

支气管哮喘缓解期的中医药治疗研究概况^{*}

钱景莉 指导:蔡宛如

(浙江中医药大学第二临床医学院,浙江 杭州 310053)

摘要:支气管哮喘缓解期的治疗在哮喘症状控制及预防复发中有着极为重要的作用。中医药治疗支气管哮喘疗效显著,因此就近年来中医治疗哮喘缓解期的进展作一概述。

关键词:支气管哮喘;缓解期;中医药治疗

中图分类号:R256.12 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0122-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.037

An Overview on Bronchial Asthma at Remission Stage Treated by TCM

Qian Jingli Instructor: Cai Wanru

(The Second Clinical Medical School of Zhejiang University of Chinese Medicine, Hangzhou 310053, China)

Abstract Clinical treatment of bronchial asthma during the relieving stage makes a significance difference in controlling symptoms of asthma and preventing its recurrence. Since TCM therapy has played a remarkable role in treating bronchial asthma, the paper summarizes the research progress of TCM therapy for asthma at the relieving stage.

Keywords bronchial asthma, remission stage, TCM therapy

支气管哮喘已成为严重威胁公众健康的一种主要慢性疾病之一,目前多认为是由多种细胞特别是肥大细胞、嗜酸性粒细胞和 T 淋巴细胞参与的气道慢性炎症性疾病^[1],导致气道高反应性疾病,可引起反复发作的喘息,气促、胸闷和(或)咳嗽等症状,但症状可自行或经治疗缓解。中医药对哮喘的诊治可追溯至两千多年前,属祖国医学“哮病”范畴,主要病机为宿痰伏肺,遇诱因或感邪引触,以致痰阻气道,肺失肃降,痰气搏击所引起的发作性痰鸣气喘疾患。支气管哮喘在临床可分为急性发作期,慢性持续期和临床缓解期。目前对气管哮喘的急性发作期的治疗,西医效果较好;

但对缓解期的哮喘患者,联合中医药治疗,可得到更好的治疗效果,这也符合中医“缓则治其本”的理论思想。现将哮喘缓解期的中医治疗思路综述如下:

1 内治法

张景岳的《景岳全书·喘促》中指出“喘有夙根,遇寒即发,或遇劳即发者,亦名哮喘。”哮喘属于本虚标实之证,以宿痰为发病的夙根,而宿痰的产生责之于肺不能布散津液,脾不能运输精微,肾不能蒸化水液,以致于津液凝聚成痰,伏藏于肺。哮喘反复发作,正气必虚,故在平时缓解期,应培补正气,从本调治,采用补肺、健脾、益肾等法;而

* 基金项目:浙江省名老中医传承工作室建设计划浙江省蔡宛如名老中医专家传承工作室,(GZS2012012)