

《太平惠民和剂局方》便秘证治特色探微^{*}

杨文潮 冷 伟 陈明霞

(陕西中医学院,陕西 咸阳 712046)

摘 要:通过对《太平惠民和剂局方》有关便秘证治原文的研读,从论治气滞便秘,取法三焦同调;论治积热便秘,强调中病即止;论治虚人便秘,注意制剂服法等三方面展开讨论,浅析该书在便秘辨治方面的特色,以便临床参考应用。

关键词:太平惠民和剂局方;便秘;文献研究

中图分类号: R 256.35 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)04-0087-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.04.033

Characteristics of Constipation Treatment in *Formularies of the Bureau of People's Welfare Pharmacies*

YANG Wenchao, LENG Wei, CHEN Mingxia

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract The literature relevant to constipation in *Formularies of the Bureau of People's Welfare Pharmacies* has been studied to analyze the characteristics of treating constipation described in the book for clinical reference. The conclusions obtained are that the constipation due to qi stagnation should regulate sanjiao, the constipation because of the accumulation of heat should be cured and stopped immediately if the treatment takes effects and constipation of deficient constitution patients should pay attention to the formula's preparation and intake methods.

Keywords Formularies of the Bureau of People's Welfare Pharmacies; constipation; literature research

随着社会老龄化,现代生活节奏的加快,饮食习惯的改变等因素的产生,便秘已成为临床常见病,并成为影响现代人生活质量的主要良性病之一,临床既可表现为排便次数减少、粪便干结,也可表现为排便困难或有便后不尽感等。长期便秘既会影响患者食欲及肠道营养的吸收,还可引起结肠憩室、肛周疾病、结肠黑变病等各种结肠病变,是诱发或加重结肠癌、心脑血管疾病的重要因素。普通泻药的不良反应较大,长期服用蓖麻油、大黄、酚酞、番泻叶等泻药可使肠肌间神经丛变性,使便秘更加顽固,并可能造成泻药结肠、肠道黑变病等^[1]。中医药治疗便秘,已展现出巨大的潜力,越来越显示其不可替代的作用,本文以《太平惠民和剂局方》^[2]为依据,从文献研究的角度探讨中医对便秘的认识。

《太平惠民和剂局方》为宋代太平惠民合剂局编写。全书 10 卷,附指南总论 3 卷。分伤风、伤寒、一切气、痰饮、诸虚等 14 门,载方 788 首。该书由陈师文等人有感于“所有之方,或取于鬻药之家,或取于陈献之士,未经参订,不无舛讹,虽尝镂板颁行,未免传疑承误。故有药味脱漏,铢两过差,制作多不依经,祖袭间有伪妄,至于贴榜,谬戾尤多。”的情况,采取“或端本以正末,或溯流以寻源,订其讹谬,折其淆乱。遗佚者补之,重复者削之”的原则与方法撰成,因此所收方剂疗效明确,主治、配伍及修制法记录详细,是一部流传较广、影响较大的临床方书,书中许多方剂至今仍广泛用于临床。笔者研读日久,不揣浅露,就该书有关便秘证治方面内容作以梳理,缀文如下,切望有俾于临床实践。

^{*} 基金项目:中国中医科学院自主选题团队建设项目(2009FY120301)

1 论治气滞便秘 取法三焦同调

该书书中认为“忧戚中或盛怒中,动伤真气”,气不流行,三焦不和是便秘的常见病因病机,针对此病机进而采用调顺荣卫,快利三焦的治法方药进行治疗。如书中的三和散,主治五脏不调,三焦不和,心腹痞闷,胁肋满胀,风气壅滞,肢节烦痛,头面虚浮,手足微肿,肠胃燥涩,大便秘难;药用羌活、紫苏轻清升阳,宣畅上焦,沉香、槟榔重如铁石,疏通下焦,大腹皮、陈皮、木香、木瓜理气导滞,调理中焦,川芎气味雄烈,通利三焦,白术、甘草甘温调中,顾护脾胃。木香流气饮主治诸气痞滞不通,胸膈膨胀,口苦咽干,呕吐少食,肩背腹胁走注刺痛,及喘急痰嗽,面目虚浮,四肢肿满,大便秘结,水道赤涩;药用半夏、陈皮、厚朴、青皮、香附、紫苏、木瓜、菖蒲、白芷、莪术、大腹皮、丁香、槟榔、木香、藿香叶、木通、草果、麦门冬、赤茯苓、白术、人参肉桂、甘草,诸药合用,三焦同调,虚实兼顾,以达到“调顺荣卫,通流血脉,快利三焦,安和五脏”之目的。另如七圣丸,主治风气壅盛,痰热结搏所致的头目昏重,涕唾稠粘,心烦面赤,咽干口燥,精神不爽,夜卧不安,肩背拘急,胸膈痞闷,腹胁胀满,腰满重疼,大便秘结,小便赤涩;药用川芎、肉桂、木香、羌活、槟榔、郁李仁、大黄。

2 论治积热便秘 强调中病即止

该书中,对于积热炽盛,肠胃燥涩所致便秘,在攻下积热,利下蕴毒的同时,应根据患者病情轻重、体质、年龄调整剂量,强调不可过用,中病即止。如凉膈散,治大人、小儿腑脏积热,肠胃燥涩,所致的烦躁多渴,面热头昏,唇焦咽燥,舌肿喉闭,目赤鼻衄,颌颊结硬,口舌生疮,痰实不利,涕唾稠粘,睡卧不宁,谵语狂妄,便溺秘结;为防止其过用伤证,在方后注中曰:“小儿可服半钱,更随岁数加减服之,得利下住服。”如在治小儿惊风体热,喘促涎嗽,颊赤,大小便不利,夜卧不稳的比金丸方后注中云:“疾状甚者,加一、二丸,疏利下蕴毒热涎,立便安愈”。如在治丈夫、妇人三焦积热,上焦有热,攻冲眼目赤肿,头项肿痛,口舌生疮;中焦有热,心膈烦躁,不美饮食;下焦有热,小便赤涩,大便秘结的三黄丸方后注中说:“如脏腑壅实,加服丸数。”又如在治风盛痰壅,头痛目眩,咽膈烦闷,神思恍惚,心怔面赤,口干多渴,睡卧不安,小便赤涩,大便多秘的牛黄生犀丸方后注中云:“得吐或利,逐出痰涎即愈。”另外在该书中针对毒热壅盛,表里俱实,内有溲便不通,外有疮疡痒疹的病证,

也强调通利大便,清退毒气,不过同样注明中病即止。如论痈疽发背:“诸赤肿毒,不问四肢、手、足、头面……痈疽发,大便不通,可与麻仁丸、三黄丸,壮实者,与神功丸,须用通利三、五行,方得毒气退也。”又如论恶疮、疥癣:“一切无名恶疮,漏疮、臃疮、冷疮……大便秘者,与皂荚煎丸、桃仁散……遍身生疮痒疹,或生瘾疹者,先服通大便药,可与皂荚煎丸、神功丸、麻仁丸……。”

3 论治虚人便秘 注意制剂服法

对于虚人便秘,该书也有较多论述。因便秘多需用通降泻下之药,而虚人本就不足,因此如果应用不当,反而僭事。所以在该书中,秉承“将见合和者得十全之效,饮饵者无纤芥之疑,颂此成书,惠及区宇”的宗旨,对虚人便秘制剂服法,详加记录,方便应用,特色突出。如麻仁丸,书中言:顺三焦,和五脏,润肠胃,除风气,治冷热壅结,津液耗少,令人大便秘难,或闭塞不通。若年高气弱,大便秘涩,尤宜服之;药用枳壳(去瓢,麸炒)、白槟榔(煨半生)、菟丝子(酒浸,别末)、山药、防风(去叉、枝)、山茱萸、车前子、肉桂(去粗皮,各一两半)、木香、羌活(各一两)、郁李仁(去皮,别研)、大黄(半蒸半生)、麻仁(别捣研,各四两),用法为上为细末,入别研药匀,炼蜜和丸,如梧桐子大,每服十五丸至二十丸,温水下,临卧服。如治年高老人便秘涩的黄芪汤,药用绵黄芪陈皮(去白,各半两)为细末,每服三钱,用大麻仁一合,烂研,以水投取浆一盞,滤去滓,于银、石器内煎,候有乳起,即入白蜜一大匙,再煎令沸,调药末,空心,食前服。秘甚者不过两服愈,常服即无秘涩之患。又如治产后虚羸,大便秘涩的阿胶枳壳丸,药用阿胶(碎炒)、枳壳(浸,去瓢,麸炒,各二两)、滑石(研飞为衣,半两),用法为上为末,炼蜜丸,如梧桐子大,每服二十丸,温水下,半日来未通再服。另如治产后大便不通,或秘涩患者,书中云:“缘内无津液,肠胃干燥,切不可用猛烈药下之,恐生他疾,可与四物汤,加青皮去白,每服入半钱,拌匀同煎服。更不通者,可与麻仁丸、三和散。”

参考文献

- [1] 刘川玉,周劲刚,何洁,等. 车前子不同炮制品对慢性功能性便秘的疗效[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(16): 261.
- [2] 宋. 太平惠民和剂局编. 陈庆平等校注. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996.

(收稿日期: 2015-04-26 编辑: 文颖娟)