

乳腺增生病中医体质类型及证型调查分析*

蔡国良^{1**} 王玉珍^{2***} 张颖¹ 解豫苑¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 71200; 2. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 71200)

摘要:目的 探讨中医体质及证型与乳腺增生病的相关性。方法 采用问卷调查法、专科医师检查等方法, 对1389例就诊人员进行中医体质辨识及中医证型问卷调查, 并根据调查。结果 对偏颇体质及中医证型进行分类归纳, 认为患乳腺增生病女性多以肝郁气滞型为主, 其体质以复合偏颇质居多。结论 现代女性应根据体质进行综合调理, 达到预防乳腺增生病的目的。

关键词:乳腺增生病; 中医证型; 中医体质; 调查分析

中图分类号: R 655.8

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)05-0066-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.025

Investigation and Analysis of TCM Constitution and
TCM Syndromes for CyclomastopathyCai Guoliang¹, Wang Yuzhen², Zhang Ying¹, Jie YuYuan¹

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, 71200, China;

2. The Second Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, 71200, China)

Abstract: Objective To investigate the co-relations between Constitution and TCM Syndrome and Cyclomastopathy. **Methods** A questionnaire and specialist examination methods were employed to 1389 cases of Cyclomastopathy to identify their physical identification TCM syndrome questionnaire, and according to the survey. **Results** It was summarized that most of women suffering from mammary glands belonged to liver Qi stagnation and their constitution mainly was composite biased constitution. **Conclusions** Modern women needs a comprehensive physical regulation based on their constitution to preventing of mammary glands.

Key words mammary glands; TCM syndrome; TCM constitution; investigation and analysis

乳腺增生病是女性的常见多发病,其特点是治愈难、易复发、可癌变,是危害女性身心健康的主要疾病之一。一般认为其发生与卵巢功能失调有关,是卵巢分泌功能紊乱尤其是雌激素分泌过多影响和刺激乳腺组织的结果^[1],并有相当多的患者乳腺增生病的周期性病症特点与月经发生息息相关^[2],好发于青春期后及绝经前期。

本病的患病率在近年来以2.7%的速度逐年上升,低龄化也越来越显著。张天泽等在1965年将此病称为乳腺增生病^[3],继之世界卫生组织将其正式命名为“乳腺结构不良”^[3]。据报道,临床上有乳腺增生病临床症状的女性有50%,组织学上可见病理变化的有90%^[4]。在我国,该病的检出率在育龄女性中占15%~22%,在乳房病专科

* 基金项目:咸阳市科技局项目[2012K16-02(9)]

** 作者简介:蔡国良(1956-),男,教授,陕西中医药大学硕士研究生导师,研究方向:皮肤乳腺科疾病的诊治。E-mail: 512731537@qq.com

*** 通讯作者:王玉珍(1986-),女,住院医师,研究方向:皮肤疾病相关研究。E-mail:291852925@qq.com