

新安医家程文囿《杏轩医案》治痹验案举隅*

郭锦晨¹ 刘健^{2**} 汪元²

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

摘要:清代新安名医程文囿平生疗疾,多显奇效,其据一生临床经验著成《杏轩医案》。全书三卷,涵盖内、外、妇、儿诸科,内科病案最多,其中治疗痹证验多奇效,生枯起朽,体现了程氏丰富的学术思想与临证辨治特点。

关键词:程文囿;杏轩医案;新安医学;痹证

中图分类号: R 249.8 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)04-0085-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.029

程文囿,字观泉,号杏轩,清代乾隆至道光年间人。《杏轩医案》包括《初集》《续录》《辑录》各一卷,共载案192例,是程文囿一生学术思想与临证经验的结晶。其中治疗痹证医案虽只有数例,但体现了程氏丰富的学术思想精华与临证辨证特点。探析之,有助于拓宽我们对痹证的辨证思路,提高临床诊治技能。

1 程氏治痹验案赏析

1.1 王氏妇痹证案 “王妇周体痹痛,医作风治,卧簀月余,肢挛头晕。予见之曰:‘此痹证也。躯壳外疾,虽无害命之理,但病久寝食不安,神形困顿,速救根本,犹可支撑,若见病医病则殆矣。’方定十全大补汤,加枸杞、杜仲、鹿角胶,两服未应,众疑之。予曰:‘缓则疗病,急则顾命。今病势败坏如斯,舍是不救。且补虚与攻实不同,非数十剂莫效。’又服十日,周身发肿,众称病变。予曰:‘勿忧。凡风寒客于人,壮者气行则已,怯者著而为病。本由营气不足,邪陷于里,今服补剂,托邪外出,乃佳兆也。’仍命照方多服,痛止肿消而愈。识此,为治痹恣用风燥药者戒。”^[1]

按语:本案王妇体质素虚,风寒湿邪气乘虚入侵,致使气血运行不畅,脉络痹阻不通^[2]发为痹证,一身痹痛。时医以祛风散寒除湿之法治之,数剂后王妇不见好转,却卧床一月余,肢体痉挛并眩晕。程氏诊后,认为体虚痹久,睡眠饮食欠佳,少

神形瘦,机体正气匮乏,一身阳气不足,气虚则神失所养,脾气虚则饮食功能失常。时医不识其根本,以风药治之,苦温辛燥之品更伤机体之气血津液,营卫失和,阴虚风动则见肢挛头晕。王妇久病虚损,程氏据“缓则疗病,急则顾命”之宗旨,立温补气血之法,补养以培元气^[3],佐以滋阴助阳,方用十全大补汤,加枸杞、杜仲、鹿角胶。方中四君子汤益气健脾,健气血生化之源,四物汤补血调血,调血虚失养之体,亦有“治风先治血,血行风自灭”之义,肉桂补命门之火,杜仲、鹿角胶补肾助阳,枸杞滋肝肾之阴,黄芪温分肉,肥腠理,使阳气和利。补虚者缓也,非数十剂不效,照方多服,患者痛止肿消。程氏精思迈伦,辨证时体质与邪气相结合论治,以人为一个整体,绝非“见病医病”,而是调整人体全身的脏腑阴阳平衡,以补益剂托邪外出,与一般医者“恣用风燥药”大异,独出心裁,可谓“生枯起朽”也。

1.2 吴媪肺痹案 “恙经三月,脉大而急,证见呛咳气筑,胸闷背胀,夜不安卧,卧则气冲,呼吸不利,目烂舌赤,口干心烦。审诸脉证,是属肺感燥邪,加之抑郁,痰气胶结,肺窍阻闭,清肃失司,酿成肺痹危险……计惟清燥宣痹,幸得胸展痹开,方许机关扭转。仿苇茎汤……服药四剂,喉口燥象稍减,舌根焦苔亦退,脉象依然,痹犹时发,甚则胸膈膨胀,喘喝不已,欲人槌摩,咯吐浊痰,略觉宽

* 基金项目:安徽中医药大学大学生创新创业重点项目(2015002)

** 通讯作者:刘健(1964-),男,医学博士,二级教授,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中医药防治风湿病。E-mail:liujianahzy@126.com。