

研究生园地

王坤根教授应用消法治疗慢性疲劳综合征经验*

王雨墨¹ 蒋华² 高芸² 张弘³ 孙洁³ 王坤根^{4**}

(1. 浙江中医药大学第三临床学院, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江中医药大学第一临床学院, 浙江 杭州 310053;
3. 浙江中医药大学附属第三医院, 浙江 杭州 310005; 4. 浙江中医药大学附属第一医院, 浙江 杭州 310006)

摘要:王教授通过诊察该病的症状、舌脉表现,明确此病病因病机、治法,提出本病虽表现为虚劳、体弱,但不可将病机拘泥于虚损不足,进而大投补益之品,其病机当虚实间杂,且实证并不少见,因此,当重视消法在本病的应用价值。

关键词:慢性疲劳综合征;消法;王坤根经验

中图分类号:R242 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0115-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.035

慢性疲劳综合征(chronic fatigue syndrome, CFS)是一种原因不明的精神及躯体的虚弱状态,持续时间 ≥ 6 个月,以疲劳、低热(或自觉发热)、咽喉痛、肌痛、关节痛、头痛、注意力不易集中、记忆力差、睡眠障碍和抑郁等非特异性表现为主的综合征,临床检查多无明显器质性改变。西医对CFS的病因及发病机制尚无确切定论,对CFS的治疗仅限于对症及支持治疗,临床疗效较差^[1-2]。

现代中医工作者^[3-6]总结其四诊资料,整理历代文献,认为历代先贤对本病早有认识,如《金匱要略》中的虚劳病、百合病、脏躁病,《脾胃论》中所论的脾胃内伤病,《景岳全书》中所述的郁证等等。综合观之,得出本病与虚劳更为相似,当属中医学虚劳范畴。王老师认为疲劳综合征虽以疲劳为主要矛盾,但是从中医学的生理、病理来看,本病的疲劳、疼痛等非特异性表现并不完全由虚证引起,比如,《金匱要略》中亦有因湿邪为患而身重、恶风的湿病;因内有干血而致旧血不去、新血不生的五劳虚极、大黄蛰虫丸证。《脾胃论》中虽

介绍了可因脾胃内伤,引起气血化源不足而导致劳倦虚损,但同样有“饮食劳倦,损其脾胃,乘天暑而病作”,继而湿热之邪困阻脾胃,使得清气不升,同样体倦乏力。王老师强调,现代人生活压力大,常情怀不适,饮食不节、并喜滥食滋补,又乏于运动,且浙江一带气候湿润、湿邪为多,所以,对于本病应当重视气滞、湿邪、瘀血等病理因素的影响。

王老师亦认为本病为现代社会的新潮病,古籍中恐难有对应者。本病应涉及肝、脾、肾,与气滞、湿邪、瘀血有关,病性当虚实夹杂,且实证不少见。消法为中医治疗疾病的八法之一,针对积聚之邪,通过消导和散结的方法,使其逐渐消散的一种方法。所以消法在此有极高的应用价值。

1 气滞

肝主疏泄,条畅气机,为主要调节人体气机之脏,气滞当主责于肝。而气滞之因,首为七情内伤,如《素问·阴阳应象大论》中言:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐。”而王老师教导,情志不舒,肝郁常见,故肝失调达,则肝气郁结,气滞而

* 基金项目:王坤根全国名老中医药专家传承工作室;浙江省中医药重点研究计划(2013ZZ004)

** 通讯作者:王坤根(1944-),男,主任中医师,博士研究生导师,主要研究方向:中医内科学。E-mail:wkg1220@