

刘鸿教授以毒论治湿疹经验总结

李美怡¹ 指导:刘 鸿²

(1. 天津市南开区水上公园医院, 天津 300191; 2. 天津市公安医院, 天津 300042)

摘要:湿疹的传统治疗以清热利湿、养血祛风为主。刘鸿教授在多年临床经验的基础上, 提出以毒论治为主, 将清热解毒法贯穿于湿疹治疗的始终, 适时采取祛湿、养阴, 以及凉血活血、散风止痒, 取得良好疗效。

关键词:湿疹; 以毒论治; 刘鸿

中图分类号: R 758.23 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)04-0036-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.012

刘鸿教授师从津门名医刘松庵老先生, 为中国现代四大名医施今墨先生的再传弟子, 结合多年临床经验, 对湿疹一病提出以毒论治为主, 辅以利湿、活血、养阴、益气等法, 临床治疗取得满意疗效。现将刘鸿教授治疗湿疹的临床经验加以总结。

1 以毒论治

湿疹属于中医“湿疮”“湿疡”范畴。《古书医言》云:“邪气者, 毒也。”外感内伤皆可生毒, 若风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气太过或侵袭人体久留不去, 往往郁而化热, 积热成毒。刘鸿教授经过多年临床实践, 体会到毒既是湿疹的病理产物, 又是新的致病因素, 既能加重病情, 又可变生新证。毒邪内盛是湿疹的主要病因病机, 并贯穿疾病始终。因此, 提出以毒论治, 将清热解毒法应用于湿疹治疗的各个阶段。临床上常以虎杖、拳参、蜂房为主药, 根据毒邪轻重酌加紫花地丁、蒲公英、大青叶等药物。中药虎杖又名苦杖、土大黄, 为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根, 味微苦, 性微寒, 归肝、胆、肺经, 功效清热解毒、利湿退黄、散瘀止痛、化痰止咳, 主治湿热黄疸、淋浊、带下、水火烫伤、痈肿疮毒、毒蛇咬伤、经闭、癥瘕、跌打损伤、肺热咳嗽等。《药性论》曰其“治大热烦躁, 止渴, 利小便, 压一切热毒。”刘鸿教授常将其作为治疗湿疹的主药, 用量可至20克。拳参味苦性凉, 既可清热解毒, 亦可入肝经凉血镇惊。蜂房味甘有毒, 其质轻扬, 善走表达里, 能祛风邪, 疗疮毒, 以毒攻毒, 杀虫止痒, 对皮肤顽癣疗效颇佳。合以蒲公英、紫花地丁、大

青叶共奏清热凉血解毒之功。

2 祛湿养阴

隋《诸病源候论·湿癣候》记载:“湿癣者……是其风毒气浅, 湿多风少, 故为湿癣也。”在干癣候中曰:“干癣……皆是风湿邪气客于腠理, 复值寒湿与血气相搏所生。若其风毒气多, 湿气少, 则风沉入深, 故无汁为干癣也。”其中湿癣相当于急性湿疹, 多以湿热为主, 而干癣则相当于慢性湿疹, 多因久病耗血, 以致血虚生燥生风, 肌肤失养所致^[1]。对于湿疹皮损瘙痒, 渗出明显, 浸淫肌肤, 食欲不佳, 大便溏泄或排便粘滞不畅, 舌质红, 舌苔白腻或黄腻, 湿热内盛者, 刘鸿教授常在清热解毒的基础上加用苍术、黄柏清除湿热, 加地肤子、苦参、白鲜皮、蛇床子燥湿止痒, 予茯苓皮、冬瓜皮、生薏苡仁淡渗利湿。

刘鸿教授认为久病必虚。慢性湿疹, 湿邪未除, 阴液已伤, 若皮损颜色不红, 痒亦不甚, 而以干燥脱屑, 皮肤增厚为主症, 则宜养阴治疗, 投以生地、百合补养肺肾之阴, 并与淡渗利湿之品同用, 防止滋阴腻滞太过而恋湿。对于脾虚症候明显者, 也可在祛湿的同时适量加入参、黄芪等药健脾益气。

3 凉血活血 散风止痒

皮肤瘙痒是湿疹患者的主要症状, 也是影响其生活质量的主要原因, 尤其是顽固性湿疹病程较长, 久治不愈, 皮损增厚变硬, 浸润成块状疹, 皮肤色暗, 瘙痒难忍, 搔抓后皮损加重, 舌质紫暗或见瘀斑, 脉涩或沉缓。刘鸿教授认为, 此系热毒蕴结于血分, 热壅血络, 血愈滞, 毒愈固, 二者借风、