

贺爱燕主任因时制宜在儿科肺系疾病 方面的应用举隅

罗丹¹ 贺爱燕²

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193)

摘要:因时制宜是中医的重要治则之一,强调要因时立法、随季节气候变化遣方用药和辨证施治。儿童脏腑娇嫩、形气未充,易于发病,使得小儿适应外界环境和抵御外邪入侵的能力均不及成年人,临床实践表明,四季气候的变化对儿童的影响比较明显,因此因时制宜在儿科肺系病治疗方面显得尤为重要。

关键词:因时制宜;儿科;中医

中图分类号: R 725.6

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)06-0039-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.012

根据时令气候节律特点,来制订相应的治疗原则,称为因时制宜^[1]。自古以来,因时制宜在中医治疗中有着重要地位。时令气候节律、地域环境等因素的变化影响人的生理活动、病理变化。因时之时,一方面指自然界的时令气候特点,另一方面指年、月、日的变化规律^[1]。贺爱燕主任顺应时令气候特征诊治儿科肺系疾病取得较好疗效。

1 春之风热

风邪为病,四季均有,以春季多见。《临证指南医案》说:“盖六气之中,惟风能全兼五气……盖因风能鼓荡此五气而伤人,故曰百病之长。”故而风邪常兼他邪合而为外感病的主要致病因素。吴鞠通云:“春季阳气始生,厥阴行令,风夹温也。”春季风温之邪盛行,而人体在春季亦是阳气升发,肝气旺盛,肺表宣发而腠理不固,因此风温之邪易趁虚而入,引发疾病^[2]。

病案举例:鲍某,女,7岁,主因“发热伴咳嗽15小时”于2015年4月25日初诊。15小时前患儿无明显诱因发热,体温最高38℃,伴咳嗽,鼻塞,流涕,咽痛,头痛,无皮疹,纳欠佳,大便干,小便黄。查体:咽充血,双扁桃体Ⅱ度肿大,未见分泌物。双肺呼吸音粗。舌红苔黄,脉浮数。西医诊断:急性上呼吸道感染;中医诊断为:感冒,风热证,治以清热解毒、辛凉透表,予银翘散加减。方药组成:金银花10g,炒牛蒡子10g,连翘10g,桔梗10g,柴胡10g,芦根15g,甘草6g,黄芩10g,射干

10g,玄参10g,赤芍10g,川芎10g,荆芥5g,生石膏20g。3剂,水煎150mL,口服,日一剂。

二诊(2015-04-28):已热退,偶咳,少痰,未诉咽痛及头痛,纳可,二便调。查体:咽充血不著,扁桃体Ⅰ度,舌红苔淡黄,予桑菊饮加减善后。

按语:小儿稚阴稚阳,脏腑娇嫩,感受外邪,极易入里化热,风热搏结气血,蕴结成毒,加上风热为阳邪,具有轻扬开泄,性燔灼趋上,易袭阳位等特点,使热毒侵袭肺系门户,表现为咽部红肿刺痛^[3]。叶天士言:“小儿热病最多者,以体属纯阳,六气着人,气血皆化为热也。”阳胜则热,故高热、脉浮数;风邪夹热,风热炎上,清空被扰而头痛。

《素问·至真要大论》云:“风淫于内,治以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之;热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦。”银翘散具有辛凉透表,清热解毒之功。风热外袭病位在上焦,《灵枢·营卫里会》曰:“上焦如雾”。《温病条辨》云:“治上焦如羽。(非轻不举)”再加小儿脏气清灵,故在选药时多选轻宣之品。此处加用黄芩取其善清泻肺火及上焦实热,配合赤芍以清热止痛;川芎上行头目而祛风止痛。

2 夏之寒湿

夏季天气炎热,雨水充足,主气为湿。天气炎热,人们因热而过食寒凉,或因热后大汗贪凉使用空调,而易感寒夹湿。小儿形气未充,脾常不足,饮食不节,因此少食寒凉则感寒,脾虚运化无权,则滋生湿邪;亦或看护稍不谨慎,则易成外感风