

# 章永红教授益气养阴化瘀解毒法治疗乳腺癌<sup>\*</sup>

聂晨 指导:章永红<sup>\*\*</sup>

(南京中医药大学,江苏 南京 210029)

**摘要:**章永红教授认为乳腺癌的基本病机为气阴两虚、瘀毒内阻。其治疗以益气养阴为主,化瘀解毒为辅。其中益气养阴法分别从脾胃肝肾论治,化瘀解毒法分别从瘀与癌毒论治,同时辅以饮食情志调控。

**关键词:**乳腺癌;益气养阴;化瘀解毒;章永红

**中图分类号:**R737.9 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2017)03-0024-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.03.010

乳腺癌是全世界女性最常见的肿瘤,我国乳腺癌的发病率呈快速增长趋势,且发病人群逐渐趋于年轻化。乳腺癌首选手术治疗,根据个体情况同时辅以放化疗、靶向治疗及内分泌治疗。章永红教授从事中医药教学、临床及研究工作多年,在恶性肿瘤尤其是乳腺癌的中医药治疗方面有着丰富的临床经验。章教授结合多年临床经验,提出在西医治疗的同时辅以中医药治疗,不仅能减轻手术及放化疗的不良反应,增强患者的免疫力,提高患者对放化疗的耐受性,增强放化疗疗效,还能起到抗癌作用。章教授认为乳腺癌尤其是术后及放化疗后乳腺癌的主要病机为气阴两虚、瘀毒内阻,运用益气养阴化瘀解毒法治疗乳腺癌在临床上取得了良好疗效。笔者有幸跟随章教授学习,受益颇深,现将章老师治疗乳腺癌的有关经验总结如下。

## 1 益气养阴为主

《灵枢·百病始生》曰:“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人。”在正气充足的情况下,邪气往往不易侵犯人体。《医宗必读》有云:“积之成也,正气不足,而后邪气居之。”肿瘤形成于正气虚衰基础之上。临床研究表明术后化放疗后乳腺癌患者均有不同程度的免疫功能低下的表现<sup>[1]</sup>。无论手

术、化疗、放疗及靶向治疗还是中医各种抗癌药物的使用都将进一步耗伤人体气血津液,临床上常表现为气虚、阴虚之象。故章教授认为以扶正为主的治疗应贯穿乳腺癌治疗的始终,其中又以益气、养阴为要。足阳明胃经行贯乳中;足太阴脾经络胃上膈,布于胸中;足厥阴肝经上膈,布胸膈绕乳头而行;足少阴肾经上贯胸膈而与乳联。从经络循行路径上看,乳房疾病与脾胃肝肾关系密切。故章教授认为乳腺癌的扶正治疗应从脾胃肝肾入手,从而确立了针对癌症的健脾益气、滋养胃阴、补益肝肾等治法。

**1.1 补益脾胃之气** 脾不健则正难复,脾胃大家李东垣提出“元气之充足皆由脾胃之气无所伤”;《素问·玉机真藏论》曰:“脾脉者,土也,孤脏以灌四旁也。”脏腑功能调和依赖于脾胃之气的充养。故补益脾胃之气为治疗疾病的关键。就乳腺癌患者尤其是术后、化疗后患者而言,通过健脾益气可达到:①增强机体免疫功能,从而降低肿瘤复发风险;②减轻化疗引起的消化道不良反应;③改善患者相关症状,提高患者生活质量<sup>[2]</sup>。故章教授在乳腺癌治疗中尤其重视补益脾胃之气,使脾胃健而正气复。章教授常选用益气健脾经典方四君子汤加减,常用药物包括:党参、白术、茯苓、黄芪、山

<sup>\*</sup> 基金项目:江苏省名老中医药专家学术传承工作室建设项目。

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:章永红(1951-),男,教授,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗肿瘤的基础及临床研究。E-mail:zyhong311@126.com