

瓜蒌薤白半夏汤治疗胸痹疗效评估

杨鹏飞 马寅伍

(西安碑林现代医院中医科,陕西 西安 710068)

摘要:目的 探讨瓜蒌薤白半夏汤在胸痹患者中的应用效果。方法 选取80名我院收治的胸痹患者,按照随机数字法平均分成治疗组和对照组。对照组予以常规西医治疗手段,治疗组在常规西医治疗手段基础上增添瓜蒌薤白半夏汤治疗。经过治疗1个月,对比两组患者的心电图改善率、血脂变化及临床疗效等。结果 治疗后,治疗组的临床疗效及心电图改善率均优于对照组($P<0.05$);血清总胆固醇、三酰甘油及低密度脂蛋白胆固醇均低于对照组($P<0.05$)。结论 瓜蒌薤白半夏汤在胸痹的治疗中具有更为良好的辅助作用,值得临床进一步研究和推广应用。

关键词:瓜蒌薤白半夏汤;胸痹;冠心病;治疗效果

中图分类号: R 256.22 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)05-0033-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.013

胸痹病在中医学中称为胸痹或胸痹心痛,在西医上称为冠状动脉粥样硬化性心脏病,简称“冠

不足,气血不能上荣,《灵枢·口问》说:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,目为之眩。”治疗应采用辨病和辨证结合及标本兼治的方法施治^[9-10]。眩晕的发生与脑髓的关系密切,督脉为阳脉之海,总督人体一身阳气,“向后行于脊里,上行至顶后风府进入脑内,上循巅顶”,可见其入络于脑,下贯脊柱,与脑、脊髓关系密切。故治疗上选取督脉的百会穴,为百脉所会、阳气所聚,以治头部疾病为长,可补脑益髓,升举清阳,安神止眩;神庭穴具有通调督脉,行气活血,补益脑髓之功;风府穴在头项部,具有疏调头部气血、熄风止眩的功效,针刺风府穴可以解除血管痉挛,扩张脑血管,改善脑供血^[11];大椎穴为阳脉所聚,针刺大椎可直接作用于颈部而松解颈部周围组织,促使经气运行,促进血液循环,气血通畅,脑窍得以滋养,故眩晕可愈;身柱穴,为督脉之脉气所发,通于脑髓,可以调理气机,通督止眩。本研究表明:治疗组总有效率和愈显率均高于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$);说明采用以督脉穴位为主治疗颈性眩晕方面具有一定的优势,值得临床运用和推广。

参考文献

[1] 石东平,李中实,李子荣. 颈性眩晕发病机制研究进展

- [J]. 中日友好医院学报,2006,20(6):359-361.
- [2] Wang S W, Yan X M, Xiao H W. The clinical pathway research on the diagnosis and treatment of cervical vertigo [J]. J Acupun Tui Sci,2011,11(12):10-11.
- [3] 李云峰. 丹红注射液治疗颈性眩晕疗效观察[J]. 辽宁中医药大学学报,2012,14(8):194-195.
- [4] 申鹏飞,孔莉,石学敏. 醒脑开窍针刺法治疗卒中后抑郁症临床研究[J]. 中国针灸,2005,25(1):11-12.
- [5] 熊学琼,毕旭伟. 针刺结合推拿治疗椎动脉型颈椎病120例[J]. 针灸临床杂志,2009,25(10):27-28.
- [6] 李增春,陈德玉,吴德升,等. 第三届全国颈椎病专题座谈会纪要[J]. 中华外科杂志,2008,46(23):1796-1799.
- [7] 中医病症诊断疗效标准[J]. 中级医刊,1995,30(9):571-572.
- [8] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社,1994:189-190.
- [9] 王玲,陈华德. 针灸辨病与辨证结合治疗眩晕的探讨[J]. 陕西中医学院学报,2015,38(2):50-51.
- [10] 鲍徐伟,陈华德. 本虚标实类眩晕的针灸治疗体会[J]. 现代中医药,2013,33(4):66-67.
- [11] 周湘明. 风池、风府穴互相透刺治疗颈性眩晕55例[J]. 上海针灸杂志,2001,20(3):30.

(收稿日期:2015-08-02 编辑:巩振东)