

# 推拿结合热敏灸治疗偏头痛 60 例

赵秀丽<sup>1</sup> 袁海光<sup>2\*</sup>

(1. 长武县中医医院, 陕西 长武 713600; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:** **目的** 观察推拿配合热敏灸治疗偏头痛的疗效。 **方法** 将门诊 120 例偏头痛按就诊先后顺序进行编号, 按随机数字表法分为推拿结合热敏灸组(治疗组)和推拿组(对照组)每组各 60 例, 每日治疗 1 次, 共治疗 20 日。 **结果** 治疗组、对照组有效率分别为 95.00%、73.33%。两组间总有效率具有显著差异( $P < 0.01$ )。 **结论** 推拿配合热敏灸治疗偏头痛有确切疗效, 优于单纯推拿治疗, 值得推广。

**关键词:** 推拿; 热敏灸; 偏头痛; 疗效观察

**中图分类号:** R 741.041 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340(2016)06-0102-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.035

偏头痛, 临床表现为头部一侧或双侧搏动性, 放射性或钻痛性疼痛, 并伴恶心、呕吐、怕光、精神不振、肢体无力、疲乏等症状。笔者近年来运用推拿手法结合热敏灸操作治疗偏头痛, 取得了比较满意的临床疗效, 值得临床推广, 现总结如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 120 例患者全部为我院 2015 年 2 月~2015 年 12 月之间我院针灸科门诊按就诊先后顺序进行编号, 按随机数字表法分为治疗组和对照组, 每组各 60 例, 其中治疗组男女比例为 21:39, 年龄范围为 21~61 岁, 年龄平均约为 35.4 岁, 病程最短 3 个月, 最长 15 年, 平均 6.2 年; 对照组男性 19 例, 女性 41 例, 年龄 18~54 岁之间, 平均年龄 35.8 岁, 病程最短 1 个月, 最长 20 年, 平均 5.4 年。两组患者在性别, 年龄, 病程等试验基数比较上无统计学意义( $P > 0.05$ ), 有可比性。

**1.2 纳入标准** 参考 2004 年第 2 版的《国际头痛疾病分类》和 2002 年《中药新药临床研究指导原则》<sup>[2]</sup> 制定如下标准: ①头痛常为单侧或双侧出现, 具有搏动性或交替性的中重度刺痛、跳痛、胀痛、昏痛等; ②持续时间为 4~72 小时; ③偏头疼发

作时可伴随有恶心或(和)呕吐, 畏声、怕光等症状; ④发作前常出现畏光、怕声、食欲不佳、嗅觉敏感、大便泻泄等先兆症状; ④若无先兆症状, 偏头疼发作次数不少于 5 次, 有先兆者, 多于 2 次以上。符合上述①加②③④⑤之中至少两项者, 即可纳入。

**1.3 排除标准** ①年龄 $\leq 18$ 岁和(或) $\geq 65$ 岁的患者; ②月经、怀孕, 及哺乳期间的女性; ③过敏体质及精神病类疾病的患者; ④合并高血压, 脑中风, 心脏病、肝、肾、内分泌紊乱等严重疾病的患者; ⑤精神紧张, 感冒, 发热引起的头疼患者; ⑥其他特殊类型的头痛。

## 2 治疗方法

**2.1 治疗组** 采用推拿结合热敏灸治疗。

**2.1.1 推拿治疗** 操作手法: 患者取坐位, 医者拿捏患者肩部两侧肌群、滚法作用两侧肩井穴各 1 分钟; 继之用小鱼际擦法沿着督脉、膀胱经往返操作, 结合一指禅松解背部肌肉 3~5 遍; 拿捏天宗穴 1 分钟; 一指禅揉颈部五线, 从上到下约 5 min; 在枕部风池、翳风穴区筋膜及周围部位用一指禅缠揉法操作约 5 min, 在该部位缠揉胆经之风池穴及

\* 通讯作者: 袁海光(1975-), 男, 硕士, 主治医师, 研究方向: 推拿的临床研究。E-mail: 2395613596@qq.com