

“心开窍于耳”之刍议

郑贤辉 施倩 刘启鸿 蔡华珠*

(福建中医药大学中医学院, 福建 福州 350122)

摘要:通过古今文献资料,结合个人观点以及临床实践,就心与耳的内在联系以及临床运用进行分析、总结,认为“心开窍于耳”理论是切合临床实际,具有重要的指导意义,同时也为我们临证开辟一条新的辨证思路,对提高临床疗效大有裨益。

关键词:心;耳;生理;病理;临床运用

中图分类号:R223.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)04-0015-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.04.005

《素问·金匱真言论》曰:“南方赤色,入通于心,开窍于耳。”《素问·阴阳应象大论》曰:“南方生热……在藏为心,在窍为舌。”且在该篇中同样论述了“肾在窍为耳”,心与肾何者开窍于耳?笔者根据历代文献论述,认为“心开窍于耳”既有其理论基础的依据性,又有临床应用的适用性,本文对心耳生理、病理的内在联系以及临床意义等方面加以剖析,以探其旨。

1 “心开窍于耳”的提出

心开窍于耳的论述最早见于《黄帝内经》,《素问·金匱真言论》曰:“南方赤色,入通于心,开窍于耳,藏精于心。”明确指出“心开窍于耳”。《说文解字》中言:“窍者,穴也,空也。”《词林正韵》云:“空,孔穴也……通作孔。”空和孔是通假字,皆有孔穴之意。由此可见,窍乃孔穴。现代汉语解释“窍”为指耳鼻口等器官之孔,通常我们所说九窍即指人体的两目、两耳、两鼻、口、前后二阴。五脏皆有开窍,肺脾肝肾均在《周礼》“九窍”之列,然而舌并不在此范畴之内,也不具有孔窍的特性。晋代皇甫谧在《针灸甲乙经》认为“心在窍为耳,夫心者,火也,肾者,水也,水火既济。心气通于舌,舌非窍也,其通于窍者,寄在于耳。”其指出心当言于舌,开窍于耳。《类经·五脏之应各有收受》中云:“耳者,心之窍……心在窍为舌,肾在窍为耳。可见舌本属心,耳则兼乎心肾也。”王冰在《重广补

注黄帝内经素问·金匱真言论》中注曰:“舌为心之官,当言于舌,舌用非窍,故云耳也。”明代王肯堂《证治准绳·杂病》:“心在窍为舌,以舌非孔窍,因寄窍于耳。”综上所述,自《内经》而下,历代医家对于心耳之间的关系早有认识,大量文献资料表明,“心开窍于耳”基本理论早已存在。

2 心与耳的关系

《荀子·天论》言:“耳目鼻口形能各有接而不相能也,夫是之谓天官。心居中虚,以治五官,夫是之谓天君。”耳、目、鼻、口是人体形体感觉器官,即所谓“天官”,具有反映外界事物变化的功能;心为“天君”,能调节人体感官的反应活动,由此可见,心和耳的关系尤为密切。

2.1 生理关系 心主血脉,耳为宗脉之所聚。心主血脉,即指心有主持全身血液循环和驾驭全身脉络的功能,并有生血化血的功能;耳为宗脉之所聚,是人体接受外界信息和反映人体经脉和气血运行的重要器官。

2.1.1 经络络属 在经络学理论中,十二经脉分别络属于相应的脏腑,从而构成脏腑阴阳的表里相合关系。《黄帝内经》中五脏所主之窍,如脾开窍于口,肺开窍于鼻等,其开窍和所主脏之经脉并不是直接相连,而基本是与之相对应的表经脉直接相连,同时表现出该窍的病候,正体现表里脏腑合窍之意。心与小肠相表里,手太阳小肠经从目

* 通讯作者:蔡华珠(1978-),女,讲师,博士研究生,主要从事中医基础理论研究及教学、临床工作。E-mail: 999huazhu@163.com.