

黄芪桂枝五物汤临床应用心得

马占洋

(定边县人民医院, 陕西 定边 718699)

摘要:通过观察临床典型病例应用黄芪桂枝五物汤治疗前后的临床症状,总结黄芪桂枝五物汤临床应用心得,认为黄芪桂枝五物汤是治疗糖尿病周围神经病变、皮肤病、颈椎病、IgA 肾病等杂病的有效方剂。

关键词:黄芪桂枝五物汤;临床应用;辨证治疗

中图分类号:R289 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2017)03-0113-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.034

黄芪桂枝五物汤出自《金匱要略·血痹病》“血痹阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”本方由桂枝汤去甘草倍生姜加黄芪组成,是在桂枝汤滋阴和阳、调和营卫的基础上,加强益气活血之功。临床除治疗血痹证外,还广泛用于治疗各种杂病,在此仅举几例讨论,现介绍如下。

1 糖尿病周围神经病变

马某,男,46岁,2015年10月30日初诊,糖尿病8年余,患者近半年双下肢麻木、发凉,疲乏,空腹血糖7.6 mmol/L,舌淡苔薄黄,脉右弦缓软,左寸滑硬,关尺弱缓。患者符合WHO糖尿病诊断标准(1999年)^[1],同时伴有肢体麻木、发凉等,振动觉、温度觉消失,踝反射减弱,排除其他因素引起周围神经病变。长期予糖尿病饮食、运动疗法、药物或胰岛素控制血糖,使血糖控制在空腹<8.0 mmol/L,餐后2小时<10.0 mmol/L。辨证属阳虚血寒,气血瘀阻型;宜温阳、益气活血。药用白术、生山药、薏苡仁、白芍各30g,黄芪、麦冬、百合、当归各20g,桂枝、红花、神曲各15g,炙附片(先煎)、莱菔子、甘草各10g。5剂,水煎服,每日1剂,服5剂后患者下肢麻木、发凉,疲乏等症减轻,上方加减再服10剂后,上述症状明显好转。

按语:本例患者“消渴痹证”,由脉证分析其原因为阳虚血寒,气血瘀阻,阳气不达四末、肌肉,肌肤经络失养,故双下肢寒凉。治以黄芪桂枝五物汤益气温经,和血通痹,辅以白术、生山药、薏苡仁、神曲、莱菔子健脾胃,以助气血生化之源;脾虚

肺多不足,故加麦冬、百合以养肺气;炙附片(先煎)、当归、红花以增散寒活血之力;诸药合用温阳散寒,活血化瘀,益气通络,使经脉得以通利,阳气得以舒展而不郁,下肢麻木、发凉证悉除。

2 皮肤瘙痒症

刘某,男,63岁,2016年2月11日初诊,患者双手掌皮肤瘙痒1年余,无皮色变化,舌淡暗胖苔白,脉右虚弦,左沉细。辨证属阳气不足,血行不畅,阴血化生减少;宜益气养血,活血祛风。药用白术、薏苡仁、黄芪、白芍、干姜各30g,苍术、女贞子、当归各20g,桂枝15g,炙附片(先煎)、艾叶、地肤子、蛇床子、防风、甘草各10g。5剂,水煎服,每日1剂,服5剂后皮肤瘙痒减轻,上方加减再服10剂后,药尽病除。

按语:患者为老年男性,本症的发生与老年人脏腑功能衰退、气血不足、气虚血瘀有关。气血不足又加血瘀,易生风化燥,肌肤失养,故皮肤瘙痒。治以黄芪桂枝五物汤振奋阳气、温通经脉、调和营卫,辅以白术、薏苡仁、苍术健脾益气;附片(先煎)、干姜、艾叶、当归以增温阳活血之力;女贞子滋补肝肾,以助阴血生成;地肤子、蛇床子、防风以祛风止痒;诸药合用则气血足、营卫和、经脉通、风自去,瘙痒可止。

3 颈椎病

李某,女,42岁,2016年3月11日初诊,患者为长期低头工作者,颈肩部酸痛、发凉,头晕,上肢麻木,舌淡红苔白,脉右细弱,左同。辨证为长期低头工作劳损,耗伤气血,感受风寒,寒凝血脉,阳