

基于哮喘黏膜免疫探讨“肺与大肠相表里”理论

郑莉莉 李泽庚

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230038)

摘要:黏膜免疫相关介质作为联络肺与大肠的纽带,通过黏膜免疫构成肺脏—肠道的网络系统。在正常的生理状态下,肺与大肠可能通过黏膜免疫保持着相对的平衡,而这一平衡一旦被打破则会引起哮喘的发生。“肺与大肠相表里”是中医基础理论之一,二者一阴一阳,一表一里,生理上相辅相成,病理上相互影响,充分体现了中医学的整体观念。因此深入探讨和挖掘中医基础理论的精髓,从理论基础到实验及临床各个层面研究肺与肠相关的机制,对中医及中西医结合脏病治腑、腑病治脏或脏腑同治具有重要的指导意义。

关键词:黏膜免疫;肺与大肠相表里;共同菌群;共同黏膜免疫系统

中图分类号: R 2. 031

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)04-0015-05

DOI: 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2016. 04. 005

Discussion on the theory of Lung and Large Intestine as the Exterior and Interior Organs Based Asthma Mucosal Immunity

Zheng Lili, Li Zegeng

(AnHui University of Chinese Medicine, HeFei, 23038, China)

Abstract Mucosal immune-related media as a ties of lung and colon constitutes mucosal immune lungs-intestinal network system. Under normal physiological conditions, lung and colon mucosal immunity may be maintained by a relative balance, and once this balance is broken, which will cause asthma. Lung and large intestine as the exterior and interior organs is one of the basic theory of traditional Chinese medicine, physiologically complementing each other, pathologically influencing each other, fully reflecting the overall concept in medicine. Therefore, in-depth discussion and excavation of the essence of Chinese medicine basic theory, from the theoretical basis to experiment and all levels of clinical study of lung and large intestine as the exterior and interior organs can guide the treatment of Zangfu disease.

Keywords Mucosal immunity; Lung and Large Intestine; Common bacteria; Common Mucosal Immune System

“肺与大肠相表里”来源于《灵枢·本输》“肺合大肠,大肠者,传导之府”的论述,是中医基础理论之一。这一基本理论不仅符合祖国医学的整体观念,同时也证实了呼吸道、肠道存在这共同的黏膜免疫系统的学说。千百年来,这一理论贯穿理论基础到实验研究及临床各个层面,而现代医学对“肺与大肠相表里”的研究大多是在病理基础上的,很少同时探讨生理状态与病理状态下肺与肠的相互关系。因此笔者试图通过上皮组织、固有免疫、适应性免疫等方面系统探讨肺脏与肠道的内在联系,即“肺与大肠相表里”的科学内涵。

1 黏膜上皮组织及其屏障功能

呼吸系统分为上呼吸道和下呼吸道两部分。上皮组织主要包括:基底细胞、粘液细胞、纤毛细胞、未分化细胞、刷细胞等。研究发现呼吸道上皮和腺体由原肠内胚层分化而成,肺、气管由肠的前肠发展而来,二者在结构上有共同的来源。呼吸道上皮细胞不仅是呼吸道病毒感染的重要目标,也是在专职抗原提呈细胞参与反应前机体抗病毒天然免疫的第一道防线^[1]。呼吸道上皮中的粘液细胞可分泌粘液,黏膜下层中的粘液腺可分泌粘液和浆液。上皮细胞通过依靠闭合蛋白、封闭蛋