

牛阳教授诊治复发性口腔溃疡经验

阚平¹ 牛阳^{1,2,*}

(1. 宁夏医科大学中医学院, 宁夏 银川 750004;

2. 宁夏医科大学回医药现代化省部共建教育部重点实验室, 宁夏 银川 750004)

摘要:口腔溃疡为临床的常见病、多发病,且病程长,易复发。牛阳教授认为本病病因病机虽变化多端,然不外乎湿、热、虚三者,临床尤以湿热蕴结型最为常见,在治疗时强调以清热利湿、解毒敛疮为主,擅用甘露消毒丹加减进行施治,疗效显著。

关键词:复发性口腔溃疡;甘露消毒丹;湿热蕴结;牛阳

中图分类号: R 781.5

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)06-0034-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.010

复发性口腔溃疡(ROU),是临床的常见病、多发病。其以齿龈、舌体、两颊、上颚等黏膜处出现黄白色溃疡,伴有单个或多个淡黄或灰白色如豆大的溃烂点为特征。患者自觉局部灼热疼痛,常连续发作而无间歇期,一般无明显全身症状。目前,现代医学对于本病的认识尚不明确,临床上多将其分为轻型口腔溃疡、口炎性溃疡、重型口腔溃疡(亦称坏死性黏膜腺周炎)^[1],治疗方法虽多,但没有特效药,且易致本病反复发生,中医学具有解决这一难题的优势。牛阳教授临证多年,运用中医学理论知识,分析临床所见病症,在治疗复发性口腔溃疡方面,具有丰富的经验。笔者有幸跟师学习,受益匪浅,现将其辨治复发性口腔溃疡经验总结如下。

1 病因病机

口腔溃疡,属于中医“口疮”,又名“口舌疮”“口疳”“口破”等。《素问·气交变大论》说:“岁金不及,炎火上行,民病口疮,甚则心痛。”认为口疮的发生与气候变化密切相关。外感六淫、时行疫毒、饮食不当、湿阻中焦以及正虚邪乘,或内外合邪皆易致本病发生。六淫之中,火邪为主因,

《诸病源候论·唇口病诸候》口舌疮候言:“手少阴心之经也,心气通于舌;足太阴脾之经也,脾气通于口。脏腑热盛,热乘心脾,气冲于口与舌,故令口舌生疮也。”此言口疮的发生与心脾热盛密切相关。然脾居中焦,喜燥恶湿,脾虚运化无权,或内外湿邪常相互影响,致湿从中生,脾失健运,湿久留不除而化热,亦可致本病的发生。口疮一病,有虚实之分。《外科正宗》卷四曰:“口破者,有虚火、实火之分;色淡、色红之别。”另有,《景岳全书》谓:“口舌生疮,固多由上焦之热,治宜清火,然有酒色劳倦过度,脉虚而中气不足者,又非寒凉可治,故虽久用清凉,终不见效,此当察其所由,或补心脾,或滋肾水。”可见口疮的病因并不单一,故临床有医家言:“口疮的辨证首要分虚实,后辨脏腑,审病求因”^[2]。邹志东等^[3]认为,口疮之为病应注重温化,指出其病机或为湿,或为湿热,或为寒湿。

本病虽病因多端,牛阳教授认为不外乎湿、热、虚三者,且本病的发生与个人生活工作压力大以及不规律的作息、饮食习惯密切相关,其病因一者因素体湿热,加之饮食不节,致使湿浊内生,太阴脾喜燥恶湿,湿困脾土,运化失责,湿邪久蕴而

* 通讯作者:牛阳(1964-),男,教授,研究方向:温病卫气营血及回医理论体系的研究。E-mail:niuyang0227@163.com