

# 王旭高《西溪书屋夜话语录》治肝法探讨<sup>\*</sup>

王明刚 指导:毛德文

(广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁 530023)

**摘要:**王旭高乃清代名医, 所著《西溪书屋夜话语录》记载治肝病30法, 理法简备, 但其意深远, 其中典型病案, 反映了王旭高灵活运用30法治疗肝气、肝火、肝风的特点。王旭高采用多法杂合, 交互贯通运用, 为临床肝病、脾胃病、中风病的治疗提供了新的思路。

**关键词:**王旭高; 西溪书屋夜话语录; 肝病; 治法

**中图分类号:** R 249

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2096-1340(2017)02-0081-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.02.029

## Investigation on Liver Diseases in Wang Xugao's *Medical Quotes in Xixi Library*

Wang Minggang Instructor: Mao Dewen

(Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 350122, China)

**Abstract** As Wang Xugao is a well-known doctor in Qing Dynasty, his *Medical Quotes in Xixi Library* records 30 approaches to treating liver diseases, containing simple and convenient principle as well as far-reaching meaning. The classical medical cases can reflect Wang's flexible and skillful ability in treating liver-qi, liver-heat and liver-wind with 30 therapies. His multi-method combination and interactive transfixion therapy in clinic have provide new perspectives in the treatment of hepatobiliary diseases, spleen and stomach diseases as well as stroke.

**Key words** Wang Xugao, *Medical Quotes in Xixi Library*, liver illness, therapeutic principle

《西溪书屋夜话语录》系由清代名医王旭高所著, 该书以详论肝病治法流传于世, 论治精辟。王旭高, 江苏无锡人, 名泰林, 字旭高, 世代居西门外梁溪坝桥下, 书斋倚其地名曰“西溪书屋”<sup>[1]</sup>。先生另有《环溪草堂医案》3卷和《王旭高临证医案》4卷刊版。

《西溪书屋夜话语录》论治肝病章法分明, 层次递进, 以肝气、肝风、肝火三者为纲, 衍生乘胃、侮脾、冲心、犯肺、夹寒、夹痰、夹瘀种种不同病证为目。在治法上立疏肝气8法(疏肝、通络、柔肝、

缓肝、培土泻木、泻肝和胃、抑肝平喘、泻肝平冲)<sup>[2]</sup>, 祛肝风6法(凉肝、滋肝、养肝、缓肝、暖肝、搜肝), 清肝火6法(清肝、泻肝、化肝、清金、补母、泻子); 另有治肝6诸法(补、镇、敛、温、平、散), 补肝4法(气、血、阴、阳), 合称王旭高治肝30法。但治法多从简, 难窥其全貌。本文简述以肝气、肝火、肝风为主导的治疗方法, 结合临证医案中的典型案例深入认识王旭高治肝特点, 以期有益于临床。

### 1 《西溪书屋夜话语录》之肝气治法

肝象应春, 正属春气生生之机, 其体阴而用

<sup>\*</sup> **基金项目:** 广西高等学校高水平创新团队及卓越学者项目; 国家中医药管理局“慢性重型肝炎解毒化瘀”重点研究资助项目; 国家自然科学基金资助项目(81460718); 广西中医药大学第一附属医院青年基金(QN14010)