

理论探讨

从“气分阴阳”的观点探析阴虚的内涵*

于东林 丁宝刚** 王斌胜 孙喜灵

(滨州医学院山东省中医证候研究重点实验室, 山东 烟台 264003)

摘要:从“气分阴阳”的角度分析阴虚的症状表现,认为阴虚包括阴气不足、津液不足、血虚和精亏4个方面,并非只有阴气不足;气阴两虚是不同于阴虚的客观生命现象,与阴虚不存在逻辑上的矛盾;治疗阴虚和气阴两虚时都应重视补气药物的应用,阴虚证用太子参、西洋参为佳,气阴两虚证用党参、生晒参更为妥当。

关键词:阴虚;阴气;阳气;气阴两虚

中图分类号: R 22

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2017)01-0008-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2017.01.003

《素问·调经论》提出:“人之所有者,血与气耳。”精气血津液是构成人体的物质基础,脏腑辨证中的证候多是脏腑精气血津液的异常,或内生五邪、痰饮瘀血等病理产物,唯独阴虚的内涵十分清楚,既不是单纯精气血津液的不足,更不是内生五邪和痰饮瘀血等病理产物。

1 阴虚与阴气的关系

关于阴虚的内涵,孙广仁教授认为,人体之气和脏腑之气可以分为阴气和阳气两部分^[1-2],并通过检索《内经》中有关“阴气”“阳气”的所有记述,归纳出阴气、阳气的基本涵义^[3],即阳气具有温煦和推动作用,阴气具有凉润和调控作用^[4]。在此基础上指出,阴虚指阴气虚,而非精虚、血虚或津液亏虚^[5]。然而,仅用阴气不足难以解释阴虚证的所有症状。

以《中医诊断学》为例,阴虚证的症状表现有形体的消瘦,口燥咽干,两颧潮红,五心烦热,潮热,盗汗,小便短黄,大便干结,舌红少津或少苔,脉细数等。其中,两颧潮红、五心烦热、潮热、盗汗、小便短黄、脉数属虚热性的症状,可以解释为阴气不足,不能制约阳气,阳气相对偏亢,虚热内炽。然而,形体消瘦、口燥咽干、大便干结、舌少津、脉细

用阴气不足就难以解释,因为,阴气与阳气的这种属性关系仅适用于解释寒热病证的病理机制^[6],而形体消瘦等症状不属于虚热性症状。因此,阴虚的内涵不仅包含了阴气不足,还可能其他的内涵。

2 阴虚与精血津液的关系

仔细分析这些症状不难发现,这些症状都是滋润和营养功能不足的表现,而滋润和营养作用不属于气的功能^[4],而应归属于精血津液的功能。其中,口燥咽干、大便干结、舌少津、脉细属于津液不足的表现,形体消瘦属于精血不足的表现。

清代医家刘清臣在《医学指南·阴虚证论》已经明确指出了阴虚的内涵及症状表现,“阴虚者,水亏其源。如口渴咽焦,引水自救;或躁扰狂越,欲卧泥中;或五心烦热而消瘵骨蒸;或二便秘结,而溺如浆汁;或吐血衄血,咳嗽遗精;或斑黄无汗者,由津液之枯涸;或中风癰疽者,以精血之败伤,凡此皆无根之焰,有因火不归源,皆阴不足以配阳。”可知《医学指南》将阴虚证的表现分为“躁扰狂越,欲卧泥中”,“五心烦热而消瘵骨蒸”等虚火内炽的表现,“口渴咽焦,引水自救”“二便秘结”“斑黄无汗”等津液枯涸的表现和“中风癰疽”等精

* 基金项目:山东省本科高校教学改革面上项目(2015M028);山东省中医药科技发展计划项目(2015-268);滨州医学院科研启动基金项目(BY2014KYQD13)

** 通讯作者:丁宝刚(1982-),男,讲师,医学博士,研究方向:中医象思维的理论及临床研究。E-mail:dbg8292@163.com。