

疏肝理气法治疗功能性消化不良的 meta 分析*

黄丽萍¹ 谢卓恩¹ 陈国忠^{2**}

(1. 广西中医药大学研究生院, 广西 南宁 530001; 2. 广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁 530023)

摘要:目的 评价疏肝理气法治疗功能性消化不良(FD)的临床疗效。方法 计算机检索中国期刊全文数据库(CNKI)、维普网、万方数据库、PubMed, 纳入有关于疏肝理气法治疗功能性消化不良的临床随机对照试验, 按照 RCT 质量评价的修改后 Jadad 量表评价标准对纳入文献进行质量评价, 使用 Revman 5.2 统计软件进行 Meta 分析统计学处理, 评价疏肝理气法治疗功能性消化不良的临床疗效以及安全性。结果 共纳入 19 个研究, 包括 1553 例患者。Meta 分析结果显示: 与对照组相比, 疏肝理气法治疗 FD 在临床总有效率、症状积分方面显示出较好的疗效。结论 研究表明, 疏肝理气法治疗功能性消化不良临床有效且疗效优于对照组, 但由于实验设计质量不高, 还需更多设计严格、高质量、大样本的随机双盲对照试验来支持验证这一结论。

关键词:功能性消化不良; 疏肝理气法; 随机对照试验; meta 分析

中图分类号: R574.4 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)04-0037-05

DOI: 10.13424/j.cnki.jscetm.2017.04.013

功能性消化不良(*functional dyspepsia* FD)是众多功能性胃肠疾病(*functional gastrointestinal disorders*, FGID)的其中之一, 是指主要表现为上腹部区域的包括胃痛、进食后饱胀感、恶心呕吐和泛酸嗝气等在内的不适症状, 而排除器质性原因的消化不良。其发病率高, 病情容易反复, 西医治疗以质子泵抑制剂、促胃动力药及益生菌等为主, 但存在临床疗效不肯定、治疗后易复发、副作用大等问题。目前许多国内外研究表明中医药在治疗 FD 方面具有疗效明显且毒副作用少的优势, 疏肝理气法是临床当中最具代表性治疗方法之一。本研究拟基于国内外公开发表的疏肝理气法治疗 FD 相关 RCT 文献, 对疏肝理气法治疗 FD 的疗效及安全性进行评价, 旨在临床研究提供更可靠的循证学依据。

1 资料和方法

1.1 研究对象 以国内外医学期刊发表的有关疏肝理气法治疗 FD 的临床研究文献为研究对象。

1.2 纳入标准 ①文献类型: 国内外发表的主要干预措施为疏肝理气法治疗 FD 并采用随机、半随

机或仅提随机字样的临床对照试验, 包括采用盲法和非盲法。②研究对象: 第一诊断为 FD, 可合并其他诊断, 有明确的诊断标准, 但对患者的性别、年龄、病例来源不限。③研究类型: 目的为比较疏肝理气法和其他西药、安慰剂或空白对照治疗 FD 的临床疗效研究。④报告两组总例数, 并采用痊愈、显效、有效、无效等疗效指标。

1.3 排除标准 ①虽然使用疏肝理气方剂治疗进行临床研究, 但同时合并使用其他西药或中药或针灸治疗而影响治疗效果判断的; ②虽为随机对照试验但采用自身对照; ③单纯描述性研究, 无对照组; ④理论探讨、经验总结、临床个案报道、实验研究及综述等非临床研究文献。

1.4 检索策略 以消化不良、功能性消化不良、疏肝理气法、柴胡疏肝散、四逆散、逍遥散、小柴胡汤为关键词和主题词, 检索清华同方中国期刊全文数据库(CNKI, 2000~2016年, 559篇)、万方数据库(2000~2016年, 360篇)、重庆维普中文科技期刊全文数据库(2000~2016年, 177篇)。以 Dispersing stagnated hepatoqi、Chaihu Shugan Pow-

* 基金项目: 国家自然科学基金项目(81260529); 国家自然科学基金项目(81560758)

** 通讯作者: 陈国忠(1970-), 男, 江西丰城人, 博士学位, 主任医师, 主要研究方向: 中医药防治脾胃病的研究。E-mail: cheninj@163.com