

# 升降散治疗小儿外感发热疾病举隅

许周萍 赵肖萍 丛 丽

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

**摘 要:**升降散由僵蚕、蝉蜕、姜黄、大黄等组成,主要用于治疗温病表里三焦大热,其证不可名状者。丛丽教授在临床上使用该方治疗多种小儿外感发热疾病,如扁桃体炎、手足口病等,均获得满意疗效。丛教授认为升降散具有宣畅气机的功效,通过对方进行加减化裁,结合下法与汗法,最终可达到表里双解的目的。因此,若临床上对升降散进行合理化裁,可以治疗多种疾病,具有很好的临床应用前景。

**关键词:**升降散;扁桃体炎;手足口病

**中图分类号:** R 289.5

**文献标识码:** B

**文章编号:** 2096-1340(2016)02-0098-02

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.02.035

升降散出自《伤寒瘟疫条辨》,原名赔赈散。杨栗山在《伤寒瘟疫条辨》里说:“是方不知始自何氏,《二分析义》改分两、变服法,名为赔赈散,用治温病,服者皆愈,以为当随赈济而赔之也,予更其名曰升降散。”在《二分析义》中,赔赈散是治疗“三十六般热疫时证”的效验方,为治疗诸多热性传染病而设。

原方中升降散由白僵蚕二钱,全蝉蜕一钱,广姜黄三分,川大黄四钱组成。细末研匀后用黄酒、蜂蜜调匀冷服,中病即止。方中僵蚕味辛苦为君,能胜风除湿,清热解郁,散逆浊结滞之痰也;蝉蜕味咸甘寒为臣,能祛风而胜湿,涤热而解毒;姜黄辛苦大寒为佐,能行气散郁,辟疫;大黄苦大寒为使,通行上下亢盛之阳;黄酒大热,味辛苦而甘为引,能通行上下内外,驱逐邪气;蜂蜜甘大凉为导,清热润燥,而温毒自散。升降散取僵蚕、蝉蜕,升阳中之清阳;姜黄、大黄,降阴中之浊阴,一升一降,内外通和,主治温病表里三焦大热,其证不可名状者<sup>[1]</sup>。

丛丽教授是浙江省中医院儿科主任中医师,从事儿科临床、教学二十余年,师承全国名老中医王烈、张士卿、汪受传教授,主攻小儿呼吸系统及消化系统疾病,如小儿反复呼吸道疾病、哮喘、腹泻、便秘等,有丰富的儿科临床经验。我有幸跟随导师坐诊,亲眼见得升降散治疗小儿外感发热,且

疗效显著。现举验案如下。

## 1 扁桃体炎

郑某,男,2岁,2014年10月3日就诊。有外感病史。就诊时发热,T:39.5℃,汗出稍多,手足不凉。困倦嗜睡,纳差,咽痛甚,不能喝水、进食。大便两日未解。咽部充血,扁桃体Ⅱ°肿大。舌质红,苔淡黄厚欠润,脉欠有力。

西医诊断:扁桃体炎。中医辨证:外感热毒,郁热在里。治以辛凉透表,清热利咽。用升降散加减,处方:蝉衣12g,连翘10g,僵蚕10g,桔梗6g,生大黄1.5g,生石膏30g,赤芍10g。为了让患儿能服用中药及进食,另配利多卡因4支,用于咽部局部麻醉。当日下午患儿服下一付药,汗出后热稍退,至傍晚再次发热,立即服下第2付药,汗出较前增多,于当天晚上热退,并且咽痛稍好转。当晚排便两次,第一次量较多,稍臭,第二次量不多,大便调。于次日早上排便1次,咽痛较前好转,可以喝水。

患儿服用升降散两付后热退,并且随访两天体温未再上升,咽痛明显好转,可以进食,大便调。

按语:患儿因外感温热邪毒,上犯咽喉,腐肉成脓。外感温热之邪,热邪郁于里,可见发热。热为阳邪,使毛孔开泄,故可见汗出稍多。咽喉为肺胃之门户,气机升降之通道,热毒外侵,首先累及咽喉,热毒侵犯咽喉,腐肉成脓,引起咽喉红肿疼痛,扁桃体肿大,甚至化脓,患儿出现咽痛较甚,不

能进食。方用升降散加减,加入连翘增加辛凉透表之力,可避秽化浊,以透散在表之邪气。石膏辛甘寒,可以增加宣透郁热之力。桔梗有宣肺利咽喉之功,配合赤芍可辅助缓解咽喉肿痛。患儿两日未解大便,是气机不通畅的表现,用大黄泻下攻积,以降浊阴,配合僵蚕、蝉衣,气机一升一降,使内外通和,则疾病得以痊愈。

## 2 手足口病

蒋某,男,4岁,2014年9月30日就诊。发热, $T:39.3^{\circ}\text{C}$ ,前一天服用3次退热药,热仍未退下。患儿偶有咳嗽,少量鼻涕,手足不凉,偶有汗出,咽痛较明显,影响进食。纳稍差,有口臭,大便调。查血象及CRP均在正常范围内。查体:咽部充血,有散在疱疹,手足可见数个疱疹。舌质稍红,苔白稍厚腻,脉欠有力。

西医诊断:手足口病。中医辨证:外感时邪,邪热内闭,气机不畅。治以辛凉宣透,调畅气机,方用升降散加减,蝉衣12g,僵蚕10g,连翘10g,生石膏30g,生大黄1.5g。患儿服用中药两付后,汗出虽不多,但热减,与第二天凌晨热退。患儿用药3天,大便一日1-2次,不稀,较臭秽,量稍多。患儿自觉仍有咽痛,进食不受影响。查体:咽部可见溃破点,舌红,苔黄厚腻,脉欠有力。对前方稍做调整后,继续服用。

患儿服用升降散加减方两付后热退,随访3天体温未再上升,咽痛仍有,不影响进食,大便稍有酸臭味,手足疱疹仍有。

按语:患儿因感染手足口病时邪,邪气侵犯于肺,肺气失宣,卫阳被遏,则可见发热,或有咳嗽。肺开窍于鼻,肺气失宣,津液不能正常输布,则可见鼻涕。卫阳被遏,毛孔不能正常司开合,则可见汗出不畅,偶有汗出。因咽喉为气机升降之通道,外邪入侵,导致气机升降失常,首先累及咽喉<sup>[2]</sup>,可见咽红肿,咽痛较甚。手足口病时邪由口鼻而入,首犯肺脾,肺脾既伤,则水湿内停,与时邪相搏,蕴蒸肌表、口腔则发为疱疹。但因邪毒初犯,病势较轻浅,故疱疹仅见于手足肌肤及咽部,全身症状也较轻。此外,该患儿有明显的食积表现,平素即有纳差、口臭等,使用大黄可通导体内的积滞,起到通畅气机的作用。患儿虽为感受手足口

病邪毒所致,症状与外感风热相仿,服用3次退热药,不见好转,而中药两剂即热退,可见中药退热之神速,作用不比西药慢。

## 3 体会

升降散中姜黄一味,虽有祛邪伐恶,行气散郁之功,但因其性大寒,恐伤及小儿阳气,故不用。而改用连翘透散表邪,又可辟秽化浊。在方中加入一味石膏,辛凉宣透,可解在里之郁热,使邪气从表而解。一味大黄,可以攻下导滞,使体内原有的积食或者宿便得以下行,帮助气机恢复正常升降功能。以上两个病例的患儿均使用大黄1.5g,均未出现大便较稀的情况,这也证实了大黄在这里的作用为借助通便而调畅气机。患儿服用升降散后多在24小时内即热退,可见其治疗小儿外感发热的疗效十分显著。

升降出入是人体生命运动的基本形式,若一旦气机升降异常,则百病丛生。《素问·六微旨大论》所云:“故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有。”“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。”充分说明了气机升降的重要性。升降散寒温并用,升降相因,可宣通内外、三焦,条达气血,使周身气机流畅<sup>[2]</sup>。故凡是因气机升降失常引起的疾病,皆可用升降散调畅气机,则疾病皆可治愈,非独治温病也。在成人,升降散可治疗多个系统的疾病<sup>[3]</sup>,如慢性咳嗽、高脂血症、急性肾小球肾炎等。在小儿,升降散加减也可治疗多种疾病,例如升降散合泻白散治疗肺炎、升降散合泻心汤治疗口腔溃疡、升降散加清热凉血药治疗荨麻疹等,均获得满意的疗效<sup>[4]</sup>。因此,升降散有很好的临床应用前景,希望能对其进行更深入的研究。

## 参考文献

- [1] 安鹏,钱义明.升降散临床应用研究进展[J].按摩与康复医学,2014,5(3):6-7.
- [2] 博文录,张强.中医因势利导治疗思想浅析[J].中国医药学报,2003,18(11):689-691.
- [3] 舒锡钧,舒鸿飞.升降散研究进展[J].光明中医,2005,20(4):55-56.
- [4] 李艳艳,刘洁,闫永彬.升降散儿科临床运用举隅[J].中医临床研究,2013,5(2):77-78.