

戴宁教授治疗勃起功能障碍的经验*

恒梦¹ 陈园² 戴宁^{3**}

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 南京中医药大学, 江苏 南京 210023;

3. 安徽中医药大学第一附属医院安徽省中医院, 安徽 合肥 230038)

摘要:戴宁教授善用同气相求、异气相助原理配伍用药治疗勃起功能障碍疾病, 利用药物间相互协同或相互制约的关系, 两两配伍, 或三四成组, 组成对药, 且针对不同病机, 采用不同治法, 灵活化裁, 取得捷效。

关键词:勃起功能障碍; 药对; 临床经验; 戴宁

中图分类号: R 698 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340(2016)05-0023-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.009

勃起功能障碍(Erectile Dysfunction, ED)是指阴茎不能持续获得或维持充分的勃起以完成满意的性交, 持续至少6个月以上。ED是男性常见的性功能障碍, 主要影响40岁以上的男性, 其患病率随年龄的增长而增高。据研究, 40~70岁男子中有52%患有不同程度的勃起功能障碍^[1]。

戴宁主任为安徽省中医院男科主任医师, 从事男科教学、科研、临床近30年, 对男性疾病有较深入系统的研究, 特别对男性不育症、性功能障碍、前列腺疾病等男科杂病具有丰富的临床经验, 他认为勃起功能障碍病因复杂, 五脏失调、六淫之邪皆可使宗筋失荣, 阳痿废而不用致病, 尤其以肾虚为主要病理^[2-3]。现将戴宁教授治疗ED用药调护经验总结如下, 以飨读者。

1 常用对药

1.1 同气相求 指将具有相同或近似功效的药物配伍应用, 以起到增强疗效的目的。

1.1.1 海马、阳起石补肾壮阳 海马, 性甘味温, 温肾壮阳。《本草纲目》曰:“暖水藏, 壮阳道。”《本草新编》云:“海马, 入肾经命门, 专善兴阳。阳起石, 味咸性微温, 补肾, 壮阳, 用于阳痿不举。”《医学入门》说:“能助人阳气, 主男子下虚阳衰乏。”二药并用, 尤适用于肾阳亏虚之人, 共奏温补

元阳, 则胃气滋长, 诸虚自退。肾阳充足, 推动、温煦正常, 则能鼓动气血, 使气血迅速充盈阴茎, 则阴茎坚举。

1.1.2 紫河车、肉苁蓉、五子补肾益精 紫河车, 味甘咸, 性温, 温肾补精, 益气养血。《本草蒙筌》曰:“疗诸虚百损, 治五劳七伤。”《本草再新》云:“大补元气, 理血分, 治神伤梦遗。”肉苁蓉, 味甘咸, 性温, 补肾阳, 益精血, 润肠通便。《神农本草经》曰:“主五劳七伤, 补中, 除茎中寒热痛, 养五脏, 强阴, 益精气。”《日华子本草》曰:“治男绝阳不兴, 女绝阴不产, 润五脏, 长肌肉, 暖腰膝, 男子泄精, 尿血, 遗沥, 带下阴痛。”五子, 即五子衍宗丸, 组成: 枸杞子, 菟丝子, 覆盆子, 五味子, 车前子。具有补肾益精之功。肾精化血, 肾精足则肝血充, 才有足够的血液充盈阴茎, 使其坚举。

1.1.3 龙胆草、萆薢清热解利湿 龙胆草, 味苦性寒, 清热燥湿, 泻肝胆火。《本草求真》言其“性禀纯阴, 大泻肝胆火邪, 兼入膀胱肾经, 除下焦湿热。”萆薢, 味苦性平, 祛风利湿。《本草纲目》曰:“萆薢, 足阳明、厥阴经药也。厥阴主筋属风, 阳明主肉属湿, 萆薢之功, 长于去风湿, 所以能治缓弱顽痹、遗浊、恶疮诸病之属风湿者。”《本草通玄》云:“萆薢, 胃与肝药也, 搜风去湿, 补肾强筋,

* 基金项目: 安徽中医药大学2013年大学生创新创业训练项目(201309)

** 通讯作者: 戴宁(1962-), 男, 主任医师, 主要研究方向: 中医药诊疗不孕不育症、前列腺疾病、性功能障碍。E-mail: doctordn@126.com