

理论探讨

# “治痿独取阳明”的古今研究及临床应用\*

张邵青 邱美榕 吴追乐\*\*

(福建中医药大学, 福建 福州 350122)

**摘要:**《素问·痿论》篇提出“治痿独取阳明”的治疗原则,历代医家对此理解不一,为明确“治痿独取阳明”的内涵和临床应用,从阳明经为何能治痿,“独取”是“只取”还是“主取”,“取阳明”是否等于“补阳明”这三个方面来详细论述古今医家对“治痿独取阳明”的认识。说明阳明经治疗痿证的同时,应当辨证论治,根据不同病机辅以其它经穴进行治疗,并分析病情虚实后,判断该施用补法还是泻法。

**关键词:** 治痿独取阳明;痿证;古今研究;临床应用

**中图分类号:** R 221.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)02-0009-04

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.02.003

## Ancient and Modern Research about Clinical Application of Treating Flaccidity from Yangming

Zhang Shaoqing, QiuMeirong, Wu Zhule

(Fu Jian University of Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China)

**Abstract** This article aims to discuss the principle of treating flaccidity from Yangming in three aspects. 1. Why yangming meridian can treat flaccidity, 2. whether treating flaccidity just choose yangming meridian or mainly choose the acupoint on yangming meridian. 3. whether tonification technique is applieel on yangming meridian. After the discussion the principles are suggested.

**Keywords** treating flaccidity from Yangming; modern research; clinical application

痿证指以局部或肢体肌肉萎缩,肢体痿废不用为主要表现特征的一类病证<sup>[1]</sup>。“治痿独取阳明”一句语出《素问·痿论》篇,是治疗痿证的重要法则。从古至今有众多医家就此句提出了自己的看法,他们对此句的研究使这一经典的观点突显出了自己独特的魅力,也给临床治疗痿证提供重要的方向。对此句的进一步探索可以使临床对此病的治疗更加有章可循。现围绕古今医家对此句的认识以及此句在指导临床方面的具体应用,将个人看法简述如下。

### 1 古今认识

#### 1.1 阳明经为何能治痿 关于阳明经为何能治

疗痿证,《素问·痿论》篇云:“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋,阴阳总宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉,而络于督脉。故阳明虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用也。”阐述了阳明治痿的机理,认为之所以会发展为痿证,原因就是“宗筋纵,带脉不引”,而“阳明虚”则是引起这些的根本原因。阳明又为“五脏六腑之海”,可以“主润宗筋”,而宗筋可以“主束骨而利机关”。阳明充盛可使宗筋濡润,宗筋濡润则骨骼和关节功能正常。《灵枢·五音五味》曰:“夫人之常数……阳明常多血多气……”

\* 基金项目:福建省自然科学基金资助(2015J05161);福建省卫生计生委青年科研课题资助(2015178)

\*\* 通讯作者:吴追乐(1982-),男,讲师,医学博士,研究方向:针灸对骨质疏松症的研究。E-mail:wudoule@126.com.

此天之常数也。”《素问·血气形志》曰：“夫人之常数……阳明常多气多血……此天之常数也。”可见，阳明为多气多血之经。足阳明胃经、手阳明大肠经均具有消化吸收营养功能，其功能正常才能滋生气血，气血旺盛才能营养肌肉宗筋，痿废的肌肉功能才能得以恢复。在《灵枢·根结》篇中还提到：“太阳为开，阳明为阖，少阳为枢……阖折则气无所止息而痿疾起也，故痿疾者取之阳明。”阳明在三阳中为“阖”“阖”的功能失常了会引发痿证，这也是阳明经治疗痿证的一个佐证。

在当代医家的观点中，对于阳明经为何能治痿，王中琳<sup>[2]</sup>认为五脏气热和阳明虚、宗筋失养是痿证的重要病机。而足阳明胃经为水谷之海，气血化生之源，筋脉肌肉、四肢百骸，皆赖以滋养。因此脏腑、经脉、宗筋等功能的正常，均需依赖阳明经气血的滋养，则可致生痿，故治痿“取阳明”乃是痿证重要治疗原则之一。

这一段还涉及到冲脉的问题，《素问·痿论》曰：“冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋。”冲脉为十二经之海、血海、五脏六腑之海，也可以渗灌溪谷、濡养关节。那么我们为什么不选择冲脉来治疗痿证呢？这里就涉及到谁是本源的问题。笔者认为，阳明经为多气多血之经，气血都从阳明经所发，而冲脉所藏濡养脏腑之气血，都应从阳明经而来。所以说冲脉和阳明经脉同属五脏六腑之海，但是本质上还是有区别的。阳明经才是真正的气血生化之源，所以只要阳明经充盈，气血传至冲脉，冲脉的气血也就充盈了。《素问·痿论》篇中所说“阳明为之长”也就是这个道理。因此我们治疗痿证选择的是阳明经脉而非冲脉，乃治病求本之理。

**1.2 是否为独取** 部分医家认为，“治痿独取阳明”中的“独取”乃是“只取”之意，表明治疗痿证只选择治阳明经。如张志聪在《黄帝内经素问集注·痿论》云：“诸痿独取于阳明”；陈士铎在《内经素问尚论》也说：“痿证……自宜专治阳明胃火”；明代医家李中梓在《医宗必读·痿》中也有提到“不独取阳明而何取哉”。部分医家则认为“独取”应是“主取”，不应囿于这个观点。明代医家马蒔在《黄帝内经素问注证发微·痿论》曰：“今日独取阳明，又必兼取所受病之经，假如治筋痿者，合胃与肝而治之，补阳明之荣穴内庭，肝之荣穴行间，胃之俞穴陷谷，肝之俞穴太冲。调其虚实，虚则补

之，实则泻之；和其逆顺，补则逆取，泻则顺取，则病已矣。”说明“治痿独取阳明”，是大法，而非定法；“独取”，是言其重，而非言其孤。清代医家叶天士治疗痿证就没有局限于“独取”二字，在《临证指南医案·痿论篇》邹滋九有对叶天士的赞叹：“先生治痿，无一定之法，用方无独执之见……先生立法精详，真可垂诸不朽矣。”可见叶天士没有局限于独取阳明的经文。当代医家对于这个问题也有所思考，如张杰等<sup>[3]</sup>认为治疗痿证应首先注重阳明，但也要配合他法，随证应用。谭涛<sup>[4]</sup>认为中医治病强调辨证，法随证立，痿证的病位涉及肺脾胃肝肾等脏腑，基本病机为津液气血精的亏虚，肌肉经脉失养，故治痿不能仅取阳明。

《素问·痿论》篇有关于“五脏使人痿”的记载，指出五脏有热生五痿，如“肺热叶焦”“生痿躄”，心气热“生脉痿”，肝气热“发为筋痿”，脾气热“发为肉痿”，肾气热“发为骨痿”。虽然脾胃为气血生化之源，后天之本，可以濡养五脏六腑，但是我们在治疗的过程中绝不能拘泥于此。五脏皆可生痿病，我们应该本着辨证论治的思想，仔细辨清痿证所在脏腑，以治阳明经为主，治它经为辅的观点进行治疗。如《针灸甲乙经·热在五脏发痿第四》有云：“痿厥寒，足腕不收，躄，坐不能起，髀枢脚痛，丘墟主之。”这里就是辅以足少阳胆经的穴位丘墟治疗痿证。

**1.3 取阳明不等于补阳明** 《素问·痿论》篇有云：“阳阴虚则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。”因为阳阴虚弱，宗筋失于濡养而导致痿证的发生，那么是不是意味着我们应该用补法去“补阳明”呢？对于这个观点，《丹溪治法心要·痿》有云“《素问》痿有五等，诸痿皆起于肺，热入五脏，散为诸症，大抵只宜补养……”，认为痿证只宜补养。但是《附质疑录》又有说到“阳明之邪热，原是肺热中传来，故治痿独取阳明者，非补阳明也”，认为“取阳明”非“补阳明”。对于这个问题，现代医家已达成了一定程度的共识。如赵世运等<sup>[5]</sup>认为痿证产生的原因是多方面的，就阳明而言，不单有虚，而且有实。如辨证是实证，则可使用泻阳明的方法，或通腑泻热，或燥湿祛邪。刘玥等<sup>[6]</sup>认为“取阳明”是治疗痿证的基本思路，但究竟该补该泻，仍需要分析具体病情而定，辨证用药。需在辨证论治的基础上重视顾护胃气，调理脾胃，分证施治，方为万全之策。林贞慧<sup>[7]</sup>认为治痿之法并非

专用补益后天而是辨证施治,虚者补之,实者泻之,寒者热之,热者寒之,或补或泻,或补泻并用,视临床而定。可见,治疗痿证不可一味采用补法,而应该辨证论治,补泻兼用。

对于痿证的治法,《素问·痿论》篇也有所阐述:“各补其荣而通其俞,调其虚实,和其逆顺,筋脉骨肉,各以其时受月,则病已矣。”指出关于针灸治疗,以取阳明经穴为主,并根据病因及所犯脏腑的不同,采取“补其荣而通其俞,调其虚实,和其逆顺”的原则,并结合四时当旺的月份立法选穴,采用不同的手法。要根据具体情况针刺相关经脉的荣穴和输穴来调整机体的虚实和气血的逆顺,结合前面所说“五脏使人痿”的理论进行针刺治疗。例如肝所发筋痿,我们就可以在针刺足阳明胃经的荣穴内庭和输穴陷谷的基础上针刺足厥阴肝经的荣穴行间和输穴太冲,并且还应根据时令来治疗相应脏腑,而不是单用补法。况且临床当中病情复杂多变,怎可单用补法便一并解决,不管何种病证,都应辨证施治。《素问·调经论》篇中也有说:“百病之生,皆有虚实,而补泻行焉。”可见,单独“补阳明”并非《内经》本义,而是应该仔细分析痿证虚实情况后判断该施用补法还是泻法。

## 2 临床应用

“治痿独取阳明”一句在指导临床治疗痿证方面起到了重要的作用,不管是中药治疗还是针灸取穴,古今历代医家皆以此作为重要的治疗原则治疗痿证。清代医家叶天士在《未刻本叶氏医案》中提到:“食下呕恶,脘闷,当理阳明。金石斛,茯苓,橘白,半夏曲,木瓜,谷芽。”而《针灸甲乙经·热在五脏发痿第四》有云:“口缓不收,不能言语,手足痿蹇不能行,地仓主之。”这里治疗痿蹇用的就是足阳明胃经的地仓穴。

而随着当代医学水平的提高,对痿证认识的逐步深入,当代医家也把该治则运用到越来越多的病种当中,治疗颇有成效。齐小玲等<sup>[8]</sup>以“独取阳明”法则为主针刺治疗78例中风偏瘫病人,基本痊愈37例、显效24例、有效10例、无效7例,总有效率91.0%。李专等<sup>[9]</sup>对臂丛神经损伤19例、弛缓型脑性瘫痪24例、脊髓炎后遗症17例患儿按“治痿独取阳明”原则进行针灸治疗3个月,结果臂丛神经损伤19例,显效3例,有效12例,无效4例,总有效率为78.9%;弛缓型脑瘫24例,显效12例,有效10例,无效2例,总有效率为91.7%;

脊髓炎后遗症17例,显效9例,有效7例,无效1例,总有效率为94.1%。

在推拿方面,“治痿独取阳明”同样具有指导意义。杨美芝等<sup>[10]</sup>以取阳明经为主,按照特定的流程进行推拿治疗。此疗法具有疏通经络、滑利关节、调整脏腑功能等多种功能,在治疗痿证当中取得了良好的疗效。

“治痿独取阳明”一句还指导着临床与痿证类似的其它疾病的治疗,给予临床医生更广阔的思考空间。如郑建等<sup>[11]</sup>认为肺纤维化与痿证之病机存在相似之处,皆因脏腑津气耗伤,肺叶枯萎或筋脉肌肉失养,痿弱不用所致。因此大胆设想,“独取阳明”在肺纤维化的治疗中也占有重要地位。因此临床上对肺纤维化的治疗,除求之于肺本脏外,亦可取之于阳明经,以此来提高其临床疗效。刘冬梅<sup>[12]</sup>认为脾虚是造成慢性萎缩性胃炎(CAG)的病理基础,健脾是治疗CAG的重要法则。以痿论治CAG,治“萎”独取阳明,对于防治CAG及其癌前病变具有重要意义。

目前临床上治疗痿证主要是参照《黄帝内经》的原则,根据因湿热蕴蒸阳明、肺热熏灼或肝肾亏虚而致痿的三个主要证型进行治疗。本文认为治痿除注意阳明气机的调理,还应根据不同证型及疾病不同阶段,而有所侧重地运用。如病痿属肺热所致,宜清热养阴;胃热则应清热化湿;热邪已尽则调胃与养阴并进;而肝肾亏虚所致者,则宜调胃与滋补肝肾并治。在施治过程中,应结合健脾养血通络法,针药并举,这对调理脏腑虚实,疏通经络气血,促进痿疾康复很有裨益。

## 3 小结

“治痿独取阳明”这一理论为古今医家治疗痿证提供了一个指导方向。阳明经乃五脏六腑之海,多气多血之经,可濡养脏腑、滑利关节,是治疗痿证的重要法则。在阳明经治疗痿证的同时,我们还应当辨证论治,根据不同的病机辅以其它经穴进行治疗,切不可被此法所禁锢而认为治痿只可取阳明。此外,任何疾病都应当辨明虚实,痿证也不例外,切不可单用补法,应具体分析病情虚实后,判断该施用补法还是泻法,正如黄先善<sup>[13]</sup>所言“成因各异,治当有别”。“治痿独取阳明”这一经典的治痿之法经历岁月的洗礼仍不退去它的光芒<sup>[14]</sup>,经过古今历代医家的补充与完善,相信将来一定会有更多的医家在前人的基础上有所突破,为

# 试论中医饮食养生

柳小远 张旭斌

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

**摘要:**中医饮食养生历史悠久,一直以来都指导着我国人民的饮食习俗,本文探讨了饮食养生的六大基本原则,希望能让更多的人了解其内容,并合理运用到日常生活中,以保持身体长健。

**关键词:**中医;饮食养生;基本原则

**中图分类号:** R 212      **文献标识码:** A      **文章编号:** 2096-1340(2016)02-0012-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.02.004

当今社会,养生是一个备受关注的话题,饮食养生是人们颇为喜爱的一种方式,因其不仅可以满足人体每日所必需,又可以通过科学合理的饮食达到保养形体、延年益寿的目的。事实上,拥有几千年历史,博大精深的中医学,很早以前就认识到了饮食养生的重要性,《周礼·天官》载:“食医中士二人,掌和王之六食、六饮、六膳、百酱、八珍之齐。”其中“食医”就是专门设置的主管食疗的官员。中医食疗养生源远流长,在长期的反复的实践中也形成了独有的思想和原则,主要包括以下几个方面。

## 1 因人而异 四季有别

每个人的体质不同,又有年龄和性别的差异,

饮食上亦有差别,根据体质特点不同粗略地可分为阳虚、阴虚、气虚、血虚等体质类型,阳虚者宜补阳,应多食羊肉、鸡肉、韭菜等;阴虚者当滋阴,应多食蜂蜜、桑葚、银耳等;气虚者应补气,可多食糯米、山药、土豆等;血虚者宜养血,应多食动物肝脏、红枣、桂圆等。

年龄不同,饮食的摄入重点亦当有差异。青少年要注重营养的合理搭配,多食瓜果蔬菜及豆奶类食品;成年人的饮食应根据个人体质及职业的不同而选择<sup>[1]</sup>;老年人脏腑虚弱,不宜吃刺激性强的食物,应以清淡为主。此外,患有疾病者,更应注重饮食,以辅助药物治疗疾病,恢复机体功能,如心血管疾病者,应少食肥腻之品,多吃瘦肉、

这一理论增添新的色彩。

### 参考文献

[1] 樊永平. 痿证理论的源流梳理[J]. 北京中医药大学学报, 2011, 34(1): 12-17.

[2] 王中琳. 《内经》痿证理论钩玄[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(8): 648-649.

[3] 张杰, 金军, 陈尚杰, 等. 治痿独取阳明新解[J]. 天津中医药, 2009, 26(6): 468-469.

[4] 谭涛. “治痿者独取阳明”浅议[J]. 中医药导报, 2007, 13(5): 14.

[5] 赵世运, 尚学瑞. “治痿独取阳明”阐义[J]. 中医研究, 2003, 16(5): F003-F004.

[6] 刘玥, 张允岭. 浅论“治痿独取阳明”[J]. 环球中医药, 2014, 7(9): 713-715.

[7] 林贞慧. 浅谈治痿独取阳明[J]. 福建中医药, 2002, 33(5): 37-38.

[8] 齐小玲, 高尚社. 以“独取阳明”法则为主针刺治疗 78

例中风偏瘫的临床观察[J]. 医药论坛杂志, 1996, 4(5): 47-48.

[9] 李专, 冯茹, 赵星星. “治痿独取阳明”针灸治疗痿症 60 例疗效观察[J]. 现代医药卫生, 2013, 29(7): 1088-1089.

[10] 杨美芝, 李爱华, 曾红文. 治痿独取阳明新探[J]. 按摩与导引, 2003, 19(2): 9-10.

[11] 郑建, 朱雪, 王丽芹, 等. 从“治痿独取阳明”论治肺纤维化[J]. 新中医, 2014, 46(1): 9-10.

[12] 刘冬梅. “治痿独取阳明”与慢性萎缩性胃炎的健脾治疗[J]. 山东中医药大学学报, 2002, 26(1): 7-9.

[13] 黄先善. 治痿何须独取阳明[J]. 浙江中医学院学报, 1993, 17(4): 6.

[14] 张晶晶, 雷政权, 李彬锋, 等. 贾成文教授治疗小儿脑瘫经验初探[J]. 陕西中医学院学报, 2015, 38(5): 23-24.

(收稿日期: 2015-11-26 编辑: 孙理军)