

# 基于文献证据之咽喉疼痛寒凝阳郁型的学术内涵表述\*

管桦桦<sup>1</sup> 刘晓柔<sup>2</sup> 廖广毅<sup>2</sup> 张晓轩<sup>1</sup> 老膺荣<sup>1\*\*</sup> 指导:杨志敏<sup>1</sup>

(1. 广东省中医院, 广东 广州 510120; 2. 广州中医药大学第二临床医学院, 广东 广州 510405)

**摘要:**麻黄细辛附子汤、半夏散及汤、四逆汤是治疗寒凝阳郁型咽痛的常用方药。上述方药适用于病史特征以风寒为诱因, 舌见色淡(红或白), 质润有津液(质嫩而有津液), 苔白, 脉见沉、弱、紧。阳气郁遏不通是该型咽痛的病机关键, 患者多是阳虚体质者, 对常规方案反应不佳, 新感发病则多兼见不荣与不通。现有证据表明该型咽痛确实存在, 但尚有许多问题仍需要通过更进一步研究加以明确。

**关键词:**寒凝阳郁型; 咽喉疼痛; 喉痹; 麻黄细辛附子汤; 细辛; 附子; 四逆汤

**中图分类号:** R 276. 1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096 - 1340 (2017) 02 - 0015 - 03

**DOI:** 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2017. 02. 005

咽喉疼痛(以下简称咽痛)是喉痹、乳蛾与感冒等病就诊时的主要症状。业界习以辛凉解表、清热解毒与滋阴降火等法治之, 此法对风热、热毒及虚火等病因所引起的火热证疗效确切<sup>[1-3]</sup>。然而, 若上述治法用于风寒、虚寒等病因所引起的证型, 常会导致感染后咳嗽迁延难愈, 疲倦乏力与便溏等变证的发生<sup>[4]</sup>。

咽痛是一种上呼吸道的局部症状, 可视作阳郁、火郁之象。证见寒凝阳郁者不应再以上述常规方法治之, 而应以辛温方药治之。惜业界对此关注甚少, 笔者收集并整理相关药物与方剂的使用依据, 以冀初步展示其学术内涵。

## 1 常用药物与方剂

**1.1 常用药物** 细辛, “主温中……除喉痹”(《名医别录·上品》卷第一)<sup>[5]</sup>。陶弘景在继承《本经》该药主“风湿痹通”的基础上, 率先明确其具有治疗喉痹的作用。该观点为《新修本草》<sup>[6]</sup>《证类本草》<sup>[7]</sup>《本经逢源》<sup>[8]</sup>等著作所引用。半夏, “味辛, 平。主治……喉咽肿痛”(《神农本草经》卷三)<sup>[9]</sup>, 书中明言该药具有治疗咽喉肿痛的作用。该观点为《新修本草》<sup>[6]</sup>《证类本草》<sup>[7]</sup>《本经逢源》<sup>[8]</sup>等著作所引用。附子, “喉痹方: 取附子一

枚, 去皮, 蜜涂炙令干, 复涂蜜炙, 须臾含之, 咽汁愈”(《千金翼方》卷第十一)<sup>[10]</sup>, 蜜炙附子含服治疗喉痹的方法在唐代著作中已有记载。该观点为《证类本草》<sup>[7]</sup>《张氏医通》<sup>[11]</sup>《景岳全书》<sup>[12]</sup>等著作所引用。

对“辛温方药辨治咽痛”数据库(笔者自建)进行统计分析与数据挖掘后发现<sup>[13]</sup>, 29 则医案使用细辛, 最小量为 3 g, 最大量 30 g 系当代薛海滨医师治验<sup>[14]</sup>, 平均 6. 45 ± 5. 20 g。细辛药证望诊: 舌色淡(红或白), 苔白; 问诊: 感受风寒, 服用清热解毒药物效果不佳的病史, 常伴头痛; 切诊: 沉脉; 其中算法认为脉象对该药提示作用强。45 则医案使用了附子, 最小量为 6 g, 最大量 70 g 系四川已故医家曾辅民治验<sup>[15]</sup>, 平均 18. 40 ± 14. 64 g。附子药证望诊: 舌色淡(红或白), 苔白, 质润有津液; 问诊: 感受风寒, 服用清热解毒、滋阴清热药物效果不佳的病史, 常伴恶风寒, 手足寒, 声音嘶哑等症; 切诊: 沉或紧脉; 其中算法认为沉脉对该药提示作用强。

**1.2 常用方剂** 麻黄细辛附子汤: “咽痛异常, ……此大寒犯肾也, 麻黄附子细辛汤温之”(《张氏医通》卷四)<sup>[11]</sup>。当代, 有吴佩衡、卢崇汉、张存悌

\* **基金项目:**广东省科技厅科研项目(2013B021800246); 广东省中医院扶阳流派传承工作室项目(2013KT1517); 广东省中医院颜德馨膏方工作室项目[中医二院(2014)89号-6]; 广州中医药大学第二临床医学院“学生跟师中医学术流派学习活动”项目[中医临二(2015)3号]; 广东省中医院岭南中医学术流派临床研究专项(YN2014LN03)

\*\* **通讯作者:**老膺荣(1971-), 男, 博士, 主任医师, 主要研究方向: 名医与流派经验传承, 五运六气与中医疫病预测研究。E-mail: laoyingrong@qq.com