

温经汤的临床应用与实验研究述评

黄智超

(成都中医药大学, 四川 成都 610000)

摘要:温经汤出自《金匱要略·妇人杂病脉证并治第二十二》第九条,总结不同医家对原文的理解,分析了该方治疗疾病的病机、方药解析及药物配伍特点。并归纳整理近期(2000–2014年)温经汤的临床应用及相关实验研究。

关键词:金匱要略;温经汤;临床应用;实验研究;综述

中图分类号: R 289 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096–1340(2016)05–0131–04

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.046

温经汤出自《金匱要略·妇人杂病脉证并治》篇,主治妇人少腹寒,久不受胎;兼取崩中去血,或月水来过多,及至期不来^[1]。该方药物组成含桂枝汤、吴茱萸汤、麦门冬汤、当归芍药散、芍归胶艾汤等方方意,具有阴阳兼顾,虚实并治,温经养血而不留瘀,活血散寒而不伤正的特点,为妇科的调经的祖方^[2]。清·陈修园说:“温经汤一方,无论阴阳、虚实、闭塞、崩漏、老少善用之,无不应手取效。”^[3]本文综述近15年来温经汤的临床应用及实验研究概况。

1 临床研究

1.1 妇科疾病

1.1.1 崩漏 杨氏^[4]以温经汤加减治疗证属气虚血瘀之崩漏,共进14剂之后再调整月经周期3

个月,随访月经正常。李爱珍^[5]治疗22岁赵某,因经期外出旅游,贪凉饮冷,遂致月经紊乱,量多,并逾期,淋漓不止之漏下,用温经汤加仙鹤草15克、生牡蛎20克。三剂水煎后,头晕、心悸、纳食、腹痛等症均减轻,血已止,效不更方,再进三剂,上方减仙鹤草,生牡蛎,加丝饼,枸杞子继服,间断调理三个月后,月经基本正常。

1.1.2 闭经 浦氏^[6]治疗继发性闭经36例门诊患者,其临床伴见小腹胀痛,腰背酸痛,胸肋胀满,精神抑郁,小便清长,面色淡暗或白而无华,舌质淡或舌有瘀点、瘀斑,苔白润,脉沉细涩等。治疗结果:治愈28例,好转7例,未愈1例,整个服药治疗过程中,最短的4天,长者15~20天。

1.1.3 痛经 刘氏^[7]治疗冯女28岁,结婚4年未

糖人群健康管理带来新的体验,也将随着进一步的开发呈现更加多元化的商业模式。

5 结语

建立在中医“治未病”理念基础上的高血糖人群健康管理平台是一种端到端的O2O用户体验平台,将中医“治未病”理念、健康管理、新型检测技术和互联网大数据有机结合,实现全流程“健康管理监控”,对于高血糖或高危人群进行可行、有效的监测、预防、控制,为中医“治未病”理论对糖尿病等慢性病的防治提供有力的支持。

参考文献

[1] 中国大健康产业面临态势及对策分析[J]. 经营管理者, 2015, (32): 227–228.

[2] 牛亚南, 陈玉龙, 吕翠田. 中医“治未病”思想探讨[J]. 中医学报, 2013, 28(09): 1313–1315.

[3] 顾勇. 基于中医“治未病”理念的社区糖尿病及其高危人群的应用研究[D]. 苏州大学, 2014.

[4] 刘冲. 中医全科医学系统思维在社区糖尿病诊疗中的应用[J]. 陕西中医药大学学报, 2015, 38(06): 16–18.

[5] 尚云冰; 曾国书; 曲夷. 从整体动态思维看中医预防医学源流[J] 现代中医药, 2015, 35(6): 71–72.

[6] 符美玲. 发达国家健康管理经验对我们的启示[J] 中国公共卫生管理, 2011, 28(03): 233–236.

[7] 21CN. 2015将迎来中国大健康产业的黄金时代[J] 青海科技, 2015, 22(05): 60–61.

(收稿日期: 2016–06–28 编辑: 孙理军)