

# 董勤主任从脾胃论治儿童单纯性肥胖症的经验

廖州杰<sup>1</sup> 董勤<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学 2009 级中医学七年制硕士研究生, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院, 浙江 杭州 310006)

**摘要:**董勤主任认为饮食、坐卧少动、先天禀赋不足、环境因素、脏腑功能失调等因素为儿童单纯性肥胖的主要病因, 痰湿瘀滞为其主要病机, 临床以脾虚湿阻证及胃热湿滞证较为多见, 治疗上脾虚湿阻者宜健脾益气、化湿消肿, 胃热湿滞者宜清胃泻热、除湿消肿, 临床疗效颇佳。

**关键词:**儿童单纯性肥胖; 健脾益气; 清胃泻热

**中图分类号:** R 723. 14

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2096-1340 (2016) 04-0045-03

**DOI:** 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2016. 04. 016

肥胖是由于能量的摄入和消耗之间的不平衡, 即营养过剩所致能量代谢障碍, 导致体内脂肪积累过多, 其以形体肥胖, 食欲旺盛, 体重超过标准体重的 20 % 以上或 BMI > 同年龄、同性别的第 95 百分位数为主要临床表现。单纯性肥胖症约占儿童肥胖症 95 % ~ 97 %, 除外某些内分泌、代谢、遗传、中枢神经系统疾病引起的继发性肥胖或因使用药物所诱发的肥胖<sup>[1]</sup>, 如皮质醇增多症、甲状腺功能低下、糖原累积(Ⅱ型)、多囊卵巢综合征、先天性卵巢功能低下等引起的肥胖<sup>[2]</sup>。世界卫生组织明确指出肥胖是全球成年人面临的最大慢性疾病, 视肥胖为世界四大医学社会问题之一。目前, 全球有 1. 55 亿以上学龄儿童超重, 3000 ~ 4000 万儿童青少年肥胖, 其全球流行趋势已引起高度关注<sup>[3]</sup>。国内很多研究表明, 我国发达城市学龄儿童青少年超重、肥胖呈全面流行趋势<sup>[4]</sup>。

在治疗方面, 现代医学认为治疗单纯性肥胖的主要原则是使体脂减少接近其理想状态, 同时又不影响儿童身体健康及生长发育。因儿童生长发育的特殊性, 治疗的有效标准可为每月体重减少 0. 5 kg 或在身高增长的同时, 保持体重不变。西医治疗单纯性肥胖所采用的手术、物理治疗等手段去除脂肪、药物减肥、饥饿疗法、禁食等治疗方法, 因不利于儿童正常的生长发育而不宜在儿童青少年时期使用<sup>[5]</sup>。而中医药用于治疗儿童单纯性肥胖, 在临床方面积累了较多经验, 因其不具有西药明显的毒副作用, 得到越来越多人们的关注。

董勤主任是浙江省中医院儿科主任医师, 是

生长发育专科领域著名专家, 从事儿科临床工作数十年, 擅长治疗儿科内分泌疾病, 尤其在运用中医药治疗小儿生长发育方面积累了丰富的临床经验, 且临床收效甚佳。现将董勤主任经验总结如下。

## 1 病因病机

中医虽然没有肥胖症这一病名, 但对肥胖症早有论述。《金匱要略》曰: “夫尊荣人, 骨弱肌肤盛。”《石室秘录》记载: “肥人多痰, 乃气虚也, 虚则气不能运行, 故痰生之。”张景岳谓肥人多气虚, 多湿多滞, 气道多不利。多数学者根据其临床表现, 将儿童单纯性肥胖归属中医痰湿范畴。儿童单纯性肥胖往往伴有痰浊、湿阻、气滞、血瘀, 其病机多为痰湿、饮食不节、血瘀、阳虚、气虚、气滞等因素虚实夹杂。因社会环境、经济水平及饮食习惯的差异, 董勤主任认为各地区、各年龄段儿童发生单纯性肥胖的病因有饮食因素、运动不足、环境因素、先天禀赋、脏腑功能失调等多方面因素。脾胃为后天之本, 气血生化之源, 而小儿脾常不足, 加之饮食不节、过食肥甘、嗜卧少动等诱因, 损伤脾气, 脾弱胃强, 胃强则消谷善饥, 摄食过多, 脾虚则内湿不运, 日久体脂满溢, 发为肥胖。病机以脾虚湿阻、胃热湿滞为主, 虚实夹杂。

## 2 辨证论治

**2.1 从脾虚论治** 董勤主任认为脾虚湿阻为单纯性肥胖的主要病机。《石室秘录》记载: “肥人多痰, 乃气虚也, 虚则气不能运行故痰生之。”脾为后天之本, 气血生化之源, 性喜燥恶湿, 主运化、升清。在儿童正常的生长发育过程中, 脾运化水谷