

针对高血糖人群的中医健康管理平台商业模式 创新研究^{*}

侯 滢¹ 曹海鹏² 邵易珊¹ 侯建平^{1**}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 北京信宇明诚科技有限公司, 北京 100000)

摘 要:针对高血糖人群建立的中医健康管理平台是在中医“治未病”的健康管理理念基础上,以实现高血糖人群健康管理为目标,借助移动互联网平台、大数据资源和可穿戴设备技术,采用远程无创血糖监测技术,结合中医体质分类、辨证分型、并发症预防形成完整的健康管理系统,并在此基础上进一步探讨了中医健康管理平台的市场发展潜力,商业模式创新方式等。

关键词:治未病; 中医健康管理平台; 商业模式创新; 互联网

中图分类号: R 587.1

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)05-0129-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.045

高血糖人群多年来在我国一直呈高增长态势,据不完全统计,我国高血糖人群已经过亿。目前对高血糖人群多采用综合方案,包括:健康教育、饮食控制、体育锻炼、监测血糖、降糖药控制血糖、中医辨证治疗、中药控制症状、防止并发症产生和针对性治疗并发症等,由于针对高血糖人群的综合方案涉及环节较多,对高血糖人群的健康管理就显得尤为重要,随着互联网技术和无创检测血糖设备的开发,即时监测数据的采集、汇总、分析、回复就成为可能,结合中医体质分类、辨证分型、中药调整,建立对高血糖人群的中医健康管理平台,进行即时性的高血糖人群的远程监测、提供健康方案、改善症状、控制不良习惯、防止并发症,实现全面的健康管理。

1 健康管理理念与针对高血糖人群的中医健康管理平台

上世纪90年代末,源自于美国的健康管理概念传入中国。2003年后,中国政府把健康产业提到国家战略高度,极大地推动了国内健康管理的发展,近年来互联网技术、大数据平台和可穿戴设备的研究开发,又极大地提高了健康管理水平^[1],

建立在中医“治未病”理念基础上的高血糖人群健康管理平台,是在中医“治未病”的健康管理理念基础上,以实现高血糖人群健康管理为目标,借助移动互联网平台、大数据资源和可穿戴设备技术,采用远程无创血糖监测技术,结合中医体质分类、辨证分型、并发症预防形成完整的健康管理系统将会为糖尿病以及高血糖人群的预防、治疗、监测提供有效手段和方法^[2]。

现代健康管理与传统中医“治未病”理念不谋而合,现代健康管理是通过现代医学和现代管理学的理论、技术、方法和手段,对个体或群体健康状况及其潜在的危险因素进行检测、评估、有效干预与连续跟踪服务的医学行为及过程,其目的是以最小投入获取最大的健康效益。高血糖人群是近年来国内发病率高、并发症多的常见病多发病。可穿戴设备无创检测血糖是近年来的科技创新,中医治疗糖尿病历史悠久,结合体质分类和辨证分型具有良好的效果,三者结合建立针对高血糖人群的中医健康管理平台,既能实现高血糖人群的血糖即时监控、又能结合体质特征、中医辨证实现辨证施治,同时通过有效控制高血糖人群的

^{*} 基金项目: 陕西省教育厅专项科研计划项目(16JK1195)

^{**} 通讯作者: 侯建平(1961-),男,教授,博士,研究生导师,研究方向: 中药防治老年病以及中药防治糖尿病及并发症。

E-mail: hjp3338680@163.com