

# 辨症结合体质辨识诊治小儿感冒的思路探讨

张琦<sup>1</sup> 霍维正<sup>2\*</sup> 韩希福<sup>2</sup> 孙大伟<sup>3</sup>

(1. 天津市南开区中医医院, 天津 300102; 2. 北京中医药大学东方学院, 河北 廊坊 065001;

3. 天津中医药大学, 天津 300193)

**摘要:**小儿感冒因为其体质不同诊治思路也存在差异, 我们常把小儿体质分为正常质、内热质、痰湿质、气虚质、气阴两虚质五型, 而患儿外感后常以发热、咳嗽、鼻塞三种症状为主症, 辨证治疗感冒的同时, 结合体质辨识, 知常达变, 可使遣方用药有的放矢, 更好提高临床疗效。

**关键词:** 体质; 辨治; 小儿感冒

**中图分类号:** R 725.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2017)02-0027-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.02.009

小儿感冒是儿科最常见的多发病, 特别好发于冬春季节, 以发热、鼻塞流涕、喷嚏、咳嗽为主要临床特征。但临床上患儿表现各异, 有些患儿每以发热为主, 有些以咳嗽为主, 有些则以鼻塞为主。有些患儿病程长, 易反复; 有些易传变为肺炎喘嗽或哮喘。经长期临床观察, 认为这是因小儿体质不同导致的。今将诊治心得详述以下。

## 1 小儿外感不同主症的体质、治疗特征

体质<sup>[1]</sup>是由于先天禀赋因素和后天诸多因素影响, 形成的人类个体在形态、结构、功能、代谢上相对稳定的特殊性, 它在生理上表现为个体的生理反映的特殊性, 在病理上则表现为个体的发病倾向性。

小儿体质可分为正常质、内热质、痰湿质、气虚质、气阴两虚质五型<sup>[2]</sup>。正常质的小儿常表现为面色红润, 两目有神, 活泼强健, 大小便正常, 舌淡红, 苔薄白, 指纹淡紫隐隐, 脉滑或和缓。内热质的小儿常表现为手足心热, 口臭, 口唇红, 大便干, 小便黄, 舌红, 指纹紫, 脉数。痰湿质的小儿常表现为咳嗽痰多, 每于清晨、运动后、气候骤变后加重, 舌淡, 苔薄白, 脉细弱。易发湿疹、哮喘等疾病, 多有湿疹、哮喘等家族遗传史<sup>[3]</sup>。气虚质(肺脾气虚)的小儿常表现为面黄少华, 常自汗出, 活动后加剧, 唇口色淡, 肌肉松软, 食欲不振, 大便溏薄或便秘, 舌质淡红, 脉无力, 指纹淡。气阴两虚质的小儿常表现为面黄少华, 形体消瘦, 大便干

结, 多动, 自汗盗汗, 手足心热, 舌红少苔或地图舌, 脉细数, 指纹紫。

体质与临床表现密切相关, 体质因素决定着疾病的发生、证型和临床表现, 决定疾病的转归和预后<sup>[4]</sup>。正如《灵枢·五变》所云: “一时遇风, 同时得病, 其病各异, 愿闻其故。少俞曰: 善乎哉问! 请论以比匠人。匠人磨斧斤……况其材木之不同, 皮之厚薄, 汁之多少, 而各异耶!” 故在相同条件下, 不同禀赋体质的患儿触犯外邪, 疾病的形成和演化也有很大差异<sup>[5]</sup>。

**1.1 以发热为主症** 正常质的患儿感冒之初可为外感风寒, 表现为发热, 恶寒, 流清涕, 舌淡, 苔薄白, 指纹浮红, 脉浮紧。但由于小儿为纯阳之体, 易于化热化火, 易转化为风热感冒, 以发热、恶寒表现为主, 伴有流白粘涕或黄涕, 咽红, 舌红苔白或薄黄, 指纹浮红或紫, 脉浮数。内热质(肺胃热盛)的患儿感冒后以高热不退, 咽喉肿痛, 头痛, 口干口臭为主, 伴有流黄涕、咳嗽, 舌质红, 苔黄, 指纹青紫, 脉滑数。

**立法、遣方及组药:** 正常质的患儿治宜辛凉解表, 疏散风热为主。内热质的患儿治宜疏风解表与通腑泻火解毒并重。前者以银翘散加减, 后者以银翘散合凉膈散加减。前者方中重用金银花、连翘、薄荷、牛蒡子疏散风热。后者方中连翘、荆芥、防风、金银花疏风解表, 大黄、芒硝、枳实、厚朴泻火通便, 牛蒡子、射干、山豆根、桔梗、玄参解毒利咽。