

学术争鸣

《伤寒论》六经病欲解时
从二十四节气日出日入时辰解初探

张华勇 张晓琳*
(云南中医学院,云南 昆明 650500)

摘要:以二十四节气为切入点,从全年日出日入时辰的角度对六经病欲解时的相关条文加以分析,探寻仲景确定六经欲解时辰的基本规律、基本原理以及客观依据,有助于后学者加深对《伤寒论》相关条文的理解,更好地指导临床运用,具有一定的实际意义。

关键词:二十四节气;日出日入时辰;六经病欲解时
中图分类号: R 222.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)04-0005-03
DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.04.002

On Treating Time of Six-meridians Diseases in *Treatise on Febrile Diseases*
According to Sunrise and Sunset Time of Twenty-four Solar Terms

ZHANG Huayong, ZHANG Xiaolin
(Yunnan College of Chinese Medicine, Kunming 650500, China)

Abstract The articles relevant to treating time of six-meridians diseases recorded in *Treatise on Febrile Diseases* have been discussed within the perspectives of sunrise and sunset time according to the twenty-four solar terms to explore its regularities, principles and objective bases to deepen learners' understanding and better guide its clinical application, which serves practical purpose.

Keywords twenty-four solar terms; sunrise and sunset time; treating time of six-meridians diseases

《伤寒论》六经各有一欲解时条文,千百年来许多注家皆随文释义,虽医理晓畅,却无有力证据支持。对此,仲景先师必有依凭,然岁月流转,真意隐阙。若能探知,将对《伤寒论》相关条文的深入解读有所裨益,对临床亦有所帮助。笔者认为,六经病欲解时的时辰应以各地的真太阳时为准才更为精准合理;六经病欲解时可从二十四节气日出日入时辰来理解。

1 《伤寒论》中二阴二阳与二十四节气的对应关系及六经病欲解时为三个时辰的原因浅析

太阳寒水为老阴亦为冬至,太阴湿土为老阳亦

为夏至;少阳相火为春分,少阴君火为秋分。将日出日入的时辰看成阳光普照与否的分界点,亦是白天与黑夜、阳与阴的分界点。冬至阳光普照的时辰是巳、午、未,亦是说一年中白昼最短,仅有三个时辰;夏至阳光不能普照的时辰是亥、子、丑,亦是说一年中夏至黑夜最短,亦仅有三个时辰^[1]。一年中阴与阳的最小单位皆为三个时辰,这可能是张仲景提出六经病欲解时以三个时辰为基本时限的原因。

2 《伤寒论》六经病欲解时从二十四节气日出日入时辰解举要

张仲景为何在《伤寒论》中有六经病欲解时的

* 通讯作者:张晓琳(1964-),女,教授,硕士研究生导师。

认识,他的六经病欲解时辰是放在哪个时间周期中来考虑的,值得从更大的时空层面加以探讨。

2.1 太阳病欲解时从二十四节气日出日入时辰解“太阳病欲解时,从巳至未上。”^[2]

承淡安认为^[3]:“太阳病将欲解退之时,每在巳时至未时之间。此解不过随文释义,理不可解,事待征验,仲景必有根据与体验而得。百余注家,皆以天地感应之气与阴阳之数为解。言之成理,岂信而有征耶?有待进一步之研究。”众多注家从天地感应、阴阳消长的角度来解。比较而言,我们认为承淡安的观点应当加以重视。

太阳为冬至,天气最冷。日离我们所处的大地最远,大地此时所能获得的热量最少,昼最短,夜最长。太阳病提纲^[2]为:“太阳之为病,脉浮、头项强痛而恶寒。”太阳病即外感病初期阶段,春夏秋冬皆有外感,为何放在太阳病篇且与冬天相联系,《伤寒论》引《阴阳大论》云^[4]:“冬时严寒,万类深藏,君子固密,则不伤于寒,触冒之者,乃名伤寒耳。其伤于四时之气,皆能为病,以伤寒为毒者,以其最成杀厉之气也。”冬至日出辰而入申,日光所能普照时辰只有巳、午、未这三个时辰。此时段的太阳有助消解太阳病之寒,故向愈。由此认为六经病欲解时,并非仲景随意确定,或仅考虑一天的阴阳消长变化情况,应是从全年这个时间周期来考虑提出的,才更为合理。

2.2 阳明病欲解时从二十四节气日出日入时辰解“阳明病欲解时,从申至戌上”^[2]。熊曼琪主编《伤寒学》认为^[2]:“15 时至 21 时,正是太阳逐渐西下,自然界的阳气逐渐衰减的时候。阳明病属阳热亢盛之证,随着自然界阳气衰减,阳热之邪亦有减退,有利于泄热于外,病情向愈。”申、酉、戌这三个时辰皆为表 1 中日入的时辰。

阳明病提纲^[2]:“阳明之为病,胃家实是也。”从提纲来看,阳明病邪热亢盛,只有阳热消减,疾病方能向愈。参看表 1,一年中的日入时辰亦为“从申至戌上”。日入则自然界的阳气就逐渐衰退,阳明之阳热病邪亦随之衰减,阳邪消退,故疾病向愈。

2.3 少阴病、少阳病欲解时从二十四节气日出日入时辰解“少阴病欲解时,从子至寅上”^[2]。熊曼琪主编《伤寒学》认为^[2]:“从子时至寅时,为自

然界阴气已衰,阳气渐长之时。少阴病多心肾阳衰,阴寒内盛,若正气渐复,又得自然界阳气之助,则有利于阳气的恢复及阴寒的消退”。子、丑、寅这三个时辰为阳生之时。“冬至从坎,阳在子……夏至从离,阴在午”^[5],子时一阳生,而寅时则为夏至时日出的时辰,也是一年中日出最早的时辰。

少阴为秋分。否极泰来,春秋相对。少阳春分后转热,少阴秋分后渐冷。少阴与少阳实为同一事物相反的发展方向,亦为一年中日出最早,夏至寅时的相反方向。故少阳为寅、卯、辰,亦为一年中日出(出阳)的三个时辰,体现阳出于阴的特点;少阴为寅、丑、子,即入阴的三个时辰,体现阳气入阴,归根潜藏,以利于阳气重新蓄势的特点(见表 1)。

表 1^[1] 二十四节气日出日入时辰数据表

节气	日出	日入
冬至	辰 24 分之 20	申 7 刻 12 分
小寒、大雪	辰 13 分	申 7 刻 19 分
大寒、小雪	卯 8 刻 7 分	酉[初刻]1 分
立春、立冬	卯 7 刻 11 分	酉 21 分
惊蛰、霜降	卯 6 刻 10 分	酉[1 刻]22 分
雨水、寒露	卯 5 刻 5 分	酉[3 刻]3 分
春分、秋分	卯 3 刻 22 分	酉 4 刻 10 分
清明、白露	卯 2 刻 15 分	酉 5 刻 17 分
谷雨、处暑	卯 1 刻 1[1]分	酉 6 刻 21 分
立夏、立秋	卯 1[1]分	酉 7 刻 21 分
小满、大暑	寅 8 刻 1 分	戌 7 分
芒种、小暑	寅 7 刻 14 分	戌 18 分
夏至	寅 7 刻 12 分	戌 20 分

从二十四节气日出日入时辰解六经病欲解时,我们发现,太阳与太阴、阳明与厥阴、少阳与少阴可相互参照,且相反相成。太阳病欲解时为冬至的白天(巳午未),太阴欲解时为夏至的黑夜(亥子丑);阳明欲解时为太阳逐渐西落的时辰(申酉戌),而厥阴欲解时却是太阳渐渐东升(夏至太阳最早升起寅时前后)的时辰(丑寅卯);少阳为一年中出阳的时辰(寅卯辰),少阴为入阴的时辰(寅丑子)。巳午未为太阳寒邪最弱之时,亥子丑为太阴湿邪最弱之期;申酉戌为阳明阳热之邪最弱之时,丑寅卯为厥阴阴绝阳生之期;寅卯辰为少阳本气

气顺流而下,聚于少阴。”另外从“两阳相合为阳明”的原意来讲,正如李阳波所说^[3]“阳明虽属阳,可是它所行的事却是实现由阳转阴的过程,它是以阳从阴,阳行阴事。”值得注意的是,这一点和伤寒论中病例是不太一致的,阳明病篇提纲即为胃家实,多以燥、实、热为病,虚寒证仅有吴茱萸汤证。可能合理的解释是伤寒论讨论的主要是外感寒邪治病,阳明气盛,容易入里化热。但在内科临床脾胃病中,以脾胃虚寒者多见,或者久虚致实而虚实夹杂,单纯胃阳旺盛致病似乎相对少,多数热证属于长期胆胃不降致胃阴虚。所谓保胃气,应该更偏重指胃阳。胃阴更依赖太阴脾之运化(即脾为胃行津液)。也可以理解为阳明确虚寒证更多在三阴篇体现了。

厥阴肝体阴而用阳,必须借助少阳形成风火相助之势才能完成主疏泄之性,根据中基理论,肝主疏泄偏于精血、情志、二便,胆主疏泄偏于相火及阳明之顺降等,在主疏泄方面两者一升一降,相辅相成。在伤寒论厥阴篇中尽是上吐下泻之疏泄逆乱之证,似乎更趋向于厥阴肝之本:风性。但在厥阴病中决定生死的根本是阳气是否能再复,既有寒厥也有热厥,若能由阴出阳即可向愈,否则是

死证。所以阳气是否再复才是厥阴病的关键,所以厥阴木从乎中,从乎于少阳相火,是从向愈的生的角度提出的。再如田合禄所说“少阳枢转厥阴初生之阳气至太阳。”对于寒厥,说明少阳阳气之源肾阳已亏虚严重,不足以支撑厥阴实现由阴及阳。

从以上结合伤寒论病例特点分析来看,标本中气理论和伤寒六经病证规律基本是符合的,也算是对六经辨证中的一般规律的归纳或抽象。这种分析不仅有助于理解脏腑间气化的三个基本过程:风火相助、燥湿相济、水火互根,而且有助于更好理解六经辨证,提高伤寒临床应用水平。另外也有助于更深入研究《内经》标本中气理论,进一步发掘和应用运气理论的“高精尖”。

参考文献

- [1] 张志聪. 张志聪医学全书·黄帝内经素问集注[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:337.
- [2] 田合禄,田蔚. 中医运气学解密[M]. 太原:山西科学技术出版社,2007:272.
- [3] 李阳波. 开启中医之门—运气学导论[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:65.

(收稿日期:2014-07-11 编辑:邢玉瑞)

(上接第 6 页)

出阳之时,子丑寅为少阴本气入阴之期。待此时机,侵入人体的邪气皆被天时之正气所克,故能向愈。

3 结语

张仲景之所以要在《伤寒论》中提出六经病欲解时的理论认识,是因为《伤寒论》时空医学理论构架体系的需要。《伤寒论》六经本身就含有时空的属性。六经在人体有着各自的空间区域,六经病在人体亦有着层次部位的不同,而六经病传变亦有着一定的时间规律。《伤寒论》与时空相关的条文经统计占全文的 87.5%,这亦是许多学者专门研究《伤寒论》与时间医学关系课题的客观依据之所在。他的六经病欲解时辰规律应是放在一年这个时间周期中来考虑的。

二十四节气日出日入时辰解读六经病欲解时是将时辰还原为真太阳时,这样,既符合中国古人对时间运用的历史习惯,又符合张仲景的原意,这

对加深《伤寒论》相关条文的理解,尤其是对《伤寒论》时空医学理论体系的认知有所裨益。在中医教育传承方面,应拓展视野,博览群书,多学科互参,融会贯通,如此才能有助于中医更好地传承与发扬,适应现代社会的需要。

参考文献

- [1] 张培瑜,陈美东,薄树人,等. 中国古代历法[M]. 北京:中国科学技术出版社,2008:40.
- [2] 熊曼琪,伤寒学[M]. 2 版. 北京:中国中医药出版社,2007:144,14,196,151,269.
- [3] 承淡安. 承淡安伤寒论新注—附针灸治疗法[M]. 北京,人民军医出版社,2013:13-14.
- [4] 张仲景著,张景明,陈震霖. 全注全译伤寒论[M]. 贵阳,贵州教育出版社,2010:33.
- [5] 程贞一,闻人军.《周髀算经》译注[M]. 上海:上海古籍出版社,2012:144.

(收稿日期:2015-04-09 编辑:邢玉瑞)