

柴胡疏肝散治疗慢性胃炎气滞型胃痛临床研究

杨鹏飞¹ 赵增武^{2*}

(1. 西安碑林现代医院, 陕西 西安 710068; 2. 陕西省肿瘤医院, 陕西 西安 710065)

摘要: **目的** 探讨柴胡疏肝散治疗慢性胃炎气滞型胃痛患者的临床疗效。 **方法** 选取2014年11月至2016年3月期间在我院门诊部接受治疗的100名慢性胃炎气滞型胃痛患者为实验对象, 随机分成治疗组和对照组, 每组50例。对照组给予口服西药果胶铋治疗, 治疗组给予中药柴胡疏肝散为基础随症加减进行治疗。连续治疗1月后, 观察对比两组患者的临床治疗及不良反应、治疗前后症状积分等差异情况。 **结果** 治疗后, 两组患者的临床症状均得到一定改善, 其中, 治疗组治愈率、总有效率均显著高于对照组($P < 0.05$); 此外, 治疗组的不良发生率及症状积分也低于对照组($P < 0.05$)。 **结论** 较气滞胃痛颗粒, 柴胡疏肝散对于治疗慢性胃炎气滞型胃痛患者具有更为良好的治疗作用, 值得临床进一步研究和推广应用。

关键词: 慢性胃炎; 气滞型胃痛; 柴胡疏肝散; 症状积分; 不良反应

中图分类号: R573.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)04-0034-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsectcm.2017.04.012

胃痛是临床上较为常见的消化系统疾病的一个症状, 也被称胃脘痛^[1], 是以胃脘近心窝处常发生疼痛为主的疾患, 其中以气滞型胃痛为临床主要症状。多见于各种慢性胃炎和消化性溃疡等疾病, 也可见于胃下垂、胆囊炎、胰腺炎及胆石症等病^[2]。其中慢性胃炎系指不同病因引起的各种慢性胃黏膜炎性病变, 其发病率高居各种胃病首位, 常见的有慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎和慢性糜烂性胃炎。引起该病的原因主要有饮食不节、脾胃虚弱、寒邪客胃、肝气犯胃等, 其中肝气犯胃是常见原因之一^[3]。我国传统中医认为: 胃痛是由胃气郁滞、气机不畅、血行瘀滞所致, 而胃的病变也大多与肝脾相关, 肝主疏泄, 肝气通则助脾健胃, 若肝气郁结, 则会导致胃失和降, 气机阻滞, 不通则痛, 形成胃痛^[4]。因此治疗气滞型胃痛的根本是以疏肝理气、宣通气机为主^[5]。本文采用柴胡疏肝散对慢性胃炎气滞型胃痛患者进行治疗, 以期了解其临床治疗效果。现将本次实验结果分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象 选取2014年11月至2016年3月期间来我院门诊就诊的100例慢性胃炎气滞型胃痛患者为实验对象。纳入标准: 西医诊断有胃脘胀痛、食欲不振等临床表现, 胃镜检查证实为慢性胃炎者(其中慢性浅表性胃炎43例、慢性萎缩性胃炎33例和慢性糜烂性胃炎24例); 中医诊断有典型的胃脘痛症状、肝郁气滞、情志失衡、胸闷暖气、大便不畅等一般表现, 且年龄在18~65岁, 15天内未使用其他治疗药物。

排除标准: ①不符合气滞型胃痛诊断标准者; ②排出胃肿瘤、胃溃疡, 或者并发胆囊炎、胰腺炎、糖尿病及甲亢等疾病; ③不属于药物作用范围内患者; ④哺乳、妊娠或正准备妊娠的妇女; ⑤过敏体质及对多种药物过敏者; ⑥合并其他严重原发性疾病、精神疾患及神经系统疾病史; ⑦病情危重难以对该药的有效性和安全性作出确切评价者。

其中男52例, 女48例; 年龄24~63岁(41.5 ± 6.2)岁; 病程最短2月, 最长14年, 平均

* 通讯作者: 赵增武(1981-), 男, 中医执业医师, 主要研究方向: 中医消化病研究。E-mail: 1669856822@qq.com