

## 综述与其他

基于肝肾亏虚理论的年龄相关性  
黄斑变性的中医药研究现状\*

梁凤鸣 王 莉 黎红梅 张欣桐 孟 梁

(天津中医药大学第一附属医院, 天津 300000)

**摘 要:**肝肾亏虚是年龄相关性黄斑变性主要发病机理之一,补益肝肾为治疗总则,干性或湿性治疗用药各有不同,每位专家的用药习惯和针刺选穴也各具特点。本文对肝肾亏虚年龄相关性黄斑变性病机、中医药治疗研究现状进行综述。

**关键词:**黄斑变性;肝肾亏虚;中医药;综述

**中图分类号:** R774.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)06-0142-05

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.048

年龄相关性黄斑变性(age-related macular degeneration, AMD)亦称老年性黄斑变性,是以中心视力下降为特征的致盲性眼底退行性病变,年龄越大,患病率越高,是西方国家老年人永久性致盲的主要原因之一,其发病可能与慢性光损害、遗传、吸烟、心血管疾病、饮食等有关。临床上年龄相关性黄斑变性分为萎缩型和渗出型,又称干性和湿性。中医在年龄相关性黄斑变性的认识及治疗方面取得了很多有益的经验,病变影响色素上皮及神经上皮引起脱离时,可导致视力不同程度下降、视物变形,总属“视瞻昏渺”范畴;若出血少量渗入玻璃体内而引起玻璃体混浊,则为“云雾移睛”;大量玻璃体积血导致视力骤降,则归类于“暴盲”范围。中医药治疗AMD的优势和关键在于辨证论治,临床证型主要有肝肾亏虚、脾虚气弱、阴虚火旺、气滞血瘀、痰瘀阻滞、气阴两虚等<sup>[1-3]</sup>,其中肝肾亏虚最为多见。本文拟就近年中医药基于肝肾阴虚理论对年龄相关性黄斑变性的研究现状做一综述。

### 1 AMD 肝肾亏虚病机研究

中医五轮学说明确指出水轮部位在瞳神,在脏属肾,而瞳神的广义概念包括黄斑,因此黄斑亦为肾水所主。肾为先天之本,主藏精,目得五脏

六腑精气的濡养方能视。《灵枢·大惑论》所言:“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精。”《素问·上古天真论》亦载:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”由此可知,肾与眼的关系体现在肾精充而目视精明。

近代眼科知名专家陈达夫《中医眼科六经法要》结合传统中医理论与现代医学知识,对眼内病变部位予分经辨证,建立内眼组织归属六经学说,即足厥阴肝经主视网膜与视神经,足太阴脾经主黄斑,足少阴肾经主内眼一切色素组织,总结出视网膜、黄斑区、视神经及脉络膜病变,为三阴经目病范畴。根据六经辨证,黄斑部疾病应从脾来论治,但从AMD疾病本质来说与肾关系更为密切。干性AMD病因多认为脉络膜毛细血管和视网膜色素上皮萎缩以及玻璃膜增厚所致<sup>[4]</sup>;湿性AMD主要为玻璃膜破坏、是网膜下新生血管形成为病<sup>[5]</sup>。陈达夫《中医眼科六经法要》中色素上皮和脉络膜等一切色素均属于足少阴肾经,可见在中医脏腑理论中肾脏、脾脏与黄斑变性关系最为密切。

《素问·阴阳应象大论》言:“北方生寒,寒生水,水生咸,咸生肾,肾生骨髓……在脏为肾,在色为黑。”王明芳<sup>[6]</sup>认为肾之本色为黑色,病变在