

刘鸿教授以毒论治湿疹经验总结

李美怡¹ 指导:刘 鸿²

(1. 天津市南开区水上公园医院, 天津 300191; 2. 天津市公安医院, 天津 300042)

摘要:湿疹的传统治疗以清热利湿、养血祛风为主。刘鸿教授在多年临床经验的基础上,提出以毒论治为主,将清热解毒法贯穿于湿疹治疗的始终,适时采取祛湿、养阴,以及凉血活血、散风止痒,取得良好疗效。

关键词:湿疹;以毒论治;刘鸿

中图分类号: R 758.23 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)04-0036-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.012

刘鸿教授师从津门名医刘松庵老先生,为中国现代四大名医施今墨先生的再传弟子,结合多年临床经验,对湿疹一病提出以毒论治为主,辅以利湿、活血、养阴、益气等法,临床治疗取得满意疗效。现将刘鸿教授治疗湿疹的临床经验加以总结。

1 以毒论治

湿疹属于中医“湿疮”“湿疡”范畴。《古书医言》云:“邪气者,毒也。”外感内伤皆可生毒,若风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气太过或侵袭人体久留不去,往往郁而化热,积热成毒。刘鸿教授经过多年临床实践,体会到毒既是湿疹的病理性产物,又是新的致病因素,既能加重病情,又可变生新证。毒邪内盛是湿疹的主要病因病机,并贯穿疾病始终。因此,提出以毒论治,将清热解毒法应用于湿疹治疗的各个阶段。临床上常以虎杖、拳参、蜂房为主药,根据毒邪轻重酌加紫花地丁、蒲公英、大青叶等药物。中药虎杖又名苦杖、土大黄,为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根,味微苦,性微寒,归肝、胆、肺经,功效清热解毒、利湿退黄、散瘀止痛、化痰止咳,主治湿热黄疸、淋浊、带下、水火烫伤、痈肿疮毒、毒蛇咬伤、经闭、癥瘕、跌打损伤、肺热咳嗽等。《药性论》曰其“治大热烦躁,止渴,利小便,压一切热毒。”刘鸿教授常将其作为治疗湿疹的主药,用量可至20克。拳参味苦性凉,既可清热解毒,亦可入肝经凉血镇惊。蜂房味甘有毒,其质轻扬,善走表达里,能祛风邪,疗疮毒,以毒攻毒,杀虫止痒,对皮肤顽癣疗效颇佳。合以蒲公英、紫花地丁、大

青叶共奏清热凉血解毒之功。

2 祛湿养阴

隋《诸病源候论·湿癣候》记载:“湿癣者……是其风毒气浅,湿多风少,故为湿癣也。”在干癣候中曰:“干癣……皆是风湿邪气客于腠理,复值寒湿与血气相搏所生。若其风毒气多,湿气少,则风沉入深,故无汁为干癣也。”其中湿癣相当于急性湿疹,多以湿热为主,而干癣则相当于慢性湿疹,多因久病耗血,以致血虚生燥生风,肌肤失养所致^[1]。对于湿疹皮损瘙痒,渗出明显,浸淫肌肤,食欲不佳,大便溏泄或排便粘滞不畅,舌质红,舌苔白腻或黄腻,湿热内盛者,刘鸿教授常在清热解毒的基础上加用苍术、黄柏清除湿热,加地肤子、苦参、白鲜皮、蛇床子燥湿止痒,予茯苓皮、冬瓜皮、生薏苡仁淡渗利湿。

刘鸿教授认为久病必虚。慢性湿疹,湿邪未除,阴液已伤,若皮损颜色不红,痒亦不甚,而以干燥脱屑,皮肤增厚为主症,则宜养阴治疗,投以生地、百合补养肺肾之阴,并与淡渗利湿之品同用,防止滋阴腻滞太过而恋湿。对于脾虚症候明显者,也可在祛湿的同时适量加入参、黄芪等药健脾益气。

3 凉血活血 散风止痒

皮肤瘙痒是湿疹患者的主要症状,也是影响其生活质量的主要原因,尤其是顽固性湿疹病程较长,久治不愈,皮损增厚变硬,浸润成块状疹,皮肤色暗,瘙痒难忍,搔抓后皮损加重,舌质紫暗或见瘀斑,脉涩或沉缓。刘鸿教授认为,此系热毒蕴结于血分,热壅血络,血愈滞,毒愈固,二者借风、