

中医药联合同步放化疗对鼻咽癌疗效影响的 Meta 分析^{*}

黄露露¹ 姚庆华^{2**}

(1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310053;

2. 浙江省肿瘤医院, 浙江省肿瘤医院中西医结合重点实验室, 浙江 杭州 310022)

摘 要:目的 系统评价中医药联合同步放化疗治疗鼻咽癌的疗效是否优于单纯放化疗治疗。方法 计算机检索 MEDLINE、Embase、SCI、CBM、CNKI、VIP、PubMed 等数据库, 收集中医药联合放化疗治疗(实验组)与单纯放化疗治疗鼻咽癌患者(对照组)疗效影响的随机对照试验(RCT)。由 2 位评价者独立筛选文献、提取资料 and 评价纳入研究的偏倚风险后, 采用 RevMan5.1 软件进行 Meta 分析。结果 我们最终纳入 37 篇文献, 其中包括 2023 例实验组和 1852 例对照组。Meta 分析显示: 中医药联合放化疗同步治疗能够改善鼻咽癌患者预后。其中预后 $>=1$ 年组($RR=0.48, 95\% CI=0.38-0.61$, 16 例临床研究, 实验组/对照组 = 794/761), 预后 $>=3$ 年组($RR=0.78, 95\% CI=0.65-0.94$, 15 例临床研究, 实验组/对照组 = 819/684), 预后 $>=5$ 年组($RR=0.84, 95\% CI=0.76-0.93$, 10 例临床研究, 实验组/对照组 = 756/673), 差异有统计学意义。同时还发现, 实验组的肿瘤具有更好的整体效应速度(整体反应率比 = 1.07, $95\% CI=1.01-1.14$), 其中有 20 个研究, 实验组/对照组 = 914/837)。结论 不论在短期还是长期疗效上, 中医药联合同步放化疗治疗鼻咽癌的疗效都优于单纯放化疗治疗。受纳入文献的方法学质量和样本量限制, 上述结论尚待更多高质量的 RCT 加以验证。

关键词: 中医药; 鼻咽癌; Meta 分析

中图分类号: R739.63 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2017)03-0092-08

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.030

Meta Analysis of the Effect of Traditional Chinese Medicine Combined with Concurrent Chemoradiotherapy on Nasopharyngeal Carcinoma

Huang Lulu¹ Yao Qinghua²

(1. The First Clinical Medical College of Zhenjiang University of Chinese Medicine, Hangzhou 310053, China;

2. The Key Laboratory of Integrative Chinese and Western Medicine, Tumor Hospital of Zhejiang Province, 310022, China)

Abstract Objective: To comprehensively assess the curative effect of Chinese medicine combined with concurrent chemoradiotherapy on nasopharyngeal carcinoma to see whether the effect of combined method is superior to the simple chemoradiotherapy. **Method:** Retrieved from MEDLINE, Embase, SCI, CBM, CNKI, VIP and PubMed database, the materials were collected to get a conclusion for randomized controlled trials (RCTs) of the effect comparisons between the combining method (the experimental group) and the simple chemoradiotherapy (the control group) in treating nasopharyngeal carcinoma. The Meta analysis was conducted by two reviewers with RevMan5.1 software who independently screened the literature, extracted data and evaluated risk of bias containing in the collected data. **Results:** Totally 37 articles were brought into the research, containing 2023 cases of experimental group and 1852 cases of control group. Results

* 基金项目: 国家自然科学基金项目(81673813)

** 通讯作者: 姚庆华(1974-), 女, 主任医师, 主要研究方向: 中西医结合肿瘤方向。Email: danfer1001@163.com.