

# 经络刮疗治疗在校女大学生原发性痛经疗效观察<sup>\*</sup>

罗 萍

(三明职业技术学院,福建 三明 365000)

**摘 要:**目的 观察经络刮疗治疗原发性痛经的临床疗效。方法 129例原发性痛经患者随机分为两组,刮疗组64例采用牛角刮痧板逐条顺经轻刮双下肢内侧足三阴经,依次从足少阴经、足厥阴经、足太阴经;药物组65例口服布洛芬缓释胶囊。观察治疗前后VAS的变化,判定疗效。结果 刮疗组有效率83.33%,药物组为85.00%,药物组在第1个月、第2个月月经周期治疗后VAS值改善较刮疗组佳( $P<0.05$ ),但是在第三个月经周期两组间VAS值改善无统计学意义( $P>0.05$ ),随访期刮疗组VAS值较药物低( $P<0.01$ )。结论 足三阴经络刮疗治疗原发性痛经止痛效果较好,其远期疗效优于西药。

**关键词:**经络;刮拭;原发性痛经

中图分类号: R 271.11<sup>+</sup>3

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)06-0099-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.034

原发性痛经<sup>[1]</sup> (Primary Dysmenorrhea, PD) 是一种常见的妇科病症,指妇女行经前后和经期出现周期性小腹、腰部疼痛,甚者剧痛难忍伴头痛乏力、头晕、恶心呕吐、腹泻、休克。流行病学的调查显示女大学生原发性痛经发病率高达67.59%,并呈现逐年上升趋势<sup>[2]</sup>。而痛经严重影响年轻女性身心健康,在工作、学习、生活等方面带来负能量。笔者于2015年1月~2016年1月,采用经络刮疗治疗原发性痛经,取得较好疗效,现报道如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 自2015年1月~2016年1月在三明某高校,选择原发性痛经患者129例最为研究对象。采用简单随机化分组法分2组,刮疗组64例、药物组65例。研究过程中脱落9例,其中刮疗组4例,因未按时治疗给予剔除;药物组有5例因担忧布洛芬的不良反应退出实验。成功随访120例,刮疗组60例,药物组60例。刮疗组年龄18~24岁,平均 $(21.13 \pm 0.99)$ 岁;病程1~8年,平均 $(4.57 \pm 1.59)$ 年;初潮年龄11~17岁,平均 $(13.33 \pm 1.14)$ 岁。药物组年龄17~24岁,平均 $(20.91 \pm 1.01)$ 岁;病程1~8年,平均 $(5.18 \pm 1.38)$ 年;初潮年龄11~17岁,平均 $(13.50 \pm$

1.41)岁。两组患者在年龄、病程、初潮年龄比较均无显著性差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 诊断标准** 西医诊断参照《临床诊疗指南—妇产科学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社,2009年)的标准:经期或行经前后出现小腹疼痛,痛及腰骶,甚则昏厥,以致影响工作和生活,伴随月经周期而发作,连续3个月经周期以上,且生殖系统未发现明显器质性病变。中医诊断标准参照国家卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》<sup>[3]</sup>中有关原发性痛经的诊断。

**1.3 纳入标准** ①符合前述诊断标;接受本方案治疗之前一个月经周期未接受其他治疗;②妇科检查:肛诊阴性,对于病史不典型,盆腔检查不满意者,宜作B超扫描,以排除阳性体征者;③年龄15~25岁之间青春期少女且未生育的年轻妇女;④月经周期基本正常 $(28 \pm 7)$ 天;⑤自愿参加并签署知情同意书。

**1.4 排除标准** ①患有严重其它系统疾病如心、肝、肾或血液内分泌或精神病,不适合参加研究者;②对本药品过敏及过敏体质者。

## 2 治疗方法

**2.1 经络刮疗组** 原发性痛经患者平卧,暴露双

<sup>\*</sup> 基金项目:三明职业学院科研立项课题(2016KY005)