

四君子汤之“中气冲和”探析

余洁茹¹ 孙磊涛¹ 周萌萌¹ 张 烁^{1,2,*}

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江中医药大学附属第一医院, 浙江 杭州 310053)

摘 要:以健运中气, 冲和中宫机理为核心, 从四君子汤方证的由来, “君子”之名的意义, 中气的生理病理变化, 四君子汤的方义等方面, 详细论述了四君子汤类方的冲和内涵, 并通过临床病案阐述四君子汤的运用。

关键词:四君子汤; 四君子汤类方; 中气冲和; 益气健脾; 临床运用

中图分类号:R289.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0110-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.033

四君子汤, 首见于《太平惠民和剂局方》, 又为《圣济总录》中四圣汤、白术汤、人参散之异名方。其组成为: “人参(去芦), 白术, 茯苓(去皮), 甘草(炙)各等分。上为细末, 每服二钱, 水一盞, 煎至七分。通口服, 不拘时, 入盐少许, 白汤点亦得。”此方为补气之基本方, 后世诸多益气健脾方剂, 多由此化裁而来, 如异功散、六君子汤、参苓白术散、七味白术散、归脾汤、补中益气汤、保元汤、十全大补汤等。现对其主治、主证、方解、临床运用总结如下, 以飨同道。

1 主治沿革

四君子汤原书载其“常服温和脾胃, 进益饮食, 癖寒邪雾瘴气”, 以治“荣卫气虚, 脏腑怯弱, 心腹胀满, 全不思食, 肠鸣泄泻, 呕哕吐逆”。历代医家在此基础上有所发微, 如《医方考》卷六言本方治“年高气弱, 痔血不止”或“误服攻痔之药, 致血大下而虚脱”; 《医方类聚》卷二四三载其治“脾胃不和, 形气怯弱, 肢体倦怠, 腹肋膨胀, 饮食减少, 嗜卧乏力, 及病后羸弱, 食不复常”; 《内科摘要》用治“肢体肿胀”“痰嗽吞酸”等; 《玉机微义》则用治“肺损脾聚而毛落”。此外, 《普济方》卷三九四将本方用于“小儿脾虚, 哕逆不止, 心神烦闷, 吐泻, 气虚烦渴”; 《证治汇补》更用其治疗“气虚卒中自汗, 及偏枯在右”“气虚火动咽痛, 胃虚气弱, 水气

上乘作喘”。

2 主证辨析

从上述条文可以得出, 四君子汤主治证候多与脾胃虚弱相关, 提示中焦运化失常导致的气虚证及其合并证是四君子汤类方的核心病理环节。

2.1 方证溯源 《素问》《伤寒论》中并未记载有关四君子汤的方证。根据药物组成考其来源, 本方是由理中丸(汤)衍化而来。《伤寒杂病论》相关条文有二: “大病瘥后, 喜唾, 久不了了, 胸上有寒, 当以丸药温之, 宜理中丸”及“霍乱, 头痛发热, 身疼痛, 热多欲饮水者, 五苓散主之; 寒多不饮水者, 理中丸主之。”理中丸由人参、白术、炙甘草、干姜各三两组成, 取内经“寒者热之”之义, 为治疗脾胃虚寒之祖方。《删补名医方论》卷一言: “故名曰理中, 实以燮理之功, 予中焦之阳也。”说明理中丸以干姜为君, 重在温中而益脾阳, 散寒而补中虚, 和胃而止腹痛。

观伤寒原文加减法为“悸者, 加茯苓二两”, 四君子汤即在理中丸基础上易干姜为茯苓, 增渗而去温, 减温以为平, 主治中焦脾胃气虚, 无明显寒热倾向者。因此, 此方证含义由温中补虚, 散寒止痛转变为益气健脾, 健运中气。

2.2 “君子”探名 四君子汤类方, 众方名不离“君子”一词, 溯其缘由, 一则“君子”泛指德才出众