特色的基础上, 充分利用现代科技的手段和方法, 推动中医药的现代化和国际化, 以满足时代发展和社会日益增长的医疗保健需求, 是历史赋予我们的重要责任<sup>[1]</sup>。免疫学是西方现代医学发展的新生学科, 近百年来取得了突飞猛进的发展, 是生命科学和医学中发展最快的前沿学科之一。近年来, 应用免疫学理论和技术开展中医药相关理论的研究已成为中西医结合领域的热点内容之一。在此笔者对中医药免疫研究提出相关思考, 不妥之处请同道商榷。

## 1 开展中医药免疫研究的意义

中医学在其形成发展的历史长河中通过自身学科的思维模式对人体的生理和病理进行了准确把握, 并经历了千百年的医疗实践验证和补充修正, 具有相当重要的指导意义; 西方医学的免疫学科在其发展过程中对微观层次的深入认识和各层

次之间的联系乃至免疫系统与其它系统之间的联系对机体生理和病理的认识日趋完善<sup>[2]</sup>。针对当前阶段从事的中医药现代化研究, 从免疫学角度去研究中医药的学术理论具有重要的意义。

**1.1 进一步接受和认可中医药** 针对疾病的救治, 因产生的时代和地点不同, 形成了中医学和西医学两种不同的医学理论体系。随着历史车轮的前进, 近代中国发生了被动或主动的对外开放, 东、西方文化在不断的交融, 中医学和西医学也出现着碰撞和结合。西医学的产生和形成是建立在当代科学技术基础之上的, 所以该医学体系在现阶段已经处于世界的主流医学地位; 而中医学的产生基础远离于当代科技, 所以在理论描述和语言沟通方面与当前形势相异, 被称为了“替代医学”。中医学要在当代存在和发展, 需要采取合理的方式被主流医学所认可, 需要用服务对象能理解和接受的语言去发挥它的作用, 就要利用和吸纳现代科技, 要和西医学进行有效的交流和沟通<sup>[3]</sup>。随着免疫学的发展, 它在生命科学中拥有着越来越重要的作用和地位, 已成为推动现代生命科学发展的重要理论之一。近年来, 免疫学的

\* 基金项目: 陕西省科技厅科研项目(2013kj0139)

\*\* 作者简介: 叶峥嵘(1978-), 男, 医学硕士, 副教授, 副主任医师, 研究方向: 中医药免疫作用机制研究。E-mail: yeZR2008@163.com。