

理论探讨

运气学说与月经内在联系探讨

晏瑶¹ 张焯^{2*} 刘芳¹

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208; 2. 广东省深圳市福田区妇幼保健院, 广东 深圳 518000)

摘要:运气学说是中医理论的重要组成部分,体现了人与自然的整体观。运气学说与妇女的月经亦密切相关,因此,可充分深掘运气学说的理论精华与独特价值,并结合现代医学的研究成果,来指导妇科临床实践。

关键词:运气学说;月经;周期节律

中图分类号: R 226 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)03-0010-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.03.003

运气学说是一门内容涉及天文、地理、医学、养生等多个领域,并把人与自然紧密联系在一起的理论学说。它是多学科交叉的产物,应用范围广泛,充分展现了前人对大自然及生命的深刻认识与经验的积累。

中医妇科专家夏桂成教授^[1]认为:凡是呈生物钟现象的事物的发生、发展、衰亡等过程,多与气候、气象的变化有关,甚至受其支配。因此,我们可运用五运六气学说与月经周期的内在联系,了解妇科疾病中病因病机的变化,并进一步指导月经病的诊疗,这样不仅拓展了治疗思路,同时还可以提高临床疗效。可见,了解月经病的发病规律,继承并充分深掘运气学说的独特价值,不仅有助于丰富我们的理论,同时还可开拓我们的临床思路。

1 运气学说的周期思想

运气学说是中医学理论中非常重要的部分,也是《内经》中独具特色的内容之一,《灵枢·岁露论》提出了“人与天地相参也,与日月相应也”的天人相应的观点。人在宇宙中生活,无时无刻都在与气候、天地、日月等交感着,人体受季节更替、月的盈亏、日照强弱等外界环境影响,并发生一些节律性的变化^[2]。人只有适应自然的变化规律,与时间节律保持一致性,并适当做出调整,才能保持身体健康,否则就会引起机体内源性的紊乱,最终

导致疾病的发生。正如《道德经》云:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”《内经》不仅提出了“天人相应”的观点,更提出了“因时制宜”“择时而治”的时间治疗学理念,这些依据时间规律来诊治的方法,形成了中医颇具特色的时间医学。

运气学说是天文、气象、历法等多学科交叉的产物,认为天地日月的周期性运动规律对人体的生理、病理有一定影响。20世纪30年代,生物学家发现,生物体的生理过程与自然环境的周期性变化有着某种对应关系,显示出一定的时间节律。这种时间节律性,是自然界生生不息、周期性运动、动态平衡的重要表现形式之一,亦是人体体质禀赋不同的内在基础之一^[3]。现代医学证明,人体内激素水平、体温、尿量等,都有昼夜节律、月节律、季节律、年节律,这些生理节律不仅与气候变化有关,同时与运气理论中时间周期关系密切^[4]。根据这一理论,我们便可借助分析宇宙的运气特点以及个人出生时相与禀赋、发病的关系,来指导临床。这种方法,其实就是运气学说的具体运用,更是中医“因时制宜”的扩展,同时也为我们的临床治疗提供了新方法和新思路。

2 月经周期的规律变化

妇女的月经是指有规律的周期性的子宫出血,月月如期,经常不变。李时珍《本草纲目·妇人月水》云:“女子,阴类也,以血为主,其血上应太

阴,下应海潮,月有盈亏,潮有朝夕,月事一月一行,与之相符,故谓之月信、月水、月经。”明确说明了月经的产生与变化,不是独立存在,是受周围事物影响的,并形成了诸如月亮的盈亏变化、自然界海潮的涨落一样的某种规律性,这就是月经的周期性、节律性。

现代时间生物学认为:生物的各种有节律的生理活动,都是生物适应自然的一个结果。《内经》认为人的形体血气盛衰皆有节律,并与日月运行的节律相一致。《素问·八正神明论》云:“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。”再次说明人体气血的盛衰与月亮的盈亏有直接联系,故《素问·八正神明论》提出了“月生无泻,月满无补,月郭空无治”的治疗原则。张氏^[5]指出:海水潮汐的变化、人体气血的虚实,是受月亮对地球的引力作用影响的,并引入了“生物潮”的说法。徐氏^[6]在对多名妇女行经时间和月相关系的调查中发现:初潮年龄愈接近14岁,那么行经时间和月亮盈亏的时间越一致。如果以月满为中心,则行经时间呈正态分布,即越靠近月满,其行经人数越多,从而得出另一结论:月满和月满前后是行经的高峰时期。罗颂平^[7]在《月经节律与月相的联系初探》一文中指出:月经节律与朔望月周期在时间分步上呈现出一定的规律性,甚至是同步效应。由此可见,人体气血随月亮盈亏变化而变化,月经周期变化与月亮盈亏时间的一致性,是人类与自然相适应的一种生理节律现象。

3 运气学说与月经的关系

运气学说强调天地人是相应的大整体,人与自然密不可分。天地间的五运六气与人体的五脏六腑有较密切的联系。如果五运失常、六气过甚,则会影响人体的健康。

按照运气学说,宇宙气化的周期是六十年,这个周期的计算即是以运气学说中的天干地支理论来进行推算的。如《素问·六微旨大论》云:“天气始于甲,地气始于子,子甲相合,命曰岁立。”古人以天干纪日,以地支纪月,故十日一旬为天干之一周,十二月一年,即是地支之一周。天干地支不仅是一个时间的计算单位,同时还标志着四季阴阳转换和万物生长、衰亡的发生发展过程^[8]。由此可见,我们可根据天干地支的配属特性,来分析了

解人体发病与大自然的联系,这样便可以作为临床治疗时遣方用药的参考。

天干有十(即天甲、天乙……天壬、天癸),其中天癸与妇女的月经有着重要的联系。《素问·上古天真论》中指出女子“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭……故形坏而无子也。”《血证论》曰:“故行经也,必天癸之水至于胞中,而后冲任之血应之,亦至胞中,于是月事乃下。”故天癸主宰着月经的潮与止。虽然天癸多被认为是由肾精肾气所主导的一种精微物质,但夏桂成教授^[9]认为若从天干理解天癸,则可有二个意思:其一是癸者,北方水干之名,与壬相连,壬为阳水,癸为阴水,故有北方壬癸水之称,属肾。其二:癸者“陈揆于癸”,言生命又将开始而宿根待发。而十天干从天甲开始,天癸结束,以天癸命名,寓意癸水样物质亦呈现出这种周而复始、运动不息的周期性变化。

运气学说十分强调周而复始,始而复终,循环往复的周期性运动。运气中阴阳消长与平衡,运气气化作用的强弱、胜复来临时太过与不及的自我调节、以及主气客气的相互牵制,均可导致生物内部的细微变化,最终完成量变到质变的转化,长期以往,便形成一定的周期节律性,而中医妇科学是非常重视和关注这种周期节律的,譬如月经周期、激素的分泌代谢等^[10]。夏桂成教授^[1]以五运来推导,认为五运与月经周期有着重要关系:春季似经间排卵期,夏季相当于经前前期,长夏相当于经前后半期,秋季相当于行经期,冬季与经后期相类似。临床上夏老更是运用补肾调周法结合五运六气学说来治疗不孕症,疗效颇好。综上所述,运气学说为妇女月经病的治疗提供了新的思路,同时也彰显出运气学说对妇科学的重要性。

4 结语

运气学说以阴阳五行学说为基础,对天干地支进行推演,探讨五脏六腑间的动态平衡,把人与自然紧密联系在一起,更加强调整体思维,增加了人类对未知世界的认识。同时,运气学说也是前人长期临床实践的结果与智慧的结晶,尽管临床的病变是复杂的,患者体质亦有其特殊性,但运气学说中的理论精华仍可为我们所用,即使在现代科学的背景下,我们依然可以重新审视和运用运气学说理论来指导临床,并结合现(下转第22页)

效具有重要意义^[14]。李静等学者认为,个体体质、病症类型、机体机能状态、腧穴功能特异性、耐受性、心理因素,各因素之间相互影响从而最终影响针刺得气的整体效应^[15]。林驰等学者认为,“针与经气相得”是得气概念中的重要部分,“气至”也包涵了这一概念。针感是针下得气的重要指征,目前研究主要是通过通过对针感的探索来逐渐揭开得气之谜^[16]。胡妮娟等学者认为,关于针刺得气的客观判断的研究,尚有完善的余地。但目前的研究多从受试者针感方面入手,而忽略了医师手下感在得气研究中的重要性^[17]。

本研究通过对100例志愿者的针刺研究,笔者仔细观察发现:得气的感觉主要分为酸痛感、酸麻感、重胀感、痒麻感;针刺得气感呈现出不同的传导模式即限于穴位局部不传导、沿经络线向穴位邻近部位传导、沿经络线向穴位远端部位传导;针刺得气感向邻近和远端传导的出现率与机体机能状态密切相关,即在病理状态下针刺得气感更容易出现传导。得气感向邻近和远端传导的出现率与刺激方式密切相关,即电针刺刺激比手法刺激更容易获得针刺得气感并且出现传导。得气感向邻近和远端传导的出现率与刺激强度密切相关,针刺得气感及其传导的出现与刺激强度成正比,即刺激强度越大越容易获得得气感并出现传导。

参考文献

[1] 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,1983:163-186.
 [2] 唐·杨上善. 黄帝内经太素[M]. 北京:科学技术文献出版社,2000:629-631.
 [3] 马蒨. 黄帝内经灵枢注证发微[M]. 北京:科学技术文献出版社,2000:63-88.

(上接第11页)代医学的研究成果,进一步推动学术的发展,实现中医学理论的创新与突破。

参考文献

[1] 吕泽康,赵可宁. 补肾调週法结合五运六气学说治疗不孕症体会[J]. 光明中医,2014,29(6):1142-1144.
 [2] 张雅萍. 浅谈子午流注与时间医学[J]. 山西中医学院学报,2005,6(2):6-7.
 [3] 李游,尹婷. 五运六气与中医体质学研究[J]. 中华中医药杂志,2008,23(11):952-954.
 [4] 戴凤姣,杜月光. 试论冲任二脉与卵巢的关系[J]. 陕西中医学院学报,2014,37(6):21-23.
 [5] 张笑平. 《内经》中时间治疗学思想[J]. 浙江中医杂志,

[4] 李鼎. 针灸学释难[M]. 上海:上海中医药大学出版社,2007:40-66.
 [5] 黄龙祥. 中国针灸学术史大纲[M]. 北京:华夏出版社,2001:783-785.
 [6] 杨甲三. 针灸学[M]. 北京:人民卫生出版社,1989:456-458.
 [7] 赵京生. 针灸经典理论阐释[M]. 上海:上海中医药大学出版社,2000:133-138.
 [8] 邱茂良. 针灸学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2003:313-315.
 [9] 石学敏. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:147-149.
 [10] 梁繁荣. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社,2005:168-169.
 [11] 王小平. 论中医气概念的内涵.[J]. 陕西中医学院学报,2015,38(2):1-5.
 [12] 郭教礼,杨世忠,丁蓉珍. 针灸腧穴与中药功效的对应研究.[J]. 现代中医药,2015,35(2):43-45.
 [13] 朱世鹏,陈欢,李晓弦,等. 针刺得气的特征及机制研究概述.[J]. 中医杂志,2015,56(19):1700-1703.
 [14] 辛思源,李春华,刘玉祁,等. 关于影响针刺得气的干预因素研究综述.[J]. 针灸临床杂志,2012,28(12):58-60.
 [15] 李静,刘玉祁,李春华,等. 关于机体相关因素对针刺得气影响的探讨.[J]. 中国针灸,2013,33(4):378-380.
 [16] 林驰,马良宵,苑鸿雯,等. “得气”“气至”“针感”概念之我见.[J]. 中华中医药杂志,2014,29(9):2892-2895.
 [17] 胡妮娟,林驰,李静,等. 得气与针刺疗效的思考.[J]. 中国针灸,2014,34(4):413-416.

(收稿日期:2015-11-08 编辑:巩振东)

1980,(9):389.

[6] 徐小林. 对1600名妇女行经时间与月相关关系的调查报告[J]. 陕西中医杂志,1986,7(5):210-212.
 [7] 罗颂平,罗元恺. 月经节律与月相的联系初探[J]. 上海中医药杂志,1984,(12):42-44.
 [8] 权依经,李氏听. 五运六气详解与应用[M]. 兰州:甘肃科学技术出版社,2008:10-13.
 [9] 夏桂成. 试析六十甲子及其在妇科学中的意义[J]. 南京中医药大学学报,2003,19(2):69-72.
 [10] 夏桂成. 略论运气学说基本精神及与妇科学的关系[J]. 南京中医药大学学报,2003,19(1):5-7.

(收稿日期:2015-12-13 编辑:孙理军)