

# 谈中医药理论与免疫

吴琳<sup>1,2</sup> 叶峥嵘<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 咸阳市中心医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:** 中医药学理论的整体观、平衡观和诊治观蕴含着丰富的免疫学思想, 从免疫学角度研究中医药具有重要意义。

**关键词:** 免疫学; 中医药; 整体观; 平衡观; 诊治观

**中图分类号:** R 229      **文献标识码:** A      **文章编号:** 2096-1340(2016)05-0011-02

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.004

中医学是在东方传统文化母体下孕育而生的——一门临床实践医学, 千百年来以其蕴涵的深刻哲学理论和医学理论指导着华夏子孙乃至世界人民的医疗保健活动, 为中华民族和世界其他民族的繁衍生息作出了不朽的贡献。免疫学是西方自然科学和西方现代医学发展的新生学科, 尤其是在近百年来取得了突飞猛进的发展, 是生命科学和医学发展最快速的前沿学科之一。随着中医药现代化研究的进展, 越来越多的免疫学指标被用来阐释和揭示中医药的相关理论。根据中医学和免疫学的特点, 从免疫学角度研究中医药学有重要的意义。

## 1 整体观与免疫

随着分子生物学的快速发展和众多生命科学研究者对免疫学的热衷, 当前免疫学所涉及的问题远远超出了其早期的抗感染免疫的范畴, 已广泛的渗透到医学和生物学的诸多领域。随着快速的发展和深入的研究, 系统论的观点与网络观的思想已愈来愈在该学科体系乃至生命科学体系中明晰。在系统理论指导下, 把人体作为一个完整的系统加以研究, 通过大规模提取各类生物信息, 深入研究基因组信息与环境信息的相互作用来阐明其发病机理、研究新的诊断和治疗技术这一系统生物医学也在逐步应运而生。从整体角度研究生命现象是在西医学向微观层次深入发展的过程中逐渐深思的产物。中医学在中国古代哲学——朴素的唯物论辩证法指导下形成了自己的理论基础, 整体观念是其显著的特点之一。在天人合一

和五行理论的指导下, 机体的气血阴阳、脏腑经络互相协助、互为影响, 维持着机体的阴阳平衡。免疫系统内部的固有免疫和获得性免疫相互联系, 体液免疫和细胞免疫相互影响, 免疫细胞和免疫分子横贯机体所有组织和器官。而且免疫系统又和机体的其它系统如神经系统、内分泌系统相互影响、相互作用维持着机体良好的机能稳态, 这与中医学的核心——整体的和谐稳定是一致的<sup>[1]</sup>。当代免疫学发展的主要特点已是广度的多交叉性和深度的多层次性。广度的多交叉性增加了免疫学向宽广的方向发展的距离, 深度的多层次性提供了免疫学向微观的方向发展的空间。如此两种途径, 将会使免疫学科甚至生命学科进行宏观和微观的融合, 促进医学甚至自然科学获得新的突破。要揭示和阐释中医药学的相关理论的物质基础, 从同样具备整体性思维的免疫学角度入手, 选择合适的免疫学相关客观指标是比较恰当和合适的。

## 2 平衡观与免疫

辨证论治是中医学的又一突出特点。针对失衡的阴阳、脏腑、经络, 运用辨证的观点, 查其盛衰, 辨其虚实, 定位表里, 明晰寒热, 确立相应的治法和方药来治疗疾病, 是中医学的治疗观。“阴平阳谧, 精神乃治”是中医健康观的核心, 阴阳失衡是疾病产生的根本, 而调节失衡的阴阳达到新的平衡是中医治疗的关键<sup>[2]</sup>。免疫学中存在着抗原与免疫系统、非特异性免疫应答和特异性免疫应答、细胞免疫应答和体液免疫应答、免疫应答与免