

安神法治疗痤疮验案举隅

刘路星<sup>1</sup> 张理梅<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学 2013 级研究生, 浙江 杭州 310056; 2. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310056)

**摘 要:**张理梅老师是浙江中医药大学教授, 临床善于治疗各种损美性皮肤病。张老师认为粉刺发病虽多由肺经血热而成, 然而发病与心关系密切。认为心安眠佳则阴阳调和, 则病自解。临床上善于从心论治运用安神法治疗青年女性痤疮, 多获效验。

**关键词:**痤疮; 中医药; 安神法; 从心论治

**中图分类号:** R 275    **文献标识码:** B    **文章编号:** 1002-168X(2015)03-0047-02

**DOI:** 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2015. 03. 017

痤疮, 中医称之为“粉刺”, 多见于青年男女, 人群中约有 80 % ~ 90 % 的人患本病或曾经患过本病<sup>[1]</sup>, 是临床上常见的损美性皮肤病, 以颜面、胸、背等处出现丘疹如刺, 可挤出白色碎米样粉汁, 或脓疱、囊肿、结节等为主要临床表现, 是毛囊、皮脂腺的慢性炎症。痤疮易反复发生, 尤其面部皮损常影响青年患者身心健康及生活质量, 给广大青年男女带来了巨大烦恼。张理梅老师是浙江中医药大学附属第三医院主任中医师, 浙江中医药大学教授, 硕士生导师。从医 30 余年, 临床善于治疗各种损美性皮肤病。笔者有幸跟师随诊, 现将张老师运用安神法治疗痤疮的经验介绍如下。

《素问·至真要大论》认为“诸痛痒疮, 皆属于心”。清·吴谦《医宗金鉴·外科心法要诀·肺风粉刺》认为“此证由肺经血热而成。每发于面鼻, 起碎疙瘩, 形如黍屑, 色赤肿痛, 破出白粉汁。日久皆成白屑, 形如黍米白屑。宜内服枇杷清肺饮, 外用颠倒散, 缓缓自收功也。”认为“肺经血热”是发病的主要原因。张老师认为粉刺发病虽多由肺经血热而成, 然而发病与心关系密切。认为“心者, 五脏六腑之大主也, 精神之所舍也”。心安眠佳则阴阳调和, 则病自解。临床上善于从心论治

运用安神法治疗青年女性痤疮, 多获效验。

**1 典型案例**

病例 1: 程某, 女, 29 岁, 2014 年 5 月 5 日初诊。患者主诉平素工作压力过大, 情绪不稳定 5 个月前因连续加班 6 天后爆发痤疮。曾于当地医院行中西医结合治疗, 效果不佳。平素睡眠差, 梦多易醒, 纳差, 急躁易怒, 月经期色黑多血块。刻见: 面部多发红色丘疹, 偶见白色粉刺, 唇干唇红, 两手掌心发热, 舌红少苔, 脉细弦。辨证为气血瘀滞, 阴虚内热证。处方: 广藿香 3 g, 白术 6 g, 茯苓 6 g, 白芷 12 g, 刺蒺藜 9 g, 丹参 9 g, 远志 10 g, 南沙参 20 g, 北沙参 12 g, 合欢皮 12 g, 珍珠母(先煎) 20 g, 石决明(先煎) 20 g, 龟板(先煎) 15 g, 鳖甲(先煎) 15 g, 柴胡 4.5 g, 郁金 9 g, 炒黄芩 6 g, 生白芍 12 g。每日 1 剂, 水煎取汁, 分 2 次温服用药。嘱清淡饮食, 适当增加体育锻炼。7 剂后复诊, 眠佳, 心情舒畅, 皮疹有所减轻, 加减前方治疗两个月而愈。

**按:**《素问·至真要大论》曰: “诸痛痒疮, 皆属于心。”《外科精要》亦云: “诸痛痒疮疡, 皆属心火。”本案使用解郁安神法从心论治粉刺。方中龟板、鳖甲滋阴潜阳, 养血安神; 南沙参、北沙参养胃兼清肺热; 珍珠母、石决明、丹参, 清心养血, 重镇安神; 合欢皮、远志解郁养心而安神, 柴胡、郁金、

白芍,疏肝理气,又恐重镇药太多伤胃,故少加白术、茯苓、广藿香健脾和胃,全方不用常规治疗痤疮的清热解毒之苦寒药,而从养阴,疏肝,安神等方面入手,诸药合用,则肝气舒,心安和,病自愈。正所谓“心者五脏六腑之大主”,“主安则下明”。

病例 2:林某,女,25 岁,2014 年 6 月 15 日初诊。两颊部及下颌部多发红色丘疹反复发作两年余,诊断为痤疮。平素纳差,乏力,易疲劳。主诉胃脘不适,易暖气,稍食生冷易致腹泻,胃痛。刻见:面部多发红丘疹,以两颊部为甚,部分丘疹合并脓头,舌红苔白厚腻,脉弦滑。辨证为肝脾不和,胃肠湿热证。处方:广藿香 6 g,佩兰 4.5 g,苍术 9 g,茯苓 9 g,紫苏梗 6 g,姜半夏 6 g,姜竹茹 9 g,焦栀子 3 g,淡豆豉 6 g,柴胡 4.5 g,郁金 9 g,远志 15 g,南沙参 15 g,北沙参 15 g,石决明 20 g,(先煎)合欢皮 12 g,白芷 12 g,刺蒺藜 9 g,每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次温服用药。嘱清淡饮食,忌食辛辣刺激食物。上方 6 剂后复诊,胃纳佳,皮损减轻,已无新发皮损,上方加减治疗一个半月后皮损基本消退。

按:《素问·生气通天论》云:“汗出见湿,乃生痱”,“劳汗当风,寒薄为皴,郁乃痱”。提出了外湿引起痤疮的病机。《素问·逆调论》云:“胃不和则卧不安。”六月中旬正是江浙的梅雨时节,内湿外湿合力更易湿困脾胃,生湿生痰,故张老师从化湿和胃安神入手。方中广藿香、佩兰、苍术、茯苓、紫苏梗,健脾化湿和胃;又恐燥湿太过,故用南沙参、北沙参清胃生津;姜半夏、姜竹茹降逆止呕,燥湿清热化痰,栀子、淡豆豉清心除烦而安神,远志、合欢皮解郁安神,刺蒺藜疏肝,引药上行直达病所。诸药合用,内外之湿消,胃和而心安,皮损自愈。全方化湿不伤阴,滋阴而不碍胃,滋阴化湿并用是本方用药特色。

## 2 小结

张老师用药善于因人制宜,因地制宜。①因人制宜:现代生活工作的节奏增快,压力增大,生活不规律,青年人的焦虑状态越来越多。Yazici 等的调查显示 26.2 % 的患者存在焦虑,29.5 % 的患

者存在抑郁<sup>[2-3]</sup>国内一项调查显示有 11.1 % 的患者常常感到焦虑,61.5 % 的患者有时有焦虑<sup>[3]</sup>。粉刺多发于爱美的青年人,对青年人的形象造成了严重影响,患者往往因此而焦虑不安,进而又影响睡眠,长期睡眠不佳又导致机体气阴亏虚,阴阳失和,往往又加重临床症,形成恶性循环。张老师善于从滋阴解郁安神入手,喜用血肉有情之龟板,鳖甲滋阴潜阳,养血安神;多用柴胡,郁金,疏肝解郁,调达情志;善用石决明,珍珠母,重镇安神。从三方入手,快速调整患者的情绪和睡眠质量。②因地制宜:江浙多阴雨,湿邪较重,人们平素又喜食甜食,故患者多脾胃虚弱。临床暑湿季节多在方中加入白术、茯苓、藿香、佩兰等物健脾化湿,醒脾开胃。③化湿滋阴并用:江浙多湿,内湿外湿合力更易湿困脾胃,故治疗痤疮多需要化湿,但是多数青年患者因为痤疮影响美观而易于焦虑,睡眠差,久则易耗阴伤气,临床又需滋阴养精。张老师临床善用小剂量藿香、佩兰化湿和胃,南沙参、北沙参清胃滋阴。四药合用滋阴不碍胃,化湿无伤阴之弊。④喜用刺蒺藜为引经药:《本经逢源》认为“白蒺藜性升而散,入肝肾经,为治风明目要药”;《本草便读》认为“白蒺藜,专入肺、肝,宣肺之滞,疏肝之瘀”张老师取刺蒺藜升散之性,引药上行直达病所,治疗面部疾病。

此两案运用安神法从心论治痤疮,扩展了中医药治疗痤疮的辨证思路,提高了临床治疗效果。

## 参考文献

[1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001.  
[2] Hayashi N, Hig, aki Y, Kawamoto K, et al. A cross-sectional analysis of quality of life in Japanese acne patients using the Japanese version of Skindex-16[J]. J Dermatol, 2004, 31(12): 971-976.  
[3] 吴艳,毛越萍,郑捷,等. 寻常痤疮对患者心理的影响[J]. 中国麻风皮肤病杂志,2004,20(6): 536-538.

(收稿日期:2014-10-23 编辑:王益平)