

桂枝汤类方辨治沙利度胺过量致不良反应的体会

俞树瀚

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要:桂枝汤类方为治疗营卫不和之基础方,沙利度胺在白塞病中的应用日趋增多,其副反应也越来越受到重视,运用桂枝汤类方辨治沙利度胺过量致不良反应,深化了对相应桂枝汤类方临证运用的认识。

关键词:伤寒论;桂枝汤类方;营卫不和;白塞病;沙利度胺

中图分类号: R 289.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)06-0125-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.06.043

桂枝汤类方为《伤寒论》中最多的一组类方,充分体现其辨证论治思想之精髓。白塞病即贝赫切特综合征,在我国发病率日益增长,而沙利度胺在白塞氏病治疗中的应用亦逐渐增多,其副反应也越来越受到重视,主要包括神经系统的副作用^[1](如嗜睡、多发神经病、性欲减低、眩晕等)及便秘、口干、多汗、水肿^[2]等,另外还有心脏副反应方面的报道^[3]。但是,对于其副反应的治疗尚未见相关报道。笔者在跟师临证期间运用桂枝汤类方辨治沙利度胺过量致不良反应之白塞病患者,获得良好效果,报告如下:

1 病例简介

厉某,女,59岁,退休,2015年3月31日就诊,患者7年前开始反复出现口腔溃疡,伴有双下肢散在结节性红斑,赴上海某医院,诊断为“白塞病”,予沙利度胺、白芍总苷、甲泼尼龙片等治疗,疗效欠佳,仍反复发作。病人自行增加沙利度胺剂量,予100毫克每日4次长期口服,时出现乏力自汗、口干、恶心纳呆等症,未予减量;3天前患者1日内自行分次服用大剂量沙利度胺约15克左右,出现明显恶寒,头晕乏力,大量汗出,心悸胸闷,口干不欲饮,恶心难过,不欲饮食,浮肿,大便秘结。遂来我院就诊。查体:患者面色晦暗,颜面及双下肢浮肿明显,心肺听诊无殊,腹部无压痛,舌淡,苔白腻,脉沉弦细。

2 诊治经过

患者以恶寒、自汗、浮肿为主症,属服药过量,

损伤阳气,致营卫不和,水饮内停,治拟温阳化饮,调和营卫,予桂枝加附子汤化裁。处方:桂枝10g,芍药15g,炙甘草3g,生姜6g,大枣9g,炮附子20g(先煎),巴戟天15g,炒白术15g,陈皮15g,5剂,日服1剂,水煎温服。并在服药后服食热稀粥一碗,同时盖以棉被令一时许。

4月7日二诊:患者服药后诸症均有好转,稍感畏寒,自汗,心悸不寐,脘腹作胀,大便少解,舌暗淡苔薄,脉弦细。予桂枝加龙骨牡蛎汤化裁调和营卫,收敛固涩。处方:桂枝15g,生白芍30g,附子15g(先煎),炙甘草5g,煅龙骨30g(先煎),煅牡蛎30g(先煎),枳壳30g,生姜6g,红枣9g,粳米适量,7剂,日服1剂。

4月14日三诊:患者畏寒好转,汗出减少,双下肢水肿消退,少气懒言,脘腹痞闷冷痛,纳呆,大便少解,舌暗淡,苔薄白糙,脉弦细。患者病后,营卫俱虚,而营卫之盛衰与脾胃功能紧密相关,中焦脾胃功能正常发挥,营卫之气才会旺盛畅行,治拟温中补虚,和里缓急,固卫和营,小建中汤合玉屏风散化裁。处方:太子参15g,桂枝10g,芍药15g,炙甘草3g,生姜6g,大枣9g,黄芪30g,防风10g,炒白术30g,茯苓30g,肉苁蓉20g,厚朴花9g,饴糖适量入煎,7剂,日服1剂。

3 治验体会

《灵枢·营卫生成》云:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外……如环无端。”

《素问·痹论》曰：“营者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏络六腑也。卫者，水谷之悍气也，其气票疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于盲膜，散于胸腹。”清晰地说明了营卫之来源、循行部位及两者的主要生理功能。营气系精气之柔和成分，是水谷入胃借中焦热能吸取其汁液，流行脉中，化而为血，故常营血并称；卫气乃水谷入胃，是中焦之能所蒸发出的气体，属精气之雄厚成分，不能入于血脉之中，只能循宗气而分布于血脉之外，运行于皮肤、分肉和四末，故常肺卫并称^[4]。营卫之间是相互为用、不可分割的。张仲景运用桂枝汤类方调和营卫，可分为以下三种：

微发汗和营卫——桂枝汤，以治太阳中风之营弱卫强之证，其意在令“营行脉中，卫行脉外”。桂枝汤乃是调和营卫之基础方，方中桂枝辛温发散，温通卫阳，可解卫分之邪；芍药酸苦微寒，滋阴和营，能补营阴之弱；生姜辛温，佐桂枝发散风寒以解肌；大枣甘平，佐芍药滋补津液以养营；最妙在于炙甘草一物，甘平之品，入通脾胃，和中州，调阴阳，“配桂姜辛甘合化为阳助卫气，配芍药酸甘合化为阴滋营阴”。五药相配，共奏调和营卫之功。

养心安神调营卫——桂枝加龙牡汤，意在“损其心者，调其营卫”（《难经·十四难》），营卫分阴阳，营为阴，卫为阳，然阴阳之中复有阴阳，营又可分为阴阳，心病则营之阴阳不和，不能外谐于卫，营卫出入失其常。正如张景岳所说：“卫主气而在外，然亦何尝无血，荣主血而在内，然何尝无气。故营中未必无卫，卫中未必无营，但行于内者称之为营，行于外者称之为卫，此人身阴阳之道，分之则二，和之则一而已”^[4]。故笔者认为，营卫非单纯之营卫，正如阴阳，营为阴，卫为阳，但阴阳之中复有阴阳，正如明代名医汪石山所述：“营中亦有阴阳焉，所谓一阴一阳互为其根者是也”。故此方中运用桂枝通其阳，芍药和营之阴。甘草、大枣助芍药滋营阴，生姜助桂枝通营阳兼有和中之妙，加龙骨、牡蛎镇心安神，潜阳入阴。诸药同用，调营

安神，交通心肾。

和阴阳调营卫——小建中汤，意在“营出中焦，胃为卫源”。仲景把营卫二气的盛衰与脾胃功能紧密联系起来，充分认识到只有中焦脾胃功能的正常发挥，营卫之气才会旺盛畅行。《辨脉法》指出：“中焦不治，胃气上冲，脾气不转，胃中为浊，营卫不通，血凝不流”。仲景有意把宗气的衰弱与营卫的虚衰放在一起，强调了脾胃与宗气及宗气与营卫的关系^[5]。从药物组成看，小建中汤是由桂枝加饴糖倍用芍药而成，在其基础上加減而成的小建中汤具有化气调阴阳之功，方中饴糖甘温质润入脾，益脾气并养脾阴，芍药养阴缓肝急是辛甘与酸甘相伍，纯为中虚而设。因此，营卫分阴阳，其不仅适用于外感之病证，对于里证凡表现为阴阳失调者均可用之，是故桂枝汤有“外证得之解肌和营卫，内证得之化气调阴阳”之说^[6]。

综上所述，仲景充分继承了《内经》关于“善诊者先别阴阳”“谨守阴阳，以平为期”的思想，并把这一原则贯彻始终，用以指导药物的应用，这亦是我们需要充分研究、挖掘、继承的中医辨证施治的核心思想。通过对这一脉案病例之分析，对沙利度胺过量中毒之中医药治疗治则治法及方药及相应桂枝汤类方的临证运用有了更深入直观的认识，更明确了其调和阴阳的实质，大家在遇到类似病例时在临证选方用药上亦可斟酌参考。

参考文献

- [1] 朱立娟. 沙利度胺治疗白塞氏病临床观察[J]. 内蒙古中医药, 2011, 30(2): 7.
- [2] 王婷婷, 熊琳. 沙利度胺致面部、下肢水肿 2 例[J]. 中国皮肤性病杂志, 2011, (4): 323.
- [3] 陈晶, 喻璟瑞. 沙利度胺在联合化疗中引起心脏副反应病例 2 例报道[J]. 肿瘤预防与治疗, 2010, (1): 87-88.
- [4] 张磊, 吴修符. 营卫初探[J]. 山东中医药大学学报, 2008, 32(5): 376-377+394.
- [5] 张清苓. 桂枝汤调和营卫之再认识[J]. 中国医药学报, 1994, 9(2): 8-11.
- [6] 孙其然, 胡炳文. 从桂枝汤及其类方看仲景“调整阴阳”的学术思想[J]. 辽宁中医杂志, 1987, (8): 7-9.

(收稿日期: 2015-06-18 编辑: 孙理军)