

# 内外协同、标本兼治治疗肛门瘙痒症 40 例

李文斌<sup>1</sup> 冯 智<sup>2</sup>

(1. 川北医学院附属医院, 四川 南充 637000; 2. 成都中医药大学研究生院, 四川 成都 610075)

**摘要:**目的 探讨内外协同、标本兼治治疗肛门瘙痒症的临床疗效。方法 以 80 例肛门瘙痒症病人作为研究对象, 按入院先后顺序分为治疗组与对照组, 治疗组采用自拟灌肠方灌肠联合中药苦参汤加熯方坐浴, 对照组采用常规西药口服治疗, 对两组临床效果、复发率、不良反应等进行比较分析并总结。结果 治疗组和对照组在不同治疗措施下, 治疗组总有效率为 95.00%, 对照组总有效率为 67.50%, 治疗组总有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义; 治疗组 6 个月后 4 例复发; 对照组 6 个月后复发 13 例。两组患者复发率比较, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 两组患者治疗期间均无不良反应发生。结论 肛门瘙痒的外在发生一定有其内在发病原因, 所谓“有诸内必形诸外”, 对肛门瘙痒症的治疗必须采取内外协同, 标本兼治的治疗思路。

**关键词:** 内外协同; 肛门瘙痒症; 灌肠; 苦参汤; 熏洗坐浴

**中图分类号:** R 266

**文献标识码:** B

**文章编号:** 2096-1340(2016)04-0059-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.021

肛门瘙痒症是指肛门周围皮肤无任何原发性损害的顽固性瘙痒。为一种较常见的局限性瘙痒症。临床主要表现为肛门顽固性瘙痒, 经久不愈。

男女均可发病, 中年多见。目前, 肛门瘙痒症的西医治疗多以类固醇激素类药物外用, 或亚甲蓝、酒精皮下注射以及采用手术方法切断瘙痒部位皮肤

恢复患肩功能。

本次研究中, 对照组及治疗组各有 1 例患者治疗过程中出现酸胀疼痛加重, 并出现头晕、恶心呕吐不适, 一方面考虑乃患者情绪紧张, 针刀穿刺后出现肌肉强烈收缩, 另一方面考虑乃臭氧注射后产生  $H_2O_2$ , 导致局部压力增高并挤压周围软组织, 短时间内出现注射部位酸胀、疼痛加重。

另外, 在行针刀治疗时, 尽量不要在骨膜上操作, 以免损伤骨膜, 造成血肿, 导致术后疼痛加重, 病程延长; 透皮快有利于减轻疼痛, 透皮后缓慢进针, 有利于产生比较强的针感, 因皮下未浸润麻醉, 神经血管在一定程度上存在自行收缩避让能力, 故可在一定程度上减少损伤神经、血管的风险。

## 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 186-18.
- [2] Constant, C. R., Murley, H. G.. A clinical method of functional assessment of the shoulder [J]. Clin Orthop, 1987, 214(8): 160-164.
- [3] 宋文阁, 王春亭, 傅志俭, 等. 实用临床疼痛学[M]. 郑

州: 河南科学技术出版社, 2008: 236-273.

- [4] 陆开旭, 马在培, 郭建香, 等. 小针刀结合手法松解治疗肩周炎 75 例[J]. 中医外治杂志, 2014, 23(5): 35-37.
- [5] 朱志文, 万全庆. 针刀为主治疗腰椎间盘突出症研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(9): 222-224.
- [6] 段莲花. 针刀治疗腰椎间盘突出症临床实践指南推荐方案文本的基础研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.
- [7] 梁楚西. 针刀治疗肩周炎临床实践指南推荐方案文本的基础研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.
- [8] Bocci V. Biological and clinical effects of ozone. Has ozone therapy a future in medicine Br J Biomed Sci, 1999, 56(4): 270-279.
- [9] BOCCI V A. Scientific and medical aspects of ozone therapy. State of the art[J]. Arch Med Res, 2006, 37(4): 425-435.
- [10] HANHJ, KIMY, JANG H Y, et al. Fluoroscopic-guided intradiscal oxygen-ozone injection therapy for thoracolumbar intervertebral disc herniations indogs[J]. In Vivo, 2007, 21(4): 609-613.

(收稿日期: 2015-11-01 编辑: 巩振东)