

小议“耳聋治肺”

冷玉琳

(成都中医药大学, 四川 成都 610075)

摘要:根据肺与耳在生理病理上的相关性,结合现代医学认识,在“耳聋治肺”理论的基础上,阐释从肺论治耳病的理论依据、基础证型及治疗原则。

关键词:耳聋;肺;理论探讨

中图分类号: R 223.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)04-0019-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.006

因肾开窍于耳,肝胆之经络循于耳周,故医者治耳聋多从肾与肝胆入手,采用填精通窍^[1],清肝泻火之法治疗。而从理论和临床实际看来,部分耳聋患者与肺失宣肃、肺气不足有关。从内经时代开始就有肺耳相关的论述,如《素问·藏气法时论》曰:“肺病者,虚则少气不能报息,耳聋嗑干。”指出肺气虚损可致聋;《素问·气交变大论》云:“岁火太过,炎暑流行,肺金受邪,民病耳聋。”指出暑邪耗伤肺津也可致耳聋^[2],分别从生理病理上阐释了肺与耳的关联。而“耳聋治肺”一语首见于金代刘河间。现从中医生理、病理、基本证型和治则几方面以及现代医学解剖生理的理论基础来浅析“耳聋治肺”。

1 中医生理病理基础

1.1 肺络入耳 《灵枢·口问》有言:“耳者,宗脉之所聚也。”张介宾注:“手足三阳三阴之脉,皆入耳中,故耳亦宗脉之所聚也。”《温热经纬》说:“肺经之结穴在耳中,名曰茺葱,专主乎听。”可见,肺与耳通过经络相联,为以后的各种生理病理联系奠定了基础。

1.2 肺朝百脉、主治节,耳窍得养,以通为贵 《杂病源流犀烛》曰:“盖肺主气,一身之气贯于耳,故能为听。”饮食入胃,经脾胃腐熟、运化后,谷气上输于肺,与肺所吸入之清气合为宗气,通过肺气宣肃散布周身,使得耳窍得养,功能正常。

肺能主持、调节一身之气,使气机调畅、水液

[10] Hou Y, Hu WG, Hirano T, et al. A new intra NALTrouteelicits mucosal and systemic immunity against Moraxella - tarhalsin mouse challenge model. *Vaccine*, 2002, 20: 2375-381.

[11] 瞿申红, 李添应. 鼻相关淋巴组织与经鼻黏膜免疫[J]. *中国医学文摘(耳鼻咽喉科学)*, 2005, 20(5): 263-266.

[12] Dawson TC, Beck MA, Kuziel WA, et al. Contrasting eddectof CCR 5 and CCR 2 deficiency in the pulmonary inflammatory response to influenza A virus [J]. *Am J Pathol*, 2000, 156(6): 1951-1959.

[13] Cella M, Facchetti F, Lanzavecchia A, et al. Plasmacytoid dendritic cells activated by influenza virus and CD40L drive potent TH1 polarization [J]. *Nat Immunol*, 2000, 1(4): 305-310.

[14] 贾盛佼, 王莉莉, 于新娟. 肠道菌群与结直肠癌发生的模式[J]. *世界华人消化杂志*, 2013, 21(9): 779-784.

[15] 王友湘, 陈庆森. 益生菌和肠道粘膜免疫关系的研究进展[J]. *食品科学*, 2007, 28(8): 537-542.

[16] 刘力, 张欢. 肠道菌群失调与溃疡性结肠炎[J]. *现代中医药*, 2010, 30(2): 45-47.

[17] 任晟诚, 艾春青, 张秋香, 等. 乳酸菌作为粘膜重组疫苗呈递载体的研究进展[J]. *食品安全质量检测学报*, 2014, 5(4): 983-987.

[18] 储秀珍. 从古方证析手足太阴同气相治[J]. *陕西中医学院学报*, 1995, 18(1): 1-3.

[19] 哈木拉提吾甫尔, 李凤森, 秦慧娟. 基于哮喘粘膜免疫研究“肺与大肠相表里”理论[J]. *中华中医药杂志*, 2011, 26(1): 43-47.

(收稿日期: 2015-11-26 编辑: 巩振东)